



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université
de Montréal

Drainage postural pour bébés de 0 à 12 mois

Cette brochure s'adresse aux parents et
à la famille d'enfants avec fibrose kystique



Chers parents,

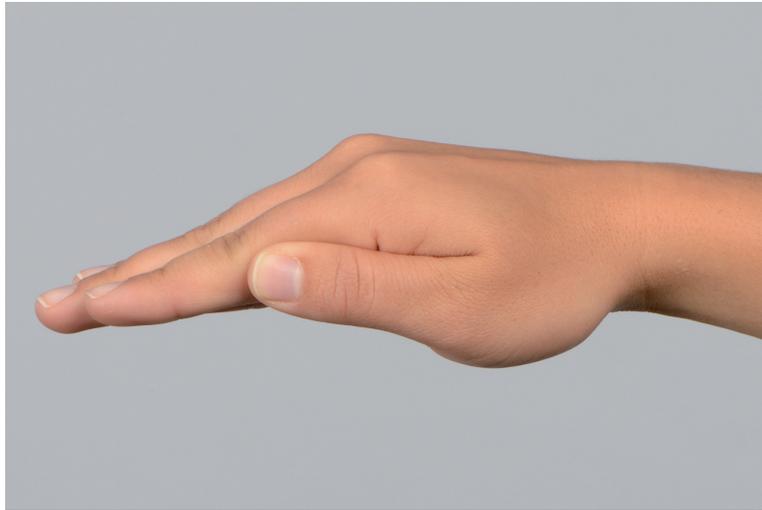
Ce dépliant sert de complément à l'enseignement effectué par le physiothérapeute. Vous y trouverez des illustrations et explications pour chacune des positions de base utilisées dans le traitement respiratoire de la fibrose kystique.

Le drainage postural est une technique de dégagement pulmonaire non douloureuse qui permet d'aider au drainage des sécrétions.

Ce traitement est une belle occasion de passer des moments de qualité avec votre enfant. Vous pouvez lui chanter des chansons, l'amuser, lui faire regarder la télévision. Le drainage postural peut aussi être fait lorsque votre enfant dort.

Puisque les traitements peuvent être exigeants et vous demander beaucoup de temps, nous vous suggérons d'impliquer les membres de votre entourage. De l'enseignement peut leur être offert afin de vous aider. Nous sommes disponible pour faire l'enseignement aux membres de la famille selon vos besoins.

Position de la main pour le tapotement



4

Tapotement

- › Le centre de la main est placé au-dessus de la région que l'on traite.
- › La main en forme de cuillère sert à éviter un pincement de la peau.
- › Le pouce est collé contre la main. Le poignet est relâché.
- › En général, un minimum de 2 minutes est suggéré pour chaque position.

Vibrations

- › Les vibrations sont effectuées après le tapotement sur la même région.
- › Les vibrations sont des mouvements de tremblement des mains sur le thorax accompagnés d'une compression vers le nombril. Les mains ne doivent pas glisser sur le thorax.
- › Les vibrations se font lors de l'expiration (l'air sort de la bouche).
- › Nombre : 3 à 5.
- › Les vibrations doivent être effectuées après le tapotement pour toutes les positions.

Région du lobe supérieur, segment apical



5

- › Placer un oreiller sur vos genoux (au besoin).
- › Asseoir votre bébé sur vos genoux, dos contre vous.
- › Tapoter sur le dessus des épaules, près du cou.

Faire les 2 côtés en même temps en alternant le tapotement.

Région du lobe supérieur, segment postérieur gauche



- › Placer un oreiller sur vos genoux (au besoin).
- › Asseoir votre bébé sur votre cuisse droite, le tronc légèrement penché vers l'avant.
- › Soutenir sa poitrine avec votre bras droit et laisser reposer sa tête contre vous.
- › Tapoter sur l'omoplate gauche.

Utiliser un oreiller ferme sur vos genoux à partir de cette position et pour les suivantes.

Région du lobe supérieur, segment antérieur



- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché sur le dos.
- › Tapoter entre la clavicule et le mamelon.

Faire les 2 côtés en même temps en alternant le tapotement.

Région du lobe inférieur, segment antérieur



- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché sur le dos.
- › Tapoter directement au-dessus du rebord des dernières côtes.

Faire les 2 côtés en même temps en alternant le tapotement.

Région du lobe moyen



- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché en partie sur le côté gauche et en partie sur le dos (45 degrés).
- › Tapoter au niveau du mamelon droit.

Région du lobe inférieur, segment latéral droit



10

- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché sur le côté gauche.
- › Dégager le bras droit et tapoter sous le bras droit, sur le côté du thorax.

Région du lobe supérieur, segment postérieur droit



11

- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché en partie sur le ventre et en partie sur le côté gauche (45 degrés).
- › Tourner la tête vers la droite. Soutenir l'épaule droite avec une main.
- › Tapoter au niveau de l'omoplate droite.

Région du lobe inférieur, segment apical



12

- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché sur le ventre.
- › Tapoter au niveau des omoplates.

Faire les 2 côtés en même temps en alternant le tapotement.

Région du lobe inférieur, segment postérieur



13

- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché sur le ventre.
- › Tapoter sous les omoplates.

Faire les 2 côtés en même temps en alternant le tapotement.

Région du lobe inférieur, segment latéral gauche



14

- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché sur le côté droit.
- › Dégager le bras gauche et tapoter sous le bras gauche, sur le côté du thorax.

N. B. : Dans la mesure du possible, s'assurer que la tête est alignée avec le thorax.

Région de lingula



15

- › Placer votre bébé à l'horizontale, couché en partie sur le côté droit et en partie sur le dos (45 degrés).
- › Tapoter au niveau du mamelon gauche.

N. B. : Dans la mesure du possible, s'assurer que la tête est alignée avec le thorax.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C3
Téléphone: 514 345-4931

www.chusj.org

Recommandations

- ▶ Il est fortement recommandé de suivre la séquence de traitement proposée par le physiothérapeute afin de ne pas oublier des positions.
- ▶ Nous vous demandons de respecter la fréquence du traitement et la durée de chaque position prescrites par le physiothérapeute. En général, prévoir 30 minutes pour effectuer un traitement complet.
- ▶ Il est important d'attendre au moins 1 heure après le repas ou le boire avant de commencer le traitement.
- ▶ Le traitement peut être fait à n'importe quelle période de la journée, mais l'idéal est de le faire une fois le matin et une fois en soirée.

**Si vous avez des questions à propos de l'enseignement reçu, vous pouvez contacter la Clinique de physiothérapie au numéro suivant :
514 345-4607.**

.....

Rédaction :

Catherine Poirier, physiothérapeute

Collaboration :

Julie Gauthier, physiothérapeute

Remerciements :

Loïc Houle et sa famille, pour leur participation à la prise de photos
Milan Dubois pour la photo couverture

Ce dépliant a été approuvé par la Clinique de fibrose kystique du CHU Sainte-Justine et par Hélène Sabourin, chef professionnel en physiothérapie.

Impression :

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-834 GRM : 30006072 (Révisé : 04.2017)