

Le vaccin contre la rougeole confère une protection au-delà de 95% d'efficacité après deux doses. Les deux types de vaccins anti rougeoleux sont: le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) et avec la varicelle (RRO-Var). Ils sont administrés par voie sous-cutanée en une seule injection. Les réactions allergiques graves sont très rares. Les effets secondaires sont résumés dans le tableau ci-dessous.

L'utilisation des immunoglobulines (Ig) peut aider à prévenir ou atténuer la rougeole et ses complications. Elles sont le plus fréquemment administrées par injection dans le muscle. Une surveillance de 15 minutes doit être effectuée après l'injection afin d'observer l'apparition d'une réaction allergique grave qui pourrait se manifester par une éruption cutanée (urticaire), un gonflement du visage, des lèvres et de la gorge et des difficultés respiratoires. Les effets secondaires sont généralement rares et le produit est habituellement bien toléré.

Prévention de la rougeole en cas de contact avec la maladie

Choix	Délai d'administration après le contact	Effets secondaires
Immunoglobuline	Moins de 7 jours suivant le contact	Douleur et rougeur aux points d'injection et légère fièvre. Dans de très rares cas des maux de tête, des nausées et de la fatigue peuvent aussi survenir. Les réactions allergiques graves sont très rares.
Vaccination	Moins de 3 jours suivant le contact	Douleur et rougeur au site d'injection. Occasionnellement, irritabilité, fatigue ou douleurs articulaires. Vaccin RRO : Rougeurs non contagieuses et une fièvre modérée à élevée entre la 5 ^e et la 12 ^e journée Vaccin RRO-Var : Boutons de varicelle (entre la 5 ^e et la 10 ^e journée) et une fièvre modérée survenant entre la 5 ^e et la 26 ^e journée

Quand consulter ?

Il est important de surveiller les symptômes de la rougeole qui peuvent apparaître pendant une certaine période après un contact avec une personne ayant la maladie malgré le traitement prophylactique reçu. Veuillez vous référer aux informations ci-dessous afin de connaître la période de vigilance. Même si un vaccin ou des immunoglobulines ont été reçus il est important d'informer tous les milieux de soins qui pourraient être visités pendant cette période. L'isolement serait requis en raison du contexte de vulnérabilité du milieu et ce, même si vous ou votre enfant n'avez aucun symptôme :

Information à compléter par un professionnel de la santé

Date contact _____

IgIm ☐ Vaccin ☐

Date prophylaxie _____

Date début _____

Date de fin de la période de vigilance _____

Ressources complémentaires :

811
Sources : Site web CHU Sainte-Justine
Rougeole : Pour les professionnels de la santé – Canada.ca
RRO : vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons – Vaccins – Professionnels de la santé – MSSS
Rougeole | Institut national de santé publique du Québec (inspq.qc.ca)

Mesures à prendre pour les personnes exposées à la rougeole



Pour plus d'informations

Ce document d'information est destiné aux enfants et à leur famille ayant été en contact avec une personne atteinte de la rougeole.

Quels sont les premiers symptômes de la rougeole ?

- Fièvre élevée;
- Congestion nasale avec écoulement nasal;
- Toux;
- Conjonctivite (yeux rouges qui coulent);
- Yeux sensibles à la lumière;
- Malaise généralisé.

Des rougeurs apparaissent ensuite au visage puis sur le corps. Des éruptions (taches) rondes, rouges et surélevées, qui ne sont pas rugueuses commencent à apparaître au visage environ 3 à 5 jours après le début de la fièvre et s'étendent sur l'ensemble du corps du haut vers le bas. Les éruptions cutanées durent habituellement de 4 à 7 jours. Voici des exemples d'éruptions cutanées :



La période de contagion de la rougeole commence 4 jours avant l'apparition des éruptions cutanées et se poursuit jusqu'à 4 jours après. La maladie dure en moyenne de 1 à 2 semaines.

Les complications sont surtout :

- l'otite
- la pneumonie

Les complications graves sont :

- la cécité;
- la défaillance respiratoire;
- les dommages permanents au cerveau (1 personne sur 1000);
- la mort (1 personne sur 3 000).

Les personnes ci-dessous courent un risque plus élevé de complications liées à la rougeole :

- Les enfants de moins de cinq ans, principalement les moins de 1 an;
- Les adultes qui ne sont pas adéquatement vaccinés contre la rougeole;
- Les personnes enceintes qui ne sont pas adéquatement vaccinées contre la rougeole;
- Les personnes immunodéprimées;
- Les personnes non vaccinées.

Comment savoir si mon enfant et les membres de notre famille sont protégés contre la rougeole ?

La transmission survient lorsque le virus se dépose sur les muqueuses des voies respiratoires supérieures par la projection de gouttelettes et microgouttelettes, au contact de sécrétions respiratoires ou buccales ou d'objets fraîchement souillés par ces sécrétions. Le seul fait d'avoir partagé un même espace avec une personne contagieuse durant une courte période de temps peut suffire à transmettre l'infection.

Consultez le tableau ci-dessous pour vérifier si vous avez reçu le nombre de doses nécessaires pour être considéré comme protégé contre la rougeole.

Année de naissance	Nombre de doses de vaccin à recevoir pour être considéré comme protégé contre la rougeole
Avant 1970	Population considérée comme protégée. Aucune dose n'est nécessaire.
Entre 1970 et 1979	1 dose, le jour de son 1 ^{er} anniversaire ou après.
Depuis 1980	2 doses, dont la première le jour de son 1 ^{er} anniversaire ou après.

Si vous êtes considérés comme protégé contre la rougeole, il est tout de même important de surveiller l'apparition de symptômes, mais le risque de développer la maladie est beaucoup plus faible.

Que faire si mon enfant ou un membre de la famille est considéré non protégé contre la rougeole et a été en contact avec la maladie ?

Si vous ou votre enfant êtes considérés comme non protégés contre la rougeole et avez été en contact avec la maladie, isolez-vous à la maison et appelez le 811. Ce service vous permettra d'obtenir des conseils médicaux et des recommandations appropriées.

La rougeole est une maladie à déclaration obligatoire. Une consultation médicale est nécessaire pour confirmer le diagnostic et assurer le suivi avec la santé publique. Vous **NE** devez **PAS** vous rendre dans un établissement de soins de santé ou une clinique médicale sans avoir téléphoné à l'avance pour les aviser. Des recommandations vous seront transmises à ce moment. Le port du masque est recommandé dans ces circonstances.

Quel sont les moyens de prévention si mon enfant ou un membre de la famille considéré non protégé contre la rougeole a été en contact avec la maladie ?

L'administration du vaccin ou d'immunoglobulines (anticorps) pourrait être indiquée particulièrement pour les enfants de moins de 12 mois, les patients immunodéprimés et les femmes enceintes non immunisées. Malgré la prophylaxie reçue, vous devez déclarer l'exposition à un cas de rougeole si vous visitez un milieu de soins dans les 14 jours suivant le contact avec un cas de rougeole.

Que faire si mon enfant ou un membre de la famille développe des symptômes ?

Seul un médecin, une infirmière praticienne spécialisée ou un infirmier praticien spécialisé peut confirmer le diagnostic de rougeole. Les symptômes de la rougeole peuvent être confondus avec d'autres problèmes de santé (ex. : éruption cutanée liée à une allergie, infections virales). Si le diagnostic de rougeole est confirmé, une déclaration avec la direction de la santé publique sera faite par le professionnel ou la professionnelle de la santé. Voici ce que vous devez faire :

- **Isolez-vous** à la maison et appelez le **811**. Ce service vous permettra d'obtenir des conseils médicaux et des recommandations appropriées.
- Vous **NE** devez **PAS** vous rendre dans un établissement de soins de santé ou une clinique médicale sans avoir téléphoné à l'avance pour les aviser. Des recommandations vous seront transmises à ce moment dont **le port du masque**.
- Apportez votre carnet de vaccination afin d'évaluer le statut vaccinal lors de la consultation médicale