

# Traitement des plaies mineures à domicile

Dépliant d'information destiné à la clientèle



**L'objectif de ce dépliant est de vous guider dans les soins à apporter à la plaie de votre enfant. Les informations qui y figurent sont complémentaires et ne remplacent en aucun cas les directives transmises par le professionnel ayant procédé à l'évaluation de votre enfant. En cas de doute, veuillez communiquer avec le professionnel responsable de son suivi.**

## **Types de plaies et traitement**

### ***Lésions de pression***

Une lésion de pression est une plaie qui arrive lorsqu'une pression est faite au niveau d'une proéminence osseuse, c'est-à-dire un point où l'os est facilement palpable. Par exemple : les épaules, les coudes, les talons, le bas du dos, les fesses et le derrière de la tête. Cela peut arriver si l'enfant reste longtemps dans la même position ou si un équipement médical fait une pression.

Il faut absolument enlever la pression pour que la plaie puisse guérir. Si la lésion de pression est causée par un équipement, il faut consulter le professionnel responsable de son ajustement le plus rapidement possible (ergothérapeute, orthésiste, Le Bouclier, etc.).

Exemples pour enlever la pression des proéminences osseuses :

- Soulever les talons avec un oreiller
- Varier les positions aux 2 à 3 heures, même la nuit. Varier entre le côté gauche et le côté droit.
- Utiliser le pansement prescrit par l'infirmière

## Lésion de stade 1

Définition : rougeur qui apparaît à cause d'une pression forte sur la proéminence osseuse. La rougeur ne disparaît pas lorsque la pression est enlevée. Ce genre de plaie ne fait pas d'écoulement.



Exemple d'une rougeur persistante ou lésion de pression de stade 1

### Traitement spécifique:

- ▶ Nettoyer la zone avec un savon doux non parfumé. Bien assécher à l'aide d'une serviette propre en tapotant légèrement. Éviter de frotter ou de masser la zone.
- ▶ Appliquer un pansement pour protéger les proéminences osseuses et les points d'appui (p. ex. : épaules, coudes, fesses, talons). Veuillez utiliser le pansement prescrit par l'infirmière.
- ▶ Le pansement peut rester en place jusqu'à une semaine. Vous devez le changer s'il devient sale, humide ou s'il se décolle.
- ▶ Vous pouvez arrêter l'utilisation du pansement une fois la rougeur ou la lésion de pression guérie.

### Types de pansement suggérés

- ▶ **Pellicule transparente** (p. ex. : Tegaderm<sup>MD</sup>). Ce type de pansement est imperméable. Il peut donc rester en place pour la douche. Il doit être changé après un bain ou une baignade.
- ▶ **Mousse hydrocellulaire** avec bordure adhésive de silicone (p. ex. : Mepilex Border Flex<sup>MD</sup>). Ce type de pansement n'est pas imperméable. Il doit donc être changé s'il est mouillé. Il peut également être recouvert d'un pansement de type Tegaderm<sup>MD</sup> pour le protéger de l'eau.
- ▶ **Hydrocolloïde** (p. ex. : Duoderm CGF<sup>MD</sup> ou Comfeel Plus<sup>MD</sup>) : Ce pansement résiste bien à l'humidité de la douche et pourrait résister à un bain. Il résiste bien aux selles et à l'urine s'il est utilisé pour les fesses.
- ▶ Si on vous a prescrit un autre type de pansement, l'infirmière ou le pharmacien pourra vous renseigner sur la façon de l'utiliser.

## ***Lésion de stade 2 et plaie traumatique***

Définition : la couche superficielle de la peau est brisée ou enlevée. Il peut aussi y avoir une ampoule. Puisque la peau est brisée, la plaie peut faire des écoulements clairs.



Exemple d'une lésion de stade 2 à une oreille et à un talon



Exemple d'une abrasion (plaie traumatique)

### ***Traitement spécifique***

- Enlever la pression si la plaie est sur une proéminence osseuse (voir plus haut).
- Nettoyer la zone avec un savon doux non parfumé. Bien assécher à l'aide d'une serviette propre en tapotant légèrement. Éviter de frotter ou de masser la zone.
- S'il y a une ampoule, ne pas la faire éclater.
- Appliquer le pansement suggéré par l'infirmière.
- Le pansement devra être changé selon la quantité d'écoulements et selon les consignes prescrites.
- Le pansement peut rester en place jusqu'à une semaine s'il est propre. Vous devez le changer s'il devient sale, humide ou s'il se décolle.

### Types de pansements suggérés

- ▶ **Mousse hydrocellulaire** avec bordure adhésive de silicone (p. ex. : Mepilex Border Flex<sup>MD</sup>). Ce type de pansement n'est pas imperméable. Il doit donc être changé s'il est mouillé. Il peut également être recouvert d'un pansement de type Tegaderm<sup>MD</sup> pour le protéger de l'eau.
- ▶ **Hydrocolloïde** (ex. : Duoderm CGF<sup>MD</sup> ou Comfeel Plus<sup>MD</sup>) : Ce pansement résiste bien à l'humidité de la douche et pourrait résister à un bain. Il résiste bien aux selles et à l'urine s'il est utilisé pour les fesses.
- ▶ **Pâte hydrophile Triad<sup>MD</sup>**. Pansement sous forme de crème. Appliquer une couche mince sur la plaie. Ne pas frotter pour enlever la crème lors des changements de couches. Remettre une couche par-dessus au besoin.
- ▶ Si on vous a prescrit un autre type de pansement, l'infirmière ou le pharmacien pourra vous renseigner sur la façon de l'utiliser.

## À surveiller (quand consulter)

En cas d'apparition de signes ou symptômes d'infection (voir ci-dessous), ou si la plaie ne semble pas s'améliorer au bout d'une semaine, veuillez communiquer avec le professionnel responsable du suivi de votre enfant.

### Signes et symptômes :

- ▶ Rougeur vive autour de la plaie
- ▶ La peau autour de la plaie est dure et enflée
- ▶ Douleur qui augmente
- ▶ Écoulement purulent (contient du pus)
- ▶ Mauvaise odeur toujours présente après le nettoyage de la plaie
- ▶ Fièvre (température  $\geq 38,0$  °C buccale ou  $\geq 38,5$  °C rectale)





## **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

[chusj.org](http://chusj.org)

### **Réalisation**

Direction des soins infirmiers

Service de stomathérapie

Chantal Leduc

### **Collaboratrices**

Manon Caissy

Jacynthe Viau

Camille Roberge

Julie Farthing

### **Remerciement**

Un remerciement particulier aux parents partenaires  
ayant collaboré à la révision du dépliant

### **Photos**

Gracieuseté de Chantal Leduc

Photos prises avec la permission des patients et de leur famille.

### **Validation**

Comité des documents destinés à la clientèle

### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-7092 GRM : 30012945 (juillet 2023)