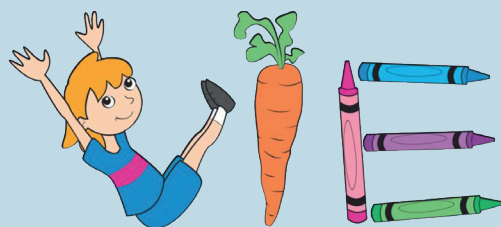


Le Projet VIE-Qc

Un programme d'interventions intégrées multicentrique chez les enfants, les adolescentes et les adolescents atteints d'un cancer

Informations destinées aux patientes, aux patients et à leur famille



Valorisation — Implication — Éducation

Le saviez-vous ?



Grâce à la recherche, le **taux global de guérison** chez les enfants, les adolescentes et les adolescents atteints de cancer au Québec est de **80 %**



Toutefois, **75 %** des personnes guéries sont à risque de développer des **problèmes de santé chroniques**



Les personnes guéries peuvent continuer à ressentir des **difficultés psychologiques variées**



Les traitements peuvent provoquer des **modifications de l'appétit et des comportements alimentaires**



L'alimentation **peut devenir très limitée** et ne pas être idéale pour la santé



Les patientes et les patients ont plus tendance à **être sédentaires** durant les traitements



Cette sédentarité augmente le **déconditionnement physique** et nuit à la santé à court et à long terme



Cette épreuve sollicite les ressources émotionnelles, entraînant une **augmentation du stress et de la détresse** au sein du milieu familial

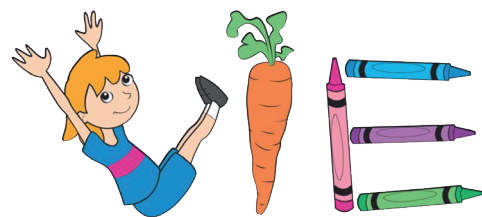


Cette détresse peut perdurer et avoir des **conséquences néfastes à long terme** pour tous les membres de la famille

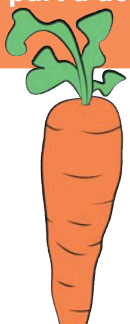
Pour toutes ces raisons, une équipe comprenant des spécialistes en recherche, des oncologues et des professionnelles et professionnels de la santé affilié-es aux CHU Sainte-Justine, CHU de Québec et CHU de Sherbrooke a développé un programme multidisciplinaire intitulé Projet VIE-Qc (Valorisation, Implication, Éducation) qui s'adresse aux enfants, aux adolescentes et aux adolescents atteints de cancer, ainsi qu'à leur famille.

Pour plus d'informations sur le projet, veuillez consulter l'endos.

Le projet VIE-Qc est une étude clinique dont le but est d'évaluer la faisabilité d'une intervention précoce sur les habitudes de vie en offrant aux participantes et aux participants à travers tout le Québec une prise en charge complémentaire par des équipes de professionnelles et de professionnels en nutrition, activité physique et soutien psychosocial. Se joindre à cette étude vous permettra, à vous et à votre famille, de participer activement au processus de guérison et de prévention des effets nuisibles à court et à long terme en prenant part à des interventions personnalisées.



Valorisation — Implication — Éducation



Nutrition

Lors de rencontres de suivi personnalisées, vous recevrez des conseils et des astuces visant à promouvoir de bonnes habitudes alimentaires afin de prévenir ou de réduire les impacts sur la santé à court et à long terme. L'intervention vise également à répondre à vos préoccupations concernant l'alimentation de votre enfant.



Activité physique

Vous serez accompagnés dans la pratique d'activités physiques de votre enfant à l'aide de séances supervisées hebdomadaires et d'un programme d'activités physiques. Celles-ci seront personnalisées et adaptées aux préférences et à la condition de votre enfant afin d'optimiser son engagement, son plaisir, sa sécurité et sa santé. L'intervention vise également à répondre aux préoccupations des familles quant à la condition et à la pratique d'activités physiques de leur enfant.



Soutien psychosocial

Vous serez soutenus lors de rencontres, dans la résolution de problèmes et l'amélioration de votre capacité à agir ensemble afin de vous donner un sentiment de contrôle, de soulager votre détresse et d'améliorer votre qualité de vie. L'intervention vise également à répondre à vos préoccupations concernant les répercussions psychosociales du cancer.

Selon les critères d'inclusion de l'étude, vous serez sollicité dans les semaines suivant le diagnostic de cancer pour participer au programme VIE-Qc. Pour toute question, vous pouvez contacter la coordonnatrice de l'étude du CHU Sainte-Justine, Isabelle Bouchard, au 514 345-4931, poste 2815, ainsi que par courriel à l'adresse suivante: isabelle.bouchard.hsj@ssss.gouv.qc.ca.

Vous pouvez aussi scanner le code QR pour obtenir plus d'informations.



Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F -420 GRM : 30009577 (février 2026)