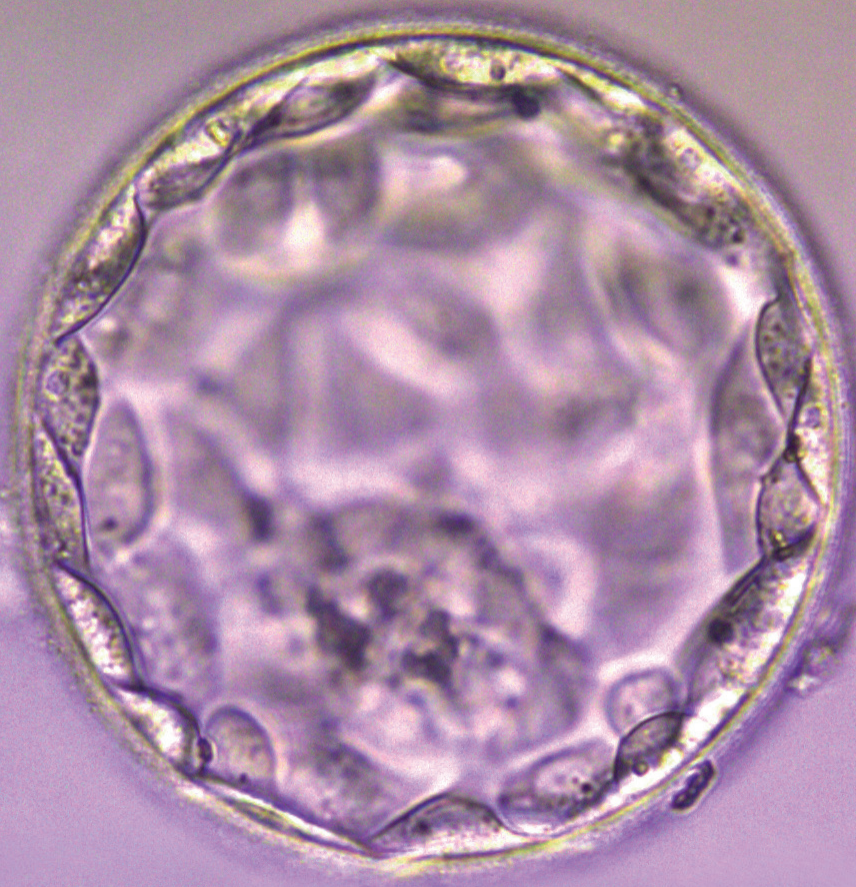


Préparation pour le transfert d'embryon

Dépliant d'information destiné à la clientèle



Ce dépliant inclut des consignes importantes à suivre en prévision de la journée du transfert d'embryon.

Préparation pour le transfert d'embryon

- ▶ Le jour du transfert, évitez de porter du parfum, du maquillage ainsi que tout produit en aérosol, car ceux-ci peuvent affecter l'embryon. Cette consigne s'applique aux deux partenaires.
- ▶ Une heure avant le transfert :
 - » Videz votre vessie.
 - » Buvez ensuite deux verres de liquide et n'allez plus uriner avant votre rendez-vous (évitez le thé et le café).

Le transfert d'embryon est sans douleur. Le médecin utilise un cathéter fin pour transférer l'embryon dans l'utérus. Une sonde échographique sera placée sur votre abdomen pour guider le médecin lors du transfert. Il est important d'avoir la vessie pleine pour permettre d'obtenir des images de qualité.

Vous pourrez quitter l'hôpital dès la fin de la procédure.

Médicaments

Poursuivez la prise de médicaments telle qu'expliquée par l'infirmière. **Ne cessez pas de prendre vos médicaments sans en aviser l'infirmière ou le médecin.**

Le rendez-vous pour votre test de grossesse sera :

le _____ à _____

Recommandations pour les jours suivant le transfert d'embryon

Travail

Le jour du transfert et le jour suivant, nous vous recommandons de ne pas travailler et de vous reposer.

Par la suite, vous pouvez reprendre vos activités habituelles. Votre médecin peut recommander un congé médical, selon la nature de votre travail. Si vous avez des inquiétudes à cet égard, parlez-en à l'infirmière.

Exercice physique

Évitez tout sport de contact ou activité intense jusqu'à ce que vous ayez le résultat de votre test de grossesse.

Relations sexuelles

Évitez les relations sexuelles jusqu'à ce que vous ayez le résultat de votre test de grossesse.

Notes/Questions

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Pour joindre le CPA

514 345-4931 poste 6162

Appel urgent les soirs ou les fins de semaine : **514 345-4931
poste 4701**

Pour toute urgence, présentez-vous à l'urgence gynécologique au
4^e étage, bloc 11.

Pour informations

www.chu-sainte-justine.org/cpa

Rédaction

Mise à jour par Véronique Pelchat et Équipe CPA, mars 2022

Créé par Anne-Marie Morand, CSI, juin 2013

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-1528 GRM : 30006875 (rév. 05-2026)