



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université 
de Montréal

Collecte d'urine de 24 heures

Dépliant d'information destiné à la clientèle



Votre médecin a prescrit, pour vous-même ou votre enfant, un test qui nécessite une collecte d'urine sur une période de 24 heures. Vous trouverez dans ce dépliant toutes les informations utiles pour cette collecte.

But de ce test

Il permet de détecter certaines maladies. Il permet aussi de vérifier le fonctionnement des reins.

Les outils nécessaires

Vous aurez besoin :

- De ce document d'informations ;
- D'un contenant de collecte orange identifié (à votre nom ou celui de votre enfant) qui vous sera remis par la clinique. Vérifier l'identification (nom, prénom, date de naissance) ;
- Utiliser uniquement le récipient de collecte prévu à cet effet ;
- D'un gobelet en plastique pour récupérer l'urine (non fourni).



Il est possible que le médecin demande plus d'un test d'urine. Si les tests nécessitent différents agents de conservation, vous devrez recueillir l'urine pendant plusieurs périodes de 24 heures différentes. Vous recevrez un contenant pour chaque collecte d'urine de 24 heures.

Vous devez obligatoirement apporter le contenant orange au Laboratoire central (2^e étage, bloc 9) avant le début de la collecte. Un technicien vérifiera si un agent de conservation doit être ajouté dans le contenant et y collera une étiquette de certification.

Instructions pour la collecte d'urine

1. Uriner dans la toilette et vider complètement la vessie. Tout de suite, inscrire la date et l'heure sur l'étiquette du contenant orange. C'est le début de la collecte même si vous n'avez pas encore versé d'urine dans le contenant.
2. Mettre l'urine suivante et toutes les urines des 24 prochaines heures (jour, soir, nuit) dans le contenant orange. Pour cela, uriner dans un récipient propre et sec (ex. plat de verre ou de plastique de la

NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT

Conservez ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte

DÉBUT de la collecte :		FIN de la collecte :	
Date : _____	Heure : _____	Date : _____	Heure : _____
Poids du patient : _____ (kg)		Taille du patient : _____ (cm)	

ACIDE ACÉTIQUE 50%

NE PAS GOUTER, TOUCHER OU RESPIRER LES VALEURS

Initial : _____ Date de préparation : _____



maison), puis verser l'urine recueillie dans le contenant orange. Ne pas mettre de papier hygiénique dans les récipients.

Ne pas uriner directement dans le contenant orange, car il y a un risque d'éclaboussures et de brûlures si le contenant contient un agent de conservation.

Si votre enfant utilise un pot d'entraînement, déposer le récipient propre et sec au fond du pot, puis verser l'urine recueillie dans le contenant orange.

La totalité des urines excrétées sur une période de 24 heures **est absolument nécessaire** à la bonne interprétation de ce test.

Attention! Si vous réutilisez le même récipient pour recueillir l'urine, rincez-le seulement à l'eau chaude. **Ne pas utiliser de savon**, car cela fausserait le résultat du test.



3. Conserver le contenant orange au réfrigérateur pendant toute la collecte. Toujours maintenir le contenant fermé.
4. Le lendemain, à l'heure exacte du début de la collecte, vous devez recueillir une dernière fois l'urine.

Il est important de le faire même si vous n'avez pas envie d'uriner.

5. Noter la date et l'heure sur l'étiquette. C'est la fin de la collecte.

La fin de la collecte est 24 heures après l'heure de début. Par exemple, si vous commencez à 7 heures un jour, la fin de la collecte est à 7 heures le lendemain. Notez que l'heure du début importe peu. Vous devez seulement respecter la durée de 24 heures et commencer la collecte en vidant la vessie dans la toilette.

NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENAINT	
Conservez ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte.	
DÉBUT de la collecte : Date : _____ Heure : _____	FIN de la collecte : Date : _____ Heure : _____
Poids du patient : _____ (kg)	Taille du patient : _____ (cm)
ACIDE ACÉTIQUE 50%	
NE PAS GOUTER, TOUCHER OU RESPIRER LES VAPEURS	
Région : _____ Date de préparation : _____	

Si votre enfant porte une couche

Le prélèvement d'urine sera fait par un sac collecteur ou un cathéter urinaire, posé par une infirmière. Des méthodes de soulagement de l'inconfort vous seront alors proposées au besoin.

