

Scintigraphie osseuse

Dépliant d'informations destiné à la clientèle



Votre médecin a prescrit pour votre enfant une **scintigraphie osseuse**.

Ce dépliant a pour but de vous informer et de vous aider à préparer votre enfant à l'examen.

Veuillez informer la ou le technologue si votre enfant a des allergies connues, si vous êtes enceinte ou possiblement enceinte.

Qu'est-ce qu'une scintigraphie osseuse ?

Une **scintigraphie** est une technique d'imagerie utilisée en médecine nucléaire. Elle consiste à administrer un produit radiopharmaceutique afin d'étudier le fonctionnement d'un organe en capturant des images à l'aide de caméras à scintillations.

Dans certains cas, une scintigraphie peut être combinée à un scan à faible dose pour une meilleure localisation de la pathologie et une précision accrue du diagnostic.

Pourquoi réaliser cet examen ?

Cet examen permet de :

- Visualiser l'ensemble du squelette.
- Détecter des infections osseuses.
- Identifier la cause de douleurs osseuses ou articulaires.
- Dans les cas de boiterie.
- Déceler des fractures non visibles à la radiographie.

Déroulement de l'examen

Accueil et questionnaire médical

- À votre arrivée, la ou le technologue vous posera des questions pour s'assurer que l'examen peut être effectué en toute sécurité. Vous aurez éventuellement un questionnaire à remplir.

Première partie : Injection

Un produit radiopharmaceutique, le **MDP (médronate) marqué au technétium**, est injecté dans une veine. Selon la situation clinique, des images initiales peuvent être prises pendant et immédiatement après l'injection.

Attente de 2 heures minimum :

- ▶ Votre enfant devra boire beaucoup (eau ou jus) pour favoriser l'élimination du produit.
- ▶ Il pourra manger, bouger et jouer normalement pendant cette période.

Deuxième partie : Prise des images

Après le délai d'attente, les images scintigraphiques sont prises.

- ▶ L'examen dure environ 60 à 90 minutes.
- ▶ Un complément d'étude avec la caméra tournant autour de votre enfant et l'obtention d'un scan à très faible dose peut être effectué pour apporter des précisions.

À noter

- ▶ Pour assurer des images de qualité et la sécurité de votre enfant, il **sera immobilisé à l'aide de bandes velcro**.
- ▶ Un **film pourra être visionné** pour le distraire et l'aider à se détendre.
- ▶ Les nouveau-nés peuvent recevoir du **sucrose** (un produit au goût sucré, sans effet secondaire) pour les apaiser.

Préparation à l'examen

Aucune préparation spéciale n'est requise.

- ▶ Après l'injection, votre enfant devra boire beaucoup.
- ▶ Avant la prise des images, il devra uriner ou, si nécessaire, sa couche devra être changée.

Durée de l'examen

- ▶ Temps total: Environ 2 heures et demie à 4 heures, incluant la période d'attente de 2 heures.
- ▶ Prise des images: 60 à 90 minutes.

L'examen est-il douloureux ?

L'injection est le seul moment légèrement inconfortable, mais cela dure seulement quelques secondes. Une aiguille très fine est utilisée pour minimiser la douleur.

L'examen est-il sécuritaire ?

- Oui
- La quantité de produit radioactif utilisée est très faible.
- Il est rapidement éliminé dans les urines.

Puis-je accompagner mon enfant ?

- Oui, votre présence est encouragée pour le rassurer.

Comment aider votre enfant ?

- Être bien informé réduit le stress de votre enfant et le vôtre.
- Expliquez-lui le déroulement de l'examen en termes simples.
- Répondez à ses questions et rassurez-le sur le fait que vous serez présent à ses côtés.

Lieu de l'examen

- Service de médecine nucléaire — Étage B, Bloc 4 — CHU Sainte-Justine

À apporter le jour de l'examen

- Carte d'assurance maladie de l'enfant
- Carte bleue du CHU Sainte-Justine
- Prescription médicale

[illegible]

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Approuvé par le Département d'imagerie médicale

Collaborateurs

Serge Laforge, T.R.

Sophie Turpin, M.D.

Photo de la page couverture

Véronique Lavoie, CHU Sainte-Justine

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F—7208 GRM : 30013805 (novembre 2025)