

Aide-mémoire transfert d'embryon congelé (TEC)

Information destinée à la clientèle

Le **premier jour** de vos règles (si vous venez d'avoir votre ponction ovarienne, vous devez attendre vos 2^e règles pour un TEC) :

- ▶ Appelez au 514 345-4883 afin de prendre un rendez-vous pour une échographie entre le jour 12 et le jour 15 de votre cycle. Si le centre de procréation est fermé (par exemple s'il s'agit de la fin de semaine), veuillez rappeler dès le prochain jour ouvrable.
- ▶ Commencez dès le jour 1 de votre cycle :
 - ☐ Aspirine 80 mg une fois par jour au coucher
 - ☐ Estrace 2 mg trois fois par jour
 - ☐ Autre : _____
- ▶ Apportez votre consentement signé lors de votre rendez-vous d'échographie. Vous devez l'apporter pour chaque TEC.

Si cycle naturel

- ▶ Appelez au 514 345-4883 afin de prendre un rendez-vous pour une échographie le jour 10 de votre cycle. Si le centre de procréation est fermé (par exemple s'il s'agit de la fin de semaine), veuillez rappeler dès le prochain jour ouvrable.
- ▶ Vous n'avez pas de médicament à prendre à moins que votre médecin en ait fait la prescription.
- ▶ Apportez votre consentement signé lors de votre rendez-vous d'échographie. Vous devez l'apporter pour chaque TEC.

En fonction des résultats obtenus lors de votre échographie, l'infirmière vous avisera de débuter :

- ☐ Progestérone IM 1 fois par jour
- ☐ Crinone 2 fois par jour
- ☐ Prométrium 3 fois par jour
- ☐ Autre : _____

Si vous avez des questions pour les infirmières, il est possible de les joindre au 514 345-4931, poste 6162. Veuillez prendre note que les messages concernant les rendez-vous ne sont pas traités sur cette boîte vocale.

Lorsque vous laissez un message, mentionner CLAIEMENT vos nom et prénom ainsi que le numéro de dossier inscrit sur votre carte d'hôpital (carte bleue du CHU Sainte-Justine).

Si vous utilisez un don de gamète, veuillez noter que lors de la naissance de votre enfant vous devez compléter un formulaire pour le registre de connaissance des origines. Pour plus d'explication, veuillez vous référer au code QR.



Rédaction

Anne- Marie Morand, CSI

Révision

Véronique Pelchat, CSI,
Audrey Rousseau, Cheffe d'unité
Pamela Perez, AIC

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-2604 GRM: 30008675 (rév. 10-2025)