

Conseils pour le retour à domicile après une chirurgie

Dépliant d'informations destiné à la clientèle



Ce dépliant vous présente les informations nécessaires afin de faciliter votre retour à la maison après une opération sous anesthésie générale.

- ▮ Circoncision
- ▮ Cure hernie inguinale
- ▮ Cure hydrocèle
- ▮ Orchidopexie
- ▮ Cure hernie ombilicale
- ▮ Cure hernie épigastrique
- ▮ Chirurgie mineure à la peau

PARTICULARITÉS SELON CHAQUE CHIRURGIE

Qu'est-ce qu'un phimosis et une circoncision ?

Phimosis

Prépuce trop serré empêchant de découvrir le gland du pénis.

Circoncision

Opération consistant à enlever le prépuce, laissant ainsi le gland du pénis à découvert.

Soins à la maison

- ▮ Le pansement doit être enlevé dès la première urine de votre enfant. Appliquez par la suite de la Vaseline^{MD} ou Polysporin^{MD} sur le gland après chaque urine. Le pénis sera enflé pendant quelques jours et il y aura présence de croûtes de sang sur le gland. Il est normal que le gland soit sensible pendant 7 à 10 jours.
- ▮ Votre enfant doit prendre des bains de siège (pendant 10 à 15 minutes), trois fois par jour, dans une eau tiède et savonneuse (savon doux comme du savon à vaisselle). Après chaque bain, vous devez appliquer à nouveau de la Vaseline^{MD} ou du Polysporin^{MD} sur le gland.
- ▮ Les points sont fondants ; c'est-à-dire qu'ils disparaîtront seuls 7 à 10 jours après l'opération. Parfois c'est un peu plus long. Ils n'ont pas à être enlevés.

Qu'est-ce qu'une hernie inguinale, une hydrocèle, une cryptorchidie et une orchidopexie ?

Hernie inguinale

Sortie du contenu abdominal (Par ex. : partie d'intestin, ovaire, tissu graisseux) par une ouverture de la paroi de l'abdomen dans la région de l'aîne. Une hernie se présente sous forme de bosse sous la peau.

Hydrocèle

Accumulation de liquide dans l'enveloppe qui entoure les testicules.

Cryptorchidie

Un ou les deux testicules ne sont pas descendus dans le scrotum.

Orchidopexie

Opération permettant de fixer le ou les deux testicule(s) à l'intérieur du scrotum.

Soins à la maison

- La plaie est recouverte de diachylons de rapprochement et d'un pansement liquide qui a l'aspect d'une pellicule transparente. Le pansement tombera par lui-même. Les points sont fondants. Aucun point n'est à enlever.
- Si, après une semaine, les diachylons de rapprochement sont toujours en place, vous pouvez les enlever doucement lors du bain. Il est à noter que l'enfant peut prendre son bain dès le lendemain de la chirurgie.

Qu'est-ce qu'une hernie ombilicale et une hernie épigastrique (de la ligne blanche) ?

Hernie ombilicale

Défaut de fermeture de l'anneau ombilical (du nombril) créant une sortie du contenu de l'abdomen (Par ex. : partie d'intestin, tissu graisseux) à travers cette ouverture. Une hernie se voit par une bosse au niveau de la peau dans la région du nombril.

Hernie épigastrique

Orifice anormal sur la ligne centrale entre le haut du ventre et le nombril créant une sortie du contenu de l'abdomen (Par ex.: tissu graisseux) à travers cet orifice. Une hernie se voit par une bosse au niveau de la peau.

Soins à la maison

- Il se peut que votre enfant ait sur sa plaie un pansement compressif qui doit demeurer en place pour quelques jours. Lavez votre enfant à la débarbouillette pendant ce temps. Le médecin vous indiquera quand enlever ce pansement.
- Enlever le pansement le _____
- Pour rendre le retrait du pansement le plus confortable possible, vous pouvez le faire au moment du bain. Le bain est permis dès que le pansement compressif est enlevé.

En l'absence de pansement compressif

- La plaie ne sera recouverte que de diachylons de rapprochement et d'un pansement liquide qui a l'aspect d'une pellicule transparente.
- Le pansement tombera par lui-même. Les points sont fondants. Aucun point n'est à enlever.
- Si, après 10 jours, les diachylons de rapprochement sont toujours en place, vous pouvez les enlever doucement lors du bain.
- L'enfant peut prendre son bain dès le lendemain de la chirurgie.

Il est possible qu'il y ait une ecchymose (un bleu) sous la peau du nombril. Ceci est normal.

Qu'est ce qu'une chirurgie mineure de la peau

C'est une intervention peu invasive. Elle vise à enlever des lésions cutanées (kystes, grains de beauté, lipomes, acrochordons, biopsies, exérèse de ganglion, etc.).

