



**CHU  
Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant  
Université   
de Montréal

# Consignes à suivre pour un premier rendez-vous à l'Unité de médecine de jour (UMDJ) en diabète

Informations destinées à la clientèle



► **Où aller :** 3<sup>ème</sup> étage bloc 1 et 2, Unité de médecine de jour/Diabète.

► **Date de rendez-vous**

Préciser : \_\_\_\_\_

► **À quelle heure :** à 7 h 30

► **Qui doit être présent :** le jeune diabétique et ses parents.

► **Quand manger :** le jeune peut manger normalement la veille. Il doit être à jeun ce matin-là. Il doit prendre son petit déjeuner à l'UMDJ, après l'injection d'insuline.

► **Quoi apporter :** sa carte d'hôpital.

Si vous prévoyez un retard ou un empêchement, laissez un message sur la boîte vocale de l'UMDJ au **514 345-2380**.

En tout temps, si l'enfant ne se sent pas bien, appelez la centrale téléphonique de l'hôpital au **514 345-4788** et demandez à parler au médecin de garde en diabète.

## Déroulement des journées de formation

Vous serez accompagnés par l'équipe de l'Unité de médecine de jour qui va prendre en charge le traitement d'insuline de votre enfant et vous donnera la formation sur les soins du diabète.

Vous commencerez par 2 jours de formation (de 7 h 30 à 18h), avec un retour à la maison pour la nuit. L'horaire des autres séances vous sera remis lors de la première journée de formation.

### *Quel est le rôle de l'infirmière de l'UMDJ ?*

Elle effectue les tests de glycémie et les injections d'insuline, vous donne la formation sur les techniques, vous communique l'horaire des formations (5 visites au total), vous remet la documentation sur la gestion des soins.

Quel est le rôle du médecin spécialiste en diabète ?

Il vous informe sur le diabète, vous explique le plan de formation, prescrit l'insuline et les fournitures, ajuste les doses d'insuline, vous tient informés sur le suivi de votre enfant.

## Ce qu'il faut prévoir

### *Pour les parents*

**Repas :** Vous pouvez apporter vos repas ou bien aller à la cafétéria, au casse-croûte de l'hôpital ou utiliser le service de traiteur Délipapilles.

**Considérations particulières :** Les jeunes frères ou sœurs ne sont pas admis à l'UMDJ. Seuls sont autorisés les frères et sœurs âgés de 16 ans et plus qui désirent participer à la formation. Nous vous suggérons donc de privilégier votre garderie habituelle ou de demander à des membres de votre famille de les garder. Si vous n'avez aucune ressource disponible pour prendre soin des jeunes frères et sœurs, veuillez aviser le personnel au **514 345-2380**, la procédure à suivre vous sera expliquée

**Stationnement :** Forfait de billets disponible pour les 5 visites. Un formulaire est disponible à l'Unité de médecine de jour et échangeable pour les billets à la guérite du stationnement.

Il est important de prévoir le temps de déplacement nécessaire pour arriver à l'heure.

### **Pour le jeune diabétique**

**Repas :** Les 3 repas de la journée seront fournis à l'UMDJ.

**Service bénévole :** Si l'enfant est trop jeune ou trop agité pour assister aux séances de formation, demandez à une personne de votre entourage de s'en occuper sur place ou faites appel au service bénévole via l'application Bénéclïc. La procédure vous sera expliquée. Il est important d'apporter les jouets favoris, les couches et les biberons pour les enfants plus jeunes.

## **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org



<https://www.chusj.org/fr/accueil>

### **Réalisation**

L'équipe du diabète

### **Révision**

L'équipe du diabète

Véronique Pelchat et Andréane Leduc

### **Validation**

Comité des documents destinés à la clientèle

### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-2577 GRM : 30008634 (octobre 2023)