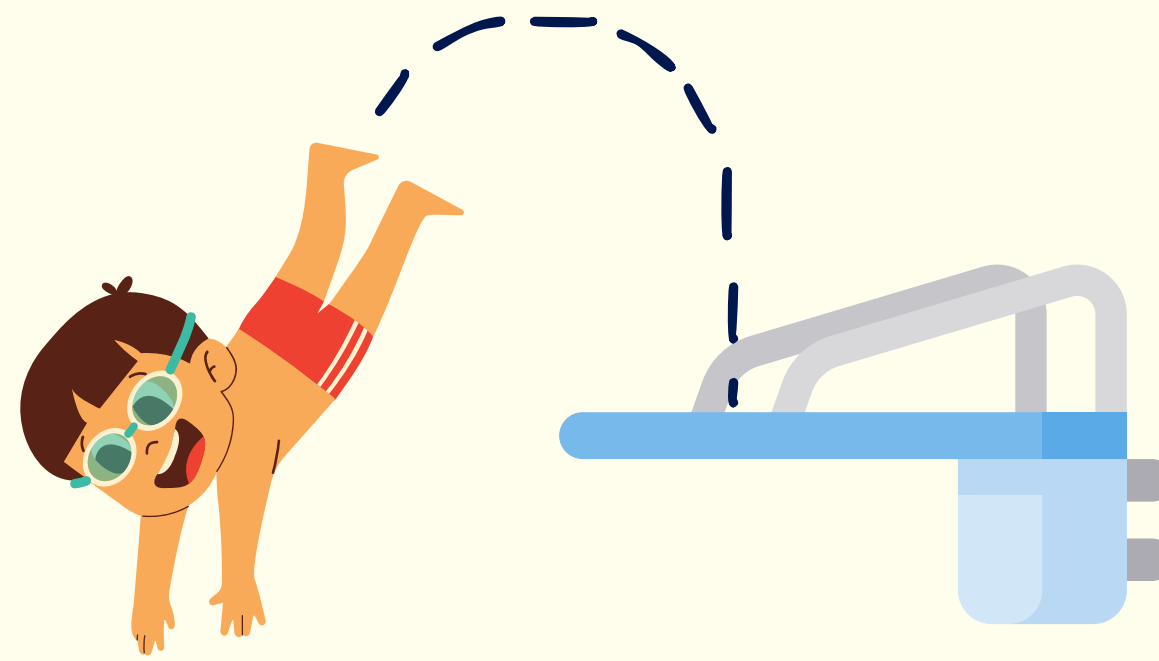


PRÉVENIR LES NOYADES



LE SAVIEZ-VOUS?

- Les noyades sont une **des premières causes de décès** chez les enfants de **1 à 4 ans**, et il est **possible de les prévenir**.
- Une **noyade peut arriver à n'importe** quel endroit où il y a de l'eau, même dans quelques centimètres de profondeur seulement. Cela inclut les piscines, les baignoires et les seaux d'eau.

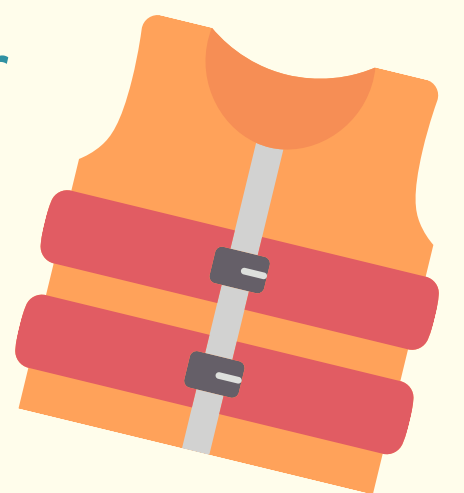
!!
**UNE NOYADE
PEUT ARRIVER
EN QUELQUES
SECONDES ET
SANS BRUIT.**

PRÉVENTION

- Assurez-vous que tout enfant qui est près d'une source d'eau ou dans l'eau **est sous supervision constante**, par un adulte clairement désigné.
 - L'adulte en charge de la supervision devrait être **sobre et éviter les distractions** (par ex. éviter d'utiliser son téléphone cellulaire).
- Vous et votre enfants devriez apprendre à nager **et informez-vous sur les bases de la sécurité aquatique** à votre piscine publique locale ou auprès d'un organisme reconnu.
- En embarcation nautique, vous et votre enfant devriez toujours porter **une veste de sauvetage bien ajustée selon le poids!** Les flotteurs ou jeux de piscine tels les nouilles flottantes ne sont pas des équipements de sécurité et **ne préviennent pas la noyade**.

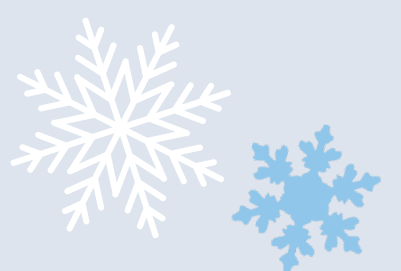


**Ne nagez
pas seul!**



CONSIDÉRATIONS ENVIRONNEMENTALES

- Les piscines devraient être **complètement clôturées**, incluant un dispositif de fermeture automatique.
- Les lacs, les rivières et les mers ont leurs propres dangers, incluant les courants rapides ou soudains et une visibilité plus limitée. **Assurez-vous de nager dans les zones désignées**, avec un sauveteur présent.
- En hiver, ne jamais patiner, jouer, marcher ou courir sur des étendues de glace ouvertes **si elles sont faibles ou en train de dégeler**.



Les informations ci-dessus proviennent des ressources suivantes:

1. <https://www.cdc.gov/drowning/prevention/index.html>
2. <https://publications.aap.org/pediatrics/article/143/5/e20190850/37134/Prevention-of-Drowning?autologincheck=redirected>
3. <https://www.dprc-crpn.ca/fr>
4. <https://parachute.ca/fr/sujet-blessure/noyade/>
5. https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/water_safety

SCANNEZ
POUR PLUS
D'INFORMATIONS



Section de Médecine d'urgence
pédiatrique



Société
canadienne
de pédiatrie