



# INJECTION INTRAMUSCULAIRE DE PROGESTÉRONE

Information destinées à la clientèle

---

## Qu'est-ce que la progestérone?

La progestérone est une hormone normalement sécrétée après l'ovulation qui provoque des changements au niveau de l'endomètre et prépare l'utérus à l'implantation de l'embryon. Elle favorise le début de la grossesse.

## Effets secondaires fréquents :

- ◆ Constipation
- ◆ Sensibilité au niveau des seins
- ◆ Douleur au site d'injection
- ◆ Fatigue/Somnolence
- ◆ Maux de tête
- ◆ Saignements vaginaux

L'injection intramusculaire se donne dans le muscle fessier. Votre partenaire ou une personne de votre entourage vous injectera 50mg de progestérone chaque jour jusqu'au test de grossesse. Si votre test de grossesse s'avère positif, nous vous demanderons de continuer ces injections jusqu'à la 8<sup>e</sup> semaine de grossesse.

## PROCÉDURE

**ÉTAPE 1 : Se laver les mains avec de l'eau et du savon.**

### ÉTAPE 2 : Matériel

- ◆ Seringue de 3 ml
- ◆ Aiguille de calibres 18, 20 ou 22
- ◆ Aiguille de calibre 25 1½ " (bleue)
- ◆ 2 tampons d'alcool
- ◆ Une bouteille de progestérone
- ◆ Mouchoir en papier
- ◆ Contenant pour jeter les aiguilles utilisées

### ÉTAPE 3 : Préparation du médicament

- ◆ Enlever le capuchon protecteur sur la bouteille.
- ◆ Nettoyer le caoutchouc avec un tampon d'alcool.
- ◆ Visser l'aiguille 18, 20 ou 22 à la seringue de 3 ml.
- ◆ Tirer le piston de la seringue jusqu'au chiffre 1.
- ◆ Insérer l'aiguille dans la fiole par le caoutchouc et injecter cette quantité d'air dans la bouteille.
- ◆ Garder l'aiguille toujours dans la fiole et renverser la fiole.
- ◆ Tenir la fiole droite et aspirer un peu plus que 1 ml du médicament. Expulser l'excès de médicament aspiré dans la fiole et retirer l'aiguille. **Il faut s'assurer qu'il y a 1 ml de médicament dans la seringue.**
- ◆ Remettre le capuchon sur l'aiguille et abaisser à nouveau le piston de la seringue avant de dévisser l'aiguille.
- ◆ Visser l'aiguille 25 (bleue) à la seringue.
- ◆ Pousser doucement sur le piston jusqu'à ce que vous voyiez passer le médicament dans le réservoir bleu.
- ◆ En pointant l'aiguille de la seringue vers le plafond, pousser doucement sur le piston pour enlever le surplus d'air.
- ◆ Remettre le capuchon sur l'aiguille.
- ◆ Tenir la seringue dans votre main pendant 5 min. ce qui permettra au médicament de se réchauffer et de s'injecter plus facilement.

### ÉTAPE 4 : Administration du médicament

- ◆ Nettoyer le site d'injection encerclé par l'infirmière avec un tampon d'alcool, de l'intérieur vers l'extérieur, et attendre que l'alcool sèche (30 sec.)
- ◆ Enlever le capuchon de l'aiguille.
- ◆ Tenir la seringue comme si vous teniez un dard.
- ◆ Tendre la peau à l'endroit à injecter.
- ◆ Injecter avec un angle de 90° d'un mouvement sûr et rapide. Insérer l'aiguille complètement.
- ◆ Lorsque l'aiguille est en place, tirer doucement sur le piston afin de vous assurer que vous n'êtes pas dans un vaisseau sanguin. Si toutefois il y avait du sang (très rare), jeter la seringue et son contenu et préparer une nouvelle seringue.
- ◆ Injecter doucement le médicament jusqu'à ce que la seringue soit vide. Il est normal de ressentir de la résistance lors de l'injection parce que le médicament est huileux et épais et que l'aiguille est très fine.
- ◆ Attendre 45 secondes avant de retirer l'aiguille.
- ◆ Retirer l'aiguille.
- ◆ Si toutefois une goutte de sang apparaît, il n'y a pas lieu de vous inquiéter, appliquer une pression sur le site d'injection avec le mouchoir en papier, de façon à faire cesser le saignement.

**Pour favoriser une bonne absorption du médicament, alterner le site d'injection chaque jour et prendre une marche après l'injection.**

**L'injection doit être administrée à la même heure chaque jour.**