Recommandations générales pour toutes les chirurgies

- La plaie est recouverte de diachylons de rapprochement et d'un pansement liquide qui donne l'aspect d'une pellicule transparente sur la peau.
- Le pansement tombera par lui-même. Sauf avis contraire du chirurgien, les points sont toujours fondants. Aucun point n'est à enlever.
- Si après une semaine, les diachylons de rapprochement sont toujours en place, vous pouvez les enlever sous la douche ou le bain.
- Il est normal que votre enfant ressente une petite gêne ou une tension autour de la zone opérée.
- La douleur est habituellement faible.
- Au besoin, donner de l'acétaminophène selon la dose recommandée pour votre enfant.
- Dans les premières heures, le pansement peut être teinté de quelques gouttes de sang ou de liquide jaune. C'est normal.
- Au cours des 48 premières heures, la zone opérée peut gonfler (œdème) ou montrer de petits bleus (ecchymoses). Ces signes disparaissent avec le temps.
- Des démangeaisons sont fréquentes pendant la guérison. C'est normal.

Ce que vous devez faire à la maison

- Surveiller la plaie chaque jour.
- Garder le pansement propre et sec, selon les recommandations reçues.
- Empêcher votre enfant de gratter la plaie.
- Éviter que votre enfant force avec la zone opérée dans les premiers jours.
- Observer la cicatrice : elle peut être rouge ou rosée au début, puis devenir brunâtre et un peu dure. Elle pâlira et s'assouplira après quelques semaines ou quelques mois.
- Protéger la cicatrice du soleil pendant 1 an : mettre un vêtement ou un écran solaire total.
- Commencer à masser la cicatrice après 1 mois, 1 fois par jour, avec une crème hydratante simple.

Soulagement de la douleur

Toutes ces opérations sont généralement peu douloureuses pour votre enfant. Si votre enfant paraît souffrant ou inconfortable, donnez-lui de l'acétaminophène (Par ex.: Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD}) selon la prescription médicale qui vous a été remise avant votre départ de l'hôpital, ou en suivant les recommandations de votre pharmacienne ou pharmacien ou du fabricant.

- Vous pouvez lui donner de l'ibuprofène (Par ex.: Advil^{MD}, Motrin^{MD}) seulement si ce type de médicament a été autorisé par la chirurgienne ou le chirurgien de votre enfant. L'ibuprofène n'est pas recommandé aux enfants de moins de 6 mois.
- Ne donnez aucun médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}, Asaphen^{MD}, Asaphen^{MD}, Aspergum^{MD}). Ceci peut augmenter les risques de saignement.

Alimentation

- Dès son retour à la maison, votre enfant peut reprendre une alimentation légère et retourner progressivement à son alimentation normale selon son rythme et sa tolérance.
- Si l'enfant opéré est un nourrisson, vous pouvez reprendre l'allaitement ou les boires de préparation commerciale progressivement selon ses habitudes.

Activités

- Votre enfant peut et doit marcher dès le retour à la maison.
- Il peut retourner à la garderie ou à l'école selon les recommandations de la chirurgienne ou du chirurgien.
- Il est recommandé de ne pratiquer aucun sport au cours des 2 semaines suivant son opération.
- Aucun sport violent ou de contact avant un mois.
- Informez-vous auprès de la chirurgienne ou du chirurgien concernant les recommandations pour la baignade (piscine privée, publique, lacs, à la mer...) ou si vous avez des voyages prévus à l'étranger.

Avant votre départ de l'hôpital, n'oubliez pas de demander à votre médecin ou au personnel infirmier les papiers d'exemption pour la garderie, l'école ou les sports de votre enfant.

Aviser votre médecin si...

Au niveau des plaies

- ▶ Un ou plusieurs de ces signes : rougeur, chaleur, enflure ou douleur plus forte et persistante, un écoulement épais jaunâtre, vert ou beige (une compresse peut être déposée sur la plaie pour absorber l'écoulement).
- ▶ Sous la cicatrice, il peut y avoir une petite induration ou renflement, (sensation de tissu dur au toucher). Ceci est normal ; il ne faut pas s'inquiéter. Cela fait partie de la guérison naturelle de la plaie. Cette induration disparaîtra dans les prochaines semaines.
- ▶ Une température de 38,0°C buccale ou 38,5°C rectale ou plus qui persiste pendant plus de 48 heures après le retour à la maison.
 - » Dépliant : *La fièvre. Informations destinées aux parents.*
- ▶ Des douleurs ou inconforts qui persistent ou qui sont difficiles à soulager avec les médicaments qui vous ont été prescrits ou conseillés dans ce dépliant.



Du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h, vous pouvez laisser un message à l'infirmière ou au médecin de la clinique de chirurgie au **514 345-4931 poste 6877**

Si l'état de votre enfant vous inquiète trop, rendez-vous à l'urgence.



CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Un rendez-vous sera organisé prochainement à la clinique de chirurgie du CHU Sainte-Justine.

Date : _____

Médecin : Dr _____

Il est important de se présenter à son rendez-vous. S'il vous est impossible de vous présenter à la clinique de chirurgie, veuillez en aviser le secrétariat au : **514 345-4726**.

N'hésitez pas à poser les questions qui vous préoccupent lors de ce rendez-vous.

Révision

Martine Pomerleau, infirmière

Justine Gravel, conseillère en soins infirmiers

En collaboration avec

L'équipe médicale en chirurgie générale

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F—1076 GRM : 30006192 (avril 2026)