



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université de Montréal

Spermogramme pour éjaculation rétrograde

Informations destinées à la clientèle



Qu'est-ce que l'éjaculation rétrograde?

Chez certains hommes, le sperme est dirigé vers la vessie au moment de l'éjaculation. Cette situation entraîne un très faible volume ou une absence totale d'éjaculat.

Pourquoi faire un spermogramme pour éjaculation rétrograde?

- ▶ Afin de confirmer cette condition, il est recommandé de procéder à une analyse d'urine suite à l'éjaculation.
- ▶ Afin de rendre votre urine moins acide, nous vous demanderons de prendre du bicarbonate de soude. (Voir au verso) Ceci permettra aux spermatozoïdes qui pourraient se retrouver dans l'urine de conserver leur vigueur.
- ▶ Ces spermatozoïdes pourraient éventuellement être utilisés pour des traitements en procréation assistée. Il est possible, dans certains cas, d'utiliser des spermatozoïdes immobiles afin de mener à une grossesse.

Instructions à suivre

1. Lors de la prise de votre rendez-vous, spécifiez qu'il s'agit d'un spermogramme pour éjaculation rétrograde. Votre rendez-vous sera entre 10h et 12 h 30.
2. **Avant de faire le test, vous devez idéalement avoir entre 48 h à maximum 5 jours sans éjaculation.**
3. La journée précédent le test, prendre 1 cuillère à table (15ml) de bicarbonate de soude(dissoudre dans un peu d'eau)
 - > Une fois le matin
 - > Une fois le soir
4. La journée du test:
 - > Prendre, à nouveau 1 cuillère à table (15ml) de bicarbonate de soude dans un peu d'eau.
 - > Environ 1h avant le test, vider la vessie.
 - > Afin de provoquer l'envie d'uriner, boire suffisamment d'eau (un échantillon d'urine vous sera demandé après l'échantillon de sperme)
 - > Vous présentez à l'accueil du centre de procréation assistée (**4^e étage, bloc 9**)
 - > L'échantillon sera produit par masturbation, dans une salle prévue à cet effet.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Mis à jour

Sabrina Venne et Équipe CPA

Auteur

Pascal Desrosiers, chef embryologiste

Révision

Anne-Marie Morand, CSI

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-1788 GRM 30007426 (Janvier 2024)



CPA *le rêve d'une vie*