

Mon opération à Sainte-Justine

Cahier de l'enfant



Ce cahier appartient à :

Ce petit cahier t'explique
comment va se passer
la journée de ton opération.



Chez toi...

Tu te lèves et tu ne peux pas manger,
boire et ni mâcher de la gomme sinon
tu ne pourras pas être opéré.

→ Surtout n'oublie pas ton sac à dos,
ta doudou ou ton toutou préféré !



Ton arrivée à l'hôpital

On te montre ta chambre et ton lit à roulettes avec tout plein de barreaux.

L'infirmière te donne une jaquette et un bracelet d'hôpital. Elle prend ta température, ta pression et te pèse.

Ensuite, un docteur vient t'examiner et parler avec tes parents.

Tu peux jouer en attendant qu'on vienne te chercher.



Le moment tant attendu !

Le docteur (qui va t'endormir)
vient te voir.

Il pose des questions à tes parents
et te demande d'ouvrir grand la
bouche.

Une infirmière vient te chercher.

Papa et maman t'attendent dans le
salon des parents.



À la salle d'opération

Toutes les personnes sont habillées en vert et portent un chapeau, un masque et des gants.

Un docteur t'endort avec un masque spécial posé sur ton nez et ta bouche. Tu sentiras une drôle d'odeur. Tu resteras bien endormi!

On te surveille tout le temps que dure l'opération. Tu ne te rappelleras de rien et ne sentiras rien non plus!



À ton réveil...

Tu te réveilles tout doucement.
Tu vois sur ton bras un petit tuyau
pour recevoir des médicaments, si
tu en as besoin.

Une infirmière te surveille, elle te
met une couverture bien chaude.

Elle prendra bien soin de toi
jusqu'à ce que tu retournes à ta
chambre, auprès de tes parents!



De retour à ta chambre d'hôpital

Tu continues de te reposer.
L'infirmière vient souvent te voir
pour s'assurer que tout va bien.
Elle explique à tes parents comment
prendre soin de toi à la maison.
Tu commenceras à boire doucement...
On t'offrira même un «Popsicle» !
Il faut que tu sois bien éveillé et que
tu n'ais pas de douleur avant de
pouvoir retourner chez toi.



Le retour à la maison

Enfin, tu peux dormir dans ton lit,
avec toutes tes choses...

Et recommencer à manger...

Tu devras revoir le médecin bientôt
pour s'assurer que tout va bien!



Mon petit dossier

Mon nom :

Date :

Chirurgie :

Chirurgien (enne) :

Infirmiers (ères) : _____

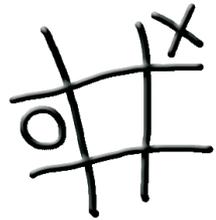
Mes amis (es) : _____

Mon bracelet d'hôpital :



Quelques pages blanches pour faire des jeux :

tic-tac-toe, bonhomme pendu
ou des dessins



CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org



Réalisé par

Paule Babin, jardinière d'enfants Chu Sainte-Justine, Bacc. Sc. Éducation
Louise Côté, jardinière d'enfants Chu Sainte-Justine, Bacc. Sc. Éducation

Téléphone

514 345-4931 poste 3960

Collaboration

Dr Chantal Giguère, ORL

Graphisme

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-979 GRM 30005672 (rév. janvier 2013)