

Les massages cicatriciels après une brûlure chez l'enfant

Dépliant d'informations destiné à la clientèle



Pourquoi faire des massages sur les cicatrices de mon enfant ?

Il est important de bien hydrater la peau qui a tendance à être plus sèche après une brûlure.

Les massages en profondeur aident à faire pénétrer la crème. De plus, les zones ayant été brûlées ont tendance à être plus sensibles au toucher. Les massages permettent donc d'aider l'enfant à retrouver ses sensations d'avant la brûlure.

Les objectifs du massage et de l'hydratation sont les suivants :

- ▶ Rendre la peau plus souple et diminuer l'inconfort.
- ▶ Favoriser de meilleurs résultats esthétiques.
- ▶ Aider à la reprise des activités.
- ▶ Surveiller de près l'évolution de la cicatrice.
- ▶ Aider à soulager les démangeaisons chroniques.

Quand dois-je commencer à masser les cicatrices ?

- ▶ Lorsque la plaie est refermée.
- ▶ S'il n'y a ni liquide qui coule, ni croûte.
- ▶ Après l'autorisation du service de chirurgie plastique ou de votre ergothérapeute.

À quelle fréquence et pendant combien de temps dois-je faire les massages ?

- ▶ 1 minute, 2 fois par jour, sur une période de 3 mois.

Vous pouvez appliquer de la crème hydratante aussi souvent que nécessaire (plus de 2 fois par jour) si vous remarquez que la peau est sèche sur la cicatrice et au pourtour.

Comment faire le massage ?

- ▶ Il est important de bien se laver les mains avec de l'eau et du savon avant le massage. Il n'est pas nécessaire de porter de gants.
- ▶ Utilisez votre pouce et appuyez sur la cicatrice en faisant de petits cercles.

- Si nécessaire, on vous enseignera une autre technique selon les spécificités de la situation de votre enfant.
- Il est normal que votre enfant soit sensible les premiers temps; allez-y graduellement au fil des jours.
- Il est également normal que la cicatrice blanchisse lors du massage et qu'elle devienne rouge par la suite.
- Vous pouvez masser en appliquant de la crème hydratante non parfumée (Par ex. : Base glaxale^{MD}, Aquaphor^{MD}, Eucerin^{MD}, Cerave^{MD}, Aveeno^{MD}, etc). Aucune crème n'est « magique », l'important est de bien hydrater la peau. Les produits parfumés sont à éviter, car ils peuvent irriter la peau.

À SURVEILLER :

- Augmentation de la douleur au niveau de la cicatrice au fil des semaines.
- Épaississement ou durcissement de la cicatrice.
- Limitation de mouvement ou refus d'utiliser le membre atteint.

Veuillez communiquer avec le personnel infirmier de la clinique de plastie à l'adresse courriel clinique.plastie.hsj@ssss.gouv.qc.ca, ou avec l'IPS des Grands Brûlés à l'adresse courriel clinique.brulures.hsj@ssss.gouv.qc.ca.

Pour tout renseignement médical

Vous pouvez contacter le personnel infirmier de la clinique de chirurgie plastique du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 15 h 30 au

514 345-4931, poste 3444 ou par courriel à l'adresse ci-dessus du lundi au vendredi entre 8 h et 15 h 30.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Sophie Dumais, ergothérapeute

Vanessa Guérin, ergothérapeute

Bénédicte Therrien-Hogue, Infirmière praticienne spécialisée en soins pédiatriques

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F—7212 GRM : 30013852 (novembre 2025)