Si votre enfant est propre ou que le prélèvement d'urine vous concerne

Voici les étapes pour effectuer le prélèvement d'urine mi-jet demandé:

1. Pour le nettoyage, procéder à la toilette génitale comme suit :
 - Mouillez avec de l'eau les 2 débarbouillettes que l'on vous a remises. Appliquez du savon désinfectant sur une des deux débarbouillettes.

Pour un garçon :

- Rétractez la peau du prépuce, si non circoncis;
- Savonnez le gland à partir du méat urinaire dans un mouvement circulaire de haut en bas.

Pour une fille :

- Écartez doucement les grandes lèvres et les petites lèvres;
- Savonnez la région vulvaire de l'avant vers l'arrière (région anale) sans revenir vers la région déjà nettoyée.

2. La personne qui doit faire le prélèvement doit d'abord uriner quelques gouttes dans la toilette avant d'uriner dans le contenant au couvercle ORANGE, sans toucher à l'intérieur du contenant qui est stérile.
3. Ensuite, transvidez au moins 2 mL d'urine (l'équivalent de ½ cuiller à thé) dans le contenant avec le couvercle BLANC. Assurez-vous de bien refermer les couvercles des deux contenants.
4. Très important : assurez-vous que l'étiquette sur les contenants porte bien le nom, le prénom et la date de naissance de la personne à qui appartient le prélèvement, ainsi que la date et l'heure du prélèvement.
5. Remettez les 2 contenants dans le sac de plastique qui contenait le matériel au départ.
6. Disposez des débarbouillettes en les déposant dans un bac avec un sac en tissu BLANC que vous retrouverez dans les salles d'attente.
7. Venez déposer les prélèvements urinaires :
 - À l'urgence : au poste central des infirmières à l'endroit indiqué ;
 - Au centre de prélèvement : dans un tiroir situé à l'accueil.
8. Les résultats du prélèvement urinaire seront envoyés au médecin qui a demandé l'examen.

Informations importantes à mettre dans la requête afin de traiter votre spécimen:

- Début de la collecte: date et heure
- Poids (en kg)
- Fin de la collecte: date et heure
- Taille (en cm)

Urine perdue ou oubliée

D'importantes décisions dépendent des résultats de votre test d'urine. Si, pour n'importe quelle raison, l'une des urines que vous passez au cours de la période de 24 heures n'est pas mise dans le récipient de collecte prévu, votre test d'urine ne sera pas valide et vous devrez refaire la collecte.

- ▶ S'il y avait un agent de conservation dans le contenant, vous devez vous en procurer un nouveau auprès de la clinique qui vous l'a fourni.
- ▶ S'il n'y avait pas d'agent de conservation dans le contenant, le rincer avec de l'eau, l'assécher et reprendre la collecte un autre jour.

Précautions

- ▶ Conserver le contenant orange au réfrigérateur pendant toute la collecte;
- ▶ Boire comme d'habitude. Ne pas augmenter la quantité de liquides pour la collecte;
- ▶ Attention de ne pas contaminer l'urine avec des selles ou du papier hygiénique, sinon il faudra reprendre la collecte au complet;
- ▶ Si votre enfant doit aller à la selle, lui faire d'abord passer l'urine et la mettre dans le contenant orange pour qu'aucune urine ne soit perdue;
- ▶ Pour les femmes (adolescentes et adultes), ne pas effectuer la collecte urinaire lors des menstruations.

Retour du contenant d'urine

- ▶ Vous avez 24 heures pour rapporter le contenant orange bien identifié à la réception des échantillons du Laboratoire Central (2^e étage, Bloc 9, ouvert 24h/24h)

Ne pas oublier d'apporter l'ordonnance du médecin.

- ▶ Les résultats du test seront envoyés au médecin traitant.

Ne pas oublier de mettre les informations obligatoires suivantes:

dates et heures du début et de la fin de la collecte, poids (en kg), taille (en cm)

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Vanessa St-Germain, cheffe de service administratif par intérim du Centre de Prélèvements
D^{re} Anne-Sophie Bélanger, biochimiste clinique

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine © CHU Sainte-Justine
F—7138 GRM:30013427 (février 2024)
DOC-CP-0027-02