



**CHU Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal

# **BIENVENUE À L'UNITÉ DES SOINS INTENSIFS PÉDIATRIQUES**

*Feuillet explicatif  
à l'intention des parents*



Votre enfant est admis à l'unité des soins intensifs puisqu'il requiert des soins spécialisés et une surveillance étroite et continue. Soyez assurés que notre équipe mettra tout en œuvre afin de lui offrir des soins de qualité, et ce, durant son séjour parmi nous.

La situation que vous vivez présentement peut être une source de stress et d'inquiétude. C'est pourquoi notre équipe est composée de différents professionnels de la santé qui ont tous à cœur de vous accompagner tout au long de l'hospitalisation de votre enfant à notre unité.

# ÊTRE PARENT AUX SOINS INTENSIFS

Bien que votre enfant nécessite les soins de plusieurs intervenants, vous demeurez la personne la plus significative pour votre enfant et votre rôle est essentiel au bon fonctionnement de notre équipe.

Durant votre séjour vous serez invité à :

- Réconforter votre enfant soit par le toucher, les baisers ou des mots doux
- Participer aux soins de votre enfant selon vos capacités et sa condition de santé
- Nous informer des besoins et des particularités de votre enfant
- Nous poser différentes questions concernant les soins, son état de santé, l'appareillage, notre rôle ou autre
- Nous exprimer vos besoins, vos inquiétudes ou vos croyances



# ■ SÉJOUR DE L'ENFANT

## Son bagage

### Effets personnels

- Couches
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Peigne ou brosse à cheveux
- Savon
- Crème
- Chaussettes, bas, pantoufles



### Objets réconfortants

- Jouet préféré
- Animal en peluche
- Couverture
- Photo des proches
- Poupée
- Musique préférée



## Alimentation

L'enfant ne doit consommer aucun liquide ou solide sans l'avis de l'infirmière

### Allaitement maternel

Pour les enfants allaités, le lait maternel continuera de leur être offert en priorité selon sa condition de santé.

Informez-vous à l'accueil pour obtenir un tire-lait et le matériel requis puis qu'on vous indique un endroit intime.



## Sommeil

Le sommeil de votre enfant est très précieux pour faciliter son séjour. Dans la mesure du possible, l'équipe, en collaboration avec vous, maintient la routine de sommeil de l'enfant, limite les bruits environnants et respecte le sommeil de votre enfant.



## L'équipe soignante

Une équipe composée de différents professionnels de la santé prend soin de votre enfant soit :

- Médecins
- Infirmières et Infirmiers
- Inhalothérapeutes
- Physiothérapeutes
- Travailleurs sociaux (pour la famille)
- Psychologues (pour l'enfant)
- Nutritionnistes
- Étudiants dans tous ces domaines
- Consultants

Une équipe de soutien est également présente pour permettre le bon déroulement de nos activités soit :

- Préposé aux bénéficiaires
- Aide de service
- Commis à l'accueil

## L'enseignement et la recherche

Chaque année nous accueillons de nombreux étudiants qui étudient une profession de la santé. Plusieurs d'entre eux administreront des soins à votre enfant soit sous supervision ou seul, selon l'étape de leur cheminement académique.

La recherche possède une place très importante dans une unité comme la nôtre. C'est grâce aux résultats de la recherche que nous améliorons la qualité des soins offerts. Si votre enfant répond aux critères établis pour une recherche, l'équipe prendra soin d'en discuter avec vous.

## Présence des parents

- En général, les parents peuvent être auprès de leur enfant en tout temps.
- Les parents sont invités à quitter la chambre de leur enfant lors de certaines situations (ex. la tournée médicale)
- Ils peuvent attendre dans le salon des parents, prévu à cet effet, et regagner le chevet de leur enfant dès que la situation le permet.
- Si les parents s'absentent, il est préférable d'aviser l'infirmière et de lui indiquer un numéro de téléphone où ils peuvent être rejoints au besoin.
- Chaque jour, un membre de l'équipe médicale rencontre les parents afin de répondre à leurs questions et les informer de l'évolution de l'état de santé de leur enfant.

## Confidentialité

L'information relative à l'état de santé de votre enfant ne peut être communiquée qu'aux parents ou tuteurs légaux.

## Congé de l'unité

La durée du séjour aux soins intensifs varie pour chaque enfant.

Lorsque la condition de santé de votre enfant le permettra, il sera transféré à une autre unité de soins où il recevra des soins de qualité répondant à ses nouveaux besoins. Un dépliant explicatif créé à cet effet est disponible au besoin.

# ■ SÉCURITÉ DE VOTRE ENFANT

Afin d'assurer la sécurité de votre enfant, votre précieuse collaboration sera de mise pour les points suivants :

## Prévention des infections

- Lavage des mains requis en entrant à l'unité
- Manteaux accrochés à l'entrée de l'unité ou utilisation de casiers disponibles dans le salon des parents (dépôt de 5\$ exigé)
- Utilisation des toilettes à l'extérieur de l'unité
- Utilisation de la porte centrale pour les allées et venues



## Cellulaire

Par souci de respect, d'interférences et de confidentialité, l'utilisation des cellulaires est permise dans certains secteurs de l'hôpital mais interdite à l'unité des soins intensifs pédiatriques. Merci de l'utiliser dans les endroits permis uniquement.

## Alarmes des appareils

Tous les appareils de surveillance sont munis d'alarmes qui s'activent régulièrement.

Ne vous inquiétez pas car cela ne signifie pas que votre enfant se porte moins bien. Les professionnels interviendront au besoin.

**CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

[www.chu-sainte-justine.org](http://www.chu-sainte-justine.org)



**Karine Houle**, *Cadre conseil sciences infirmières*

**Heidi Shapiro**, *Travailleuse sociale*

**Dr France Gauvin**, *Intensiviste*

**Graphisme**

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

**Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-567 GRM 30005811 (novembre 2012)