

# Déjeuner

Disponible toute la journée

## Smoothies sur mesure

Disponible jusqu'à 15 h

Tous nos smoothies sont préparés à partir d'une base de yogourt (sans gélatine) et de lait.

Ajoutez-y le fruit (1) de votre choix:

- SL Banane
- SL Pêche

OPTIONNEL

Ajoutez une touche de: Cassonade

## Fruits frais

- Banane ☆
- Orange ☆
- Fruit de saison ☆

## Fruits en conserve

- SL Pêche (morceaux ou purée) ☆
- SL Purée de poire ☆
- SL Purée de pomme bio ☆
- SL Purée de pomme et bleuet ☆
- SL Purée de pomme et fraise ☆
- SL Purée de pomme et pêche ☆
- Mandarines ☆

Envie d'une collation ? Choisissez parmi les items identifiés par une étoile

## Céréales froides

- Chex ☆
- Corn Flakes ☆
- Rice Krispies ☆

## Céréales chaudes

- SL Crème de blé



## Œufs

Brouillé ou cuit dur

## Omelettes

- Nature
- Fromage

## Jambon



## Fromages

- Cheddar blanc ☆
- Cheddar jaune léger ☆
- En tranche léger ☆
- Suisse



## Pains (grillé ou non)

- Pain blanc ☆
- Muffin anglais nature
- Bagel nature

Le pain grillé n'est pas disponible en collation

## Muffin

- Banane ☆

## Sandwich au fromage grillé

- Pain blanc

## Sandwich matin avec oeuf et fromage

## Crêpe

- Gaufre maison
- Pain doré

Possibilité de les garnir :

- Pêche
- Banane

Les crêpes, gaufres et pains dorés ne peuvent pas être commandés avec des œufs

## Yogourts sans gélatine

- SL Nature ☆
- Assortis 0 % ☆
- SL Pêche ☆
- SL Vanille ☆

## Yogourts Minigo en pots (max. 1)

- SL ☆

## Condiments

- Beurre ☆
- Margarine ☆
- Confiture à la pêche et érable ☆
- Gelée de pommes ☆
- Gelée de raisins ☆
- Fromage à la crème léger ☆
- SL Sirop d'érable ☆
- Wow Butter crémeux ☆

Wow Butter crémeux : petit frère du beurre d'arachide... sans arachides ni noix !

- Choix interdit au régime sans résidu strict sauf si autorisation de la nutritionniste
- Ces aliments conviennent au régime liquide strict
- Ces aliments conviennent au régime semi-liquide

- Ces aliments contiennent de la gélatine
- Disponible en collation
- Aliment local (du Québec)
- Viande sans antibiotiques et sans hormones

# Repas

Début à 11 h

I seul choix possible de mets principal par repas parmi les sections suivantes : sandwich, pizza sur mesure, les classiques chauds, bar à pâtes, sauté et assiette froide

## Boisson

Disponible toute la journée

### Boissons froides

- SL Jus d'orange ☆
- SL Jus de pomme ☆
- Jus de raisin ☆
- Cocktail de canneberge ☆
- SL Lait écrémé ☆
- SL Lait 2% ou 3,25% ☆
- SL Lait au chocolat 1% ☆
- SL Lait sans lactose ☆
- SL Boisson de soya bio vanille ☆
- SL Boisson de soya bio s/sucre ☆

### Boissons chaudes

- SL Café
- SL Thé noir
- SL Tisane à la fraise
- SL Tisane fruit de la passion
- SL Tisane tilleul et citron
- SL Eau chaude

## Soupe

Poulet et nouilles

- SL Bouillon de poulet
- SL Bouillon de légumes

Jus de légumes ☆

OPTIONNEL

Accompagnez votre soupe d'un paquet de biscuit soda ou Melba ☆



## Sandwich

Les sandwichs ne sont pas offerts grillés

### Choix de pain (1)

- Pain blanc
- Pain à salade nature (2)

### Choix de fromage (3)

- Cheddar blanc
- Fromage en tranche léger
- Fromage suisse

### Choix de protéine (1)

- Mélange de salade de poulet haché
- Mélange de salade de jambon haché
- Mélange de salade aux œufs hachés

- Poulet coupé
- Jambon tranché
- Thon

Choix de condiment (1 ou 2):

- Margarine
- Beurre
- Mayonnaise
- Moutarde

Créez un sandwich à votre goût !

# Les classiques

## Hamburger

Boeuf

## Galette de viande

Boeuf

## Filet de merlu

## Longe de saumon

## Jambon

## Rôti de dinde

## Poitrine de poulet grillée

## Omelettes

Nature

- Fromage

## Condiments

- Ketchup
- Mayonnaise
- Moutarde
- Parmesan (15 mL)
- Quartier de citron
- Sauce au boeuf
- Sauce au poulet
- Sauce soya

Complétez votre plat

## Légumes chauds

- Carotte
- Haricot jaune
- Légumes du jour (carottes et haricots)

## Féculents chauds

- Coquille blanche
- Macaroni blanc
- Pomme de terre bouillie
- Pomme de terre purée
- Riz blanc
- Spaghetti blanc

Essayez aussi le menu table d'hôte

lorsque disponible

Dîner : