

Traitement aux feuilles de silicone pour les cicatrices hypertrophiques et chéloïdes

Dépliant d'information destiné aux parents



Après une intervention chirurgicale, une blessure, une brûlure ou même un perçage (piercing), votre enfant a développé une cicatrice qui a besoin de soins particuliers. Le médecin lui a prescrit un traitement avec des feuilles de silicone. Voici des informations qui seront utiles durant son traitement.

Définitions

Cicatrice hypertrophique

Cicatrice qui a tendance à se soulever de plus en plus et à devenir dure.

Chéloïde

Cicatrice hypertrophique qui grossit jusqu'à déborder et former un bourgeon de forme irrégulière. Si aucun traitement n'est débuté, l'étendue et la grosseur continueront d'augmenter.



Indication sur l'utilisation de la feuille de silicone

Les feuilles de silicone sont utilisées en prévention ou pour traiter les cicatrices hypertrophiques ou chéloïdes, durant la période où celles-ci sont encore rouges/roses (phase active qui varie entre 12 et 18 mois après la guérison de la plaie).

Il est important que la feuille de silicone soit utilisée sur une plaie complètement guérie et sur une peau saine sans lésions dermatologiques (pas de rougeur ni de bouton).

Durée du traitement

Habituellement, il faut compter entre 3 à 12 mois d'utilisation quotidienne. Dans certains cas, le traitement sera prolongé afin d'améliorer la cicatrice hypertrophique ou chéloïdienne.

Effet du traitement

Au fil du temps, la cicatrice commencera à s'aplanir, s'adoucir, pâlir et deviendra plus souple tout au long de l'application. Pour augmenter l'efficacité du traitement, il faut être rigoureux. La patience est de mise.

Caractéristiques des feuilles de silicone les plus utilisées

Le médecin et l'ergothérapeute choisiront le traitement qui correspondra le mieux aux besoins de votre enfant.

DRM^{MD}

- La feuille de silicone DRM^{MD} est collante d'un côté, alors qu'un tissu de couleur chair recouvre l'autre côté. Ce tissu rend la feuille moins apparente sur le corps et facilite l'enfilage d'un vêtement compressif.
 - La feuille de 1 mm dure environ 1 mois
 - La feuille de 3 mm dure 3 mois.

Mépiform^{MD}

- C'est un pansement mince et souple de couleur chair, collant d'un côté, et qui moule facilement les formes. Il se fixe bien à la peau et au tissu cicatriciel, et s'enlève facilement. Sa durée de vie est de 7 à 10 jours.

Cica-Care^{MD}

- C'est une plaque de gel souple, transparente et autocollante. Sa durée de vie est habituellement d'un mois. Lorsqu'elle est détériorée ou devient difficile à nettoyer, elle doit être changée.

Mode d'emploi

Au début du traitement, on vous aura sûrement remis un morceau de feuille de silicone aux dimensions requises pour recouvrir la cicatrice. Le médecin vous fera une prescription afin de pouvoir la renouveler.

- Lorsque vous changerez le morceau de silicone, prenez l'ancien morceau comme guide de mesure.
- La feuille de silicone peut se découper plus facilement si les ciseaux sont trempés dans de l'eau chaude.
- Retirer l'élément protecteur et appliquer le côté collant sur la cicatrice sans l'étirer.
- Conserver la partie non utilisée dans son emballage d'origine, dans un endroit sec.
- L'ergothérapeute de votre enfant demeure la personne de référence si vous éprouvez des difficultés avec l'utilisation de la feuille de silicone.

Entretien

- Nettoyer la feuille de silicone toutes les 8 à 12 heures ou plus souvent selon les besoins. Une peau grasse nécessitera un lavage plus fréquent.
- Utiliser de l'eau savonneuse et rincer à l'eau claire tiède.
- Laisser sécher, puis appliquer à nouveau la feuille de silicone sur la cicatrice propre et sèche.*
- Le lavage de la feuille de silicone peut en augmenter l'adhérence.

La feuille de silicone peut être déposée sur une pellicule de plastique ou dans un sac en plastique avec fermeture étanche et rangée dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe.

*Éviter l'usage de produits à base de papier (p. ex.: essuie-tout).

Conseils pour augmenter l'efficacité

- Faire des massages de la cicatrice avec une crème hydratante non parfumée
 - Après les massages, enlever le surplus de crème, nettoyer et assécher la région à traiter ainsi que la peau avoisinante. La feuille de silicone doit être appliquée sur une peau propre et sèche.
- Appliquer la feuille de silicone de façon progressive, afin de permettre à la peau de s'habituer. Commencer l'application 3 heures par jour, puis augmenter progressivement de 2 heures par jour, jusqu'à un port de 12 à 24 heures, ou selon les recommandations du médecin et de l'ergothérapeute.
- Recouvrir complètement la cicatrice qui doit être traitée avec la feuille de silicone. Parfois, seule une partie de la cicatrice doit être traitée et a besoin d'être recouverte. Pour les cicatrices de grandes tailles, placer les morceaux de silicone l'un à côté de l'autre pour qu'ils se touchent. (Suivez les recommandations qui vous seront données).
- Enlever la feuille de silicone toutes les 8 à 12 heures afin de nettoyer et de vérifier l'état de la peau, pour s'assurer qu'il n'y ait pas de rougeur ou de bouton. La remettre en place après l'avoir nettoyée, selon les indications dans le paragraphe **ENTRETIEN**.
- Maintenir la feuille de silicone en place par une bande élastique légère (p. ex.: Tubigrip^{MD} ou Surgifix^{MD}), un diachylon (p. ex.: Hypafix^{MD} ou Micropore^{MD}) ou encore utiliser le silicone sous le vêtement compressif lorsque cela s'applique. Ne pas trop les serrer, afin de ne pas irriter la cicatrice ou les tissus environnants. On vous expliquera comment le faire.

À surveiller

Certaines réactions peuvent survenir lors de l'application de la feuille de silicone : des rougeurs, de la macération (la peau est blanche) ou des démangeaisons (ça pique). Ces complications peuvent provenir d'une hygiène insuffisante ou d'une durée d'application trop longue ou sous trop forte compression.

En cas de rougeurs :

- Remplacer le morceau de silicone par un nouveau si celui utilisé est proche de la fin de sa durée de vie.
- Diminuer le temps d'application de la feuille de silicone de quelques heures par jour, pendant quelques jours, le temps que les rougeurs disparaissent.

- Arrêter complètement l'application si les rougeurs persistent, le temps qu'elles disparaissent.
- Reprendre le traitement par étapes, en augmentant progressivement la durée du port tel que mentionné précédemment.
- Communiquer avec votre médecin ou votre ergothérapeute si les rougeurs persistent malgré ces différentes tentatives. Une autre sorte de silicone peut être utilisée ou remplacée par un gel à base d'eau.

En cas de macération ou de démangeaison :

- Augmenter l'hygiène en lavant la peau et la feuille de silicone plus souvent qu'aux 8 heures. Durant l'été, il se peut que cela soit nécessaire à cause de la chaleur.

Où se procurer les feuilles de silicone ?

Avec une prescription médicale, Mèpiform^{MD} et CicaCare^{MD} peuvent se trouver en pharmacie ou auprès des compagnies Ortho Concept et Médecus.

DRM^{MD} se trouve auprès des compagnies Ortho Concept, DRM et Médecus.
Téléphone : 514 463-4781 ou 514 463-4652

www.medicus.ca www.cdrm.ca

Plusieurs produits sont aussi disponibles chez Stomo Médical à stomo-medical.com

Pour toutes informations, vous pouvez communiquer avec les services suivants, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

- Ergothérapie : 514 345-4709
- Infirmière de la clinique de chirurgie plastique : 514 345-4931, poste 3444
- Secrétaire de l'équipe médicale de plastie : 514 345-4771

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org



Révision

Vanessa Guérin, ergothérapeute

Sophie Dumais, ergothérapeute

Bénédicte Therrien-Hogue, IPSSP chirurgie plastique

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

@ CHU Sainte-Justine

F-1301 GRM : 30006555 (avril 2025)

<https://www.chusj.org/soins-services/C/Chirurgie-plastique#depliants>