

Le calendrier des épisodes de fièvre

La première information que le médecin vous demandera portera sur les épisodes détaillés des fièvres soit : les dates, la durée et les autres symptômes associés.

Le document « *Calendrier des épisodes de fièvre* » vous sera remis et expliqué afin de faciliter le décompte des fièvres et des symptômes de votre enfant :

1. Inscrire l'année aux cotés des mois
2. Encerclez les jours où votre enfant présente de la fièvre
3. Décrire brièvement les symptômes associés sur les lignes sous le mois désigné
4. Si vous avez besoin de plus d'espace pour noter les informations, nous vous avons joint un tableau au verso du document

Il sera TRÈS important de compléter ce document à partir de maintenant pour tous les épisodes de fièvres et de l'apporter au prochain rendez-vous.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Si des questions ou des inquiétudes n'ont pas été répondues par ce dépliant, n'hésitez pas à nous rejoindre :

Clinique des maladies infectieuses
(514) 345-4931 poste 3937

Clinique d'immunologie-rhumatologie
(514) 345-4931 poste 4579 ou 6683

Image page couverture

Source : Vanessa Godin-Berthiaume

Réalisation

Maude Lemelin, *inf. clinicienne, B. Sc.*
Clinique d'immunologie & rhumatologie
Vanessa Godin-Berthiaume, *inf. clinicienne, B. Sc.*
Clinique d'immunologie & rhumatologie
Denis Blais, *inf. clinicien, B. Sc.*
Clinique des maladies infectieuses et tuberculose

Collaboration

Dr. Julie Autmizguine, *pédiatre infectiologue*
Dr. Philippe Ovetckine, *pédiatre infectiologue*
Dr. Julie Barsalou, *pédiatre-rhumatologue*
Dr. Marie-Paule Morin, *pédiatre-rhumatologue*

Approbation comité des nouveaux dépliants
Janvier 2017

LES FIÈVRES RÉCURRENTES



INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Pour l'amour des enfants

Université
de Montréal

SERVICE DES MALADIES INFECTIEUSES
ET IMMUNOLOGIE-RHUMATOLOGIE

Votre enfant est suivi à la clinique conjointe des maladies infectieuses et de rhumatologie pour des épisodes de fièvres récurrentes. Ce document vise à répondre à vos questions.

Qu'est-ce que les fièvres récurrentes?

Les fièvres qui surviennent à répétition chez l'enfant peuvent apparaître de façon répétitive ou à intervalle régulier.

D'autres symptômes, de durée et d'intensité variable, sont parfois associés à la fièvre : maux de gorge, ulcères dans la bouche, douleurs aux articulations, ganglions enflés, lésions sur la peau, maux de ventre, rougeur au niveau des yeux.

Plusieurs causes ont été identifiées pour expliquer les fièvres récurrentes: infection virale ou bactérienne, syndrome génétique et syndrome auto-inflammatoire.

Comment prendre la température?

La Société Canadienne de Pédiatrie a émis des recommandations concernant le site idéal de la prise de température selon l'âge et la valeur de la température selon le site. La température la plus fiable est celle prise rectale ou buccale.

Âge	Site recommandé
Naissance à 2 ans	*1 ^{er} choix : Rectum 2 ^e choix : Aisselle
2 à 5 ans	*1 ^{er} choix : Rectum 2 ^e choix : Oreille, Aisselle
5 ans et plus	*1 ^{er} choix : Bouche, Rectum 2 ^e choix : Oreille, Aisselle

Voici un rappel de quelques conseils :

- ❖ Utilisez un thermomètre numérique (et non au mercure) qui a été nettoyé après chaque utilisation.
- ❖ Évitez de donner à boire ou à manger à l'enfant 30 minutes avant la prise par la bouche pour ne pas modifier la température.
- ❖ Utilisez 2 thermomètres différents pour la prise de la température buccale et rectale.
- ❖ Rectale : mettre une gaine et du lubrifiant pour faciliter l'insertion du thermomètre. Insérez doucement le thermomètre un maximum d'environ 3 cm pour la prise par le rectum.

Votre enfant fait-il de la fièvre?

Votre enfant présente de la fièvre si le thermomètre indique une température égale ou supérieure aux valeurs indiquées.

Site	Mesure de température
Rectale (rectum)	≥ 38,5° Celsius (> 101,5° Fahrenheit)
Buccale (bouche)	≥ 38,0° Celsius (> 100,4° Fahrenheit)

Pour connaître en détails les actions à prendre ou à éviter en cas de fièvre, les choix de médication possible ainsi que le moment où vous devriez consulter un médecin, nous vous invitons à consulter le dépliant *La fièvre chez l'enfant* que vous pouvez consulter sur le site internet :

<https://www.chusj.org>

La première consultation

Lors de la première consultation, des questions vous seront posées concernant : la fièvre, les intervalles entre les épisodes, la durée, l'âge d'apparition, l'origine ethnique, les symptômes associés, les antécédents familiaux de fièvres récurrentes.



Tous ces éléments permettront au médecin de poser le bon diagnostic chez votre enfant et recommander plusieurs interventions :

- ✓ Dosage de marqueurs sanguins ou génétiques
- ✓ Une imagerie médicale
- ✓ Une demande de consultation avec d'autres spécialistes
- ✓ Un profil précis des valeurs de fièvres notées sur le document *Calendrier des épisodes de fièvre*

Le médecin vous renseignera sur les options de traitements si nécessaire.