



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université 
de Montréal

Dilution de l'hCG Hormone gonadotrophine chorionique

Dépliant d'information destiné à la clientèle



En complément du vidéo : HCG disponible en suivant ce lien : [Procréation assistée: Médicaments \(chusj.org\)](https://chusj.org/procreation-assistee/medicaments)

Qu'est-ce que l'hCG ?

L'hormone gonadotrophine chorionique (hCG) est une hormone utilisée pour déclencher l'ovulation.

Effets secondaires possibles

- ▶ Sensibilité aux seins
- ▶ Douleurs abdominales
- ▶ Nausées
- ▶ Maux de tête
- ▶ Syndrome d'hyperstimulation ovarienne (rare)

Procédure

Étape 1

Bien nettoyer sa surface de travail et se laver les mains avec de l'eau et du savon.

Étape 2

Rassembler le matériel

- ▶ 2 aiguilles pour prélever le médicament
- ▶ 1 aiguille brune pour l'injection (voir vidéo)
- ▶ 1 seringue de 3mL
- ▶ 1 seringue de 10 mL (si la dose est 1500 unités)
- ▶ 2 tampons d'alcool
- ▶ Mouchoirs en papier
- ▶ Contenant pour jeter les aiguilles utilisées
- ▶ 1 fiole contenant la poudre d'hCG à diluer
- ▶ 1 fiole contenant le diluant (liquide clair)

Conservation de la fiole

Avant la dilution

- ▶ À la température de la pièce (soit à 25 degrés Celsius ou moins)
- ▶ À l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité jusqu'à la première utilisation

Après la dilution

- ▶ Conserver la fiole diluée au réfrigérateur (entre 2 et 8 degrés Celsius) pour une période maximale de 28 jours.
- ▶ Vérifier la date de péremption avant la première utilisation.

Étape 3

Préparation du médicament pour injection sous-cutanée

1. Retirer les capuchons des fioles du médicament et du diluant.
2. Désinfecter le dessus des fioles avec un tampon d'alcool et laisser sécher 30 secondes.
3. Visser l'aiguille sur la seringue pour prélever le médicament.

Si la dose est de 1500 unités

1. Tirer sur le piston de manière à faire entrer 10 mL d'air dans la seringue de 10 mL.
2. Insérer l'aiguille au centre de la fiole contenant le diluant et appuyer sur le piston pour injecter la totalité de l'air dans la fiole.
3. Maintenir le piston de la seringue bien enfoncé, inverser la position de la fiole en tenant la seringue à la verticale, aiguille vers le haut et piston vers le bas, et prélever 10 mL de diluant en tirant sur le piston : garder l'extrémité de l'aiguille dans le liquide. Garder la seringue à la hauteur des yeux et vérifier que le bon volume a été prélevé.
4. Injecter la totalité du diluant dans la fiole contenant la poudre d'hCG.
5. Laisser la seringue en place, en maintenant le piston enfoncé durant le mélange, et faire des mouvements circulaires avec la fiole afin de dissoudre complètement la poudre, jusqu'à l'obtention d'un liquide clair, puis retirer l'aiguille et la seringue de 10 mL de la fiole.

6. Prendre la seringue de 3 mL et y visser la deuxième aiguille.
7. Aspirer 1,5 mL d'air en tirant sur le piston.
8. Insérer l'aiguille au centre de la fiole contenant le médicament dilué et appuyer sur le piston pour injecter la totalité de l'air. Maintenir le piston de la seringue bien enfoncé, inverser la position de la fiole et prélever 1,5 mL en tirant sur le piston : garder l'extrémité de l'aiguille dans le liquide. Garder la seringue à la hauteur des yeux et vérifier que le bon volume a été prélevé.
9. Retirer l'aiguille de la fiole en tenant la seringue à la verticale et la jeter dans le contenant prévu à cet effet.
10. Sortir l'aiguille brune pour l'injection de son emballage et la visser sur la seringue.

Si la dose est de 5 000 ou de 10 000 unités

1. Tirer sur le piston de manière à faire entrer 1 mL d'air dans la seringue de 3 mL.
2. Insérer l'aiguille au centre de la fiole et appuyer sur le piston pour injecter la totalité de l'air dans la fiole.
3. Maintenir le piston de la seringue bien enfoncé, inverser la position de la fiole en tenant la seringue à la verticale, aiguille vers le haut et piston vers le bas, et prélever 1 mL de diluant en tirant sur le piston : garder l'extrémité de l'aiguille dans le liquide. Garder la seringue à la hauteur des yeux et vérifier que le bon volume a été prélevé.
4. Injecter la totalité du diluant dans la fiole contenant la poudre d'hCG.
5. Laisser la seringue en place, en maintenant le piston enfoncé durant le mélange, et faire des mouvements circulaires avec la fiole afin de dissoudre complètement la poudre, jusqu'à l'obtention d'un liquide clair.
6. Prélever la quantité de liquide requis en tirant sur le piston : garder l'extrémité de l'aiguille dans le liquide. Garder la seringue à la hauteur des yeux et vérifier que le bon volume a été prélevé.

Pour une dose de 5 000 unités	Pour une dose de 10 000 unités
Retirer 0,5 mL du mélange	Retirer 1 mL du mélange

7. Retirer l'aiguille de la fiole en tenant la seringue à la verticale et la jeter dans le contenant prévu à cet effet.
8. Sortir l'aiguille brune pour l'injection de son emballage et la visser sur la seringue.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org



Révision

Sabrina Venne, infirmière
Marie-Sophie Brochet, pharmacienne, janvier 2024

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-1415 GRM: 30007007 (avril 2025)