

Médecine nucléaire

Dépliant d'informations destiné à la clientèle



Votre médecin a prescrit pour votre enfant un examen de **médecine nucléaire**.

Ce dépliant a pour but de vous informer et de vous aider à préparer votre enfant à l'examen.

Veuillez informer la ou le technologue si votre enfant a des allergies connues, si vous êtes enceinte ou possiblement enceinte.

Qu'est-ce qu'une scintigraphie ?

Une scintigraphie est une technique d'imagerie utilisée en médecine nucléaire. Elle consiste à administrer un produit radiopharmaceutique afin d'étudier le fonctionnement d'un organe, en faisant des images à l'aide de caméras spécialisées dites à scintillations ou gammacaméras.

Dans certains cas, une scintigraphie peut être combinée à un **scan de faible dose** pour une meilleure localisation de la pathologie et une précision accrue du diagnostic.

Quels sont les différents types de scintigraphies et leur objectif ?

Voici quelques exemples des examens les plus courants réalisés en médecine nucléaire :

Reins et vessie

- **Scintigraphie rénale corticale (DMSA ou Glucoheptonate) :** Évaluation de la position et de l'aspect des reins, de la fonction et recherche de cicatrices
- **Mag3-Lasix :** Analyse du degré d'obstruction et du drainage urinaire
- **Cystographie isotopique :** Recherche de reflux vésico-urétéral
- **Taux de filtration glomérulaire :** suivi post-greffe, post-administration de médicaments pouvant affecter la fonction rénale, en cas d'anomalies rénales

Os

- **Scintigraphie osseuse (Technétium — Tc) :** Évaluation de douleurs osseuses ou articulaires, de boiterie, détection d'infections, d'inflammations

Infections et néoplasies

- ▶ **Scintigraphie au Gallium** : Recherche d'infections, par exemple en complément de la scintigraphie osseuse
- ▶ **Scintigraphie au MIBG** : Évaluation et suivi des tumeurs de la crête neurale comme le neuroblastome

Estomac et intestin

- ▶ **Vidange gastrique (liquide ou solide)** : Évaluation de la déglutition, du transit gastrique et recherche de reflux gastro-œsophagien
- ▶ **Scintigraphie pour diverticule de Meckel** : Recherche de tissu gastrique ectopique dans l'intestin pouvant causer des saignements digestifs ou des douleurs abdominales

Foie et vésicule biliaire

- ▶ **Scintigraphie hépatobiliaire** : Évaluation du fonctionnement et drainage des voies biliaires, par exemple dans les cas de jaunisse ou suivant une intervention chirurgicale, ou de la vésicule biliaire en cas de douleur abdominale

Poumons

- ▶ **Scintigraphie pulmonaire (perfusion)** : Dépistage d'embolie pulmonaire et évaluation de l'apport sanguin en cas d'anomalies cardiaques ou pulmonaires

Thyroïde

- ▶ **Scintigraphie thyroïdienne (iode 123 ou 131)** : Étude de la structure, du volume et du fonctionnement de la glande thyroïde
- ▶ **Traitement à l'iode 131** : Thérapie pour certains cancers de la thyroïde et pour l'hyperthyroïdie

Cerveau

- ▶ **SPECT cérébral** : Évaluation de la circulation sanguine cérébrale, détection des foyers épileptiques

Cœur

- ▶ **Scintigraphie MIBI (à l'effort et/ou au repos)** : Dépistage des ischémies et infarctus.

Le jour de l'examen

Accueil et questionnaire médical

- ▶ À votre arrivée, la ou le technologue vous posera des questions pour s'assurer que l'examen peut être effectué en toute sécurité. Vous aurez éventuellement un questionnaire à remplir.

Déroulement de l'examen

- ▶ La préparation varie selon l'examen à effectuer (être à jeun, boire beaucoup, cesser ou prendre certains médicaments, etc.). Les instructions vous seront fournies lors de la prise de rendez-vous.
- ▶ Pour la plupart des examens, l'enfant gardera ses vêtements. Il devra vider ses poches et retirer **ses bijoux si nécessaire**.

À noter

- ▶ Pour assurer des images de qualité et la sécurité de votre enfant, **il sera immobilisé à l'aide de bandes velcro**.
- ▶ Un **film pourra être visionné** pour le distraire et l'aider à se détendre.
- ▶ Les nouveau-nés peuvent recevoir du **sucrose** (un produit au goût sucré, sans effet secondaire) pour les apaiser.

Préparer votre enfant à l'examen

- ▶ Rassurez-le en lui expliquant que vous serez à ses côtés.
- ▶ Adaptez vos explications à son âge pour le familiariser avec le déroulement de l'examen.
- ▶ Lors de la prise de rendez-vous, n'hésitez pas à poser vos questions; des explications supplémentaires vous seront fournies.

Durée et confort de l'examen

- Combien de temps dure l'examen ?
 - » Cela varie de quelques minutes à plusieurs heures selon le type d'examen requis. Renseignez-vous lors de la prise de rendez-vous.
- Est-ce douloureux ?
 - » La plupart des examens sont indolores.
 - » Certains nécessitent une injection, mais l'aiguille est très fine pour minimiser l'inconfort.
 - » Si une sonde urinaire est requise, elle est désagréable uniquement lors de l'installation.

Sécurité de l'examen

- Est-ce dangereux ?
 - » Non. Les doses de produits radioactifs administrées sont très faibles et adaptées au poids de votre enfant.
- Exposition aux radiations
 - » La dose de radiation est comparable à l'exposition annuelle au rayonnement naturel au Canada (environ 2 à 4 mSv).
 - » Les réactions secondaires sont extrêmement rares.
 - » Les bénéfices du diagnostic l'emportent largement sur les risques.

Lieu de l'examen

- Service de médecine nucléaire — Étage B, bloc 4 — CHU Sainte-Justine

À apporter le jour de l'examen

- Carte d'assurance maladie de l'enfant
- Carte du CHU Sainte-Justine
- Prescription médicale

Prise de rendez-vous

- Téléphone : 514 345-4684
- Horaires : Du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h

Des questions ?

Notez-les et posez-les à la ou au technologue le jour de l'examen. C'est avec plaisir que nous y répondrons.

Notes

[illegible]

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Approuvé par le Département d'imagerie médicale

Collaborateurs

Serge Laforge, T.R.

Sophie Turpin, M.D.

Photo de la page couverture

Véronique Lavoie, CHU Sainte-Justine

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F—7204 GRM : 30013799 (novembre 2025)