

# Un champignon sur la tête

*Petit guide pratique pour soigner la teigne*





**Ce petit guide pratique a pour objectif de vous aider à comprendre la teigne pour mieux la soigner.**

## Qu'est-ce que la teigne ?

---

La teigne est une maladie contagieuse causée par un champignon qui envahit le cuir chevelu et les cheveux. Elle entraîne des démangeaisons, des pellicules (peaux sèches) et une perte de cheveux localisée. Elle touche surtout les enfants de 2 à 10 ans.

En Amérique du Nord, la teigne est le plus fréquemment causée par le champignon *Trichophyton tonsurans*. Avec l'immigration provenant de divers continents, on voit maintenant apparaître d'autres espèces de champignons.

## Comment attrape-t-on la teigne ?

---



Les champignons se transmettent par contact avec une personne infectée ou avec des objets contaminés comme les peignes, les brosses à cheveux, les chapeaux, les taies d'oreiller ou les ciseaux, les rasoirs et les tondeuses à cheveux des coiffeurs.

Moins fréquemment, les chatons, les chiots et les autres animaux domestiques ou de ferme peuvent transmettre à votre enfant un champignon causant la teigne.

## Comment traite-t-on les champignons ?

---

Votre médecin fera d'abord une analyse des cheveux et des pellicules pour déterminer le type de champignon présent. Les résultats d'analyses peuvent prendre plusieurs semaines.

Votre médecin vous donnera un médicament à prendre par la bouche, médicament qu'il ajustera au besoin. La durée habituelle du traitement est de 6 à 8 semaines.

Pour diminuer la transmission, on recommande à l'enfant et à tous les membres de la famille de faire un shampoing anti-champignon (ketoconazole ou ciclopirox) deux fois par semaine durant la prise du médicament. Vous pouvez vous procurer ce shampoing à la pharmacie.

Les adolescents et les adultes ont rarement la teigne. Ils peuvent toutefois développer un champignon sur leur peau. Si vous ou un membre de votre entourage présentez une peau anormale, parlez-en à votre médecin.

4

## Comment prévenir la transmission à d'autres personnes ?

---

- ▶ Assurez-vous que votre enfant ne partage pas ses brosses à cheveux, peignes, chapeaux ou autres objets ayant été en contact avec des cheveux ou des poils infectés.
- ▶ Lavez et désinfectez régulièrement avec de l'eau de Javel diluée les objets ayant été en contact avec des cheveux humains ou des poils d'animaux infectés.
- ▶ Lavez régulièrement les draps et les serviettes.
- ▶ Encouragez votre enfant à bien laver son corps et ses mains.
- ▶ Faites examiner par un vétérinaire vos animaux de compagnie plus comme le chien et le chat. Ceux-ci peuvent être porteurs du champignon sans avoir de symptômes.

## Eau de Javel – Mode d’emploi

- › Diluez 80 ml (1/3 tasse) dans 1 L (4 tasses) d’eau
- › Placez dans cette solution les objets qui ont été en contact avec des cheveux ou des poils infectés
- › Laissez agir 10 minutes
- › Rincez et séchez

## Est-ce que les cheveux vont repousser ?

---

Les cheveux repoussent complètement chez la plupart des enfants lorsque le traitement par la bouche est suivi rigoureusement.

Les formes sévères de teigne, comme celles avec de gros boutons ou avec de nombreuses croûtes jaunâtres, risquent de faire des cicatrices et il est possible que les cheveux ne repoussent pas à ces endroits.

5

## Est-ce que mon enfant qui a la teigne peut aller à l’école ?

---

Votre enfant peut retourner à la garderie ou à l’école dès le début du traitement. Rappelez-lui de ne pas partager ses objets personnels (peignes, brosses, accessoires pour cheveux, chapeaux, casques) avec ses amis.

Il est important d’informer la garderie ou l’école que votre enfant est traité pour la teigne, car les personnes ayant été en contact avec lui doivent être avisées et examinées fréquemment.

Si d’autres personnes de l’entourage de l’enfant présentent des démangeaisons du cuir chevelu, des pellicules (peaux sèches) et/ou une perte de cheveux, ils devraient consulter un médecin.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n’hésitez pas à en parler avec votre médecin ou votre infirmière.

## Pour plus d'informations

---

Site Internet Healthline

<http://fr.healthline.com>

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C3

Téléphone : 514 345-4931

[www.chusj.org](http://www.chusj.org)

### **Réalisation**

Isabelle Lavoie, infirmière, Clinique de dermatologie

Julie Leblanc, R2 en médecine interne

D<sup>re</sup> Danielle Marcoux, dermatologue pédiatrique

### **Collaboration**

Josée Lamarche, cadre-conseil en soins infirmiers

Jérôme Coulombe, dermatologue

### **Photos**

Département de la photographie médicale, CHU Sainte-Justine

### **Validation**

Comité des documents d'information destinés à la clientèle

### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4704 GRM : 30009687 (Révisé : 05/2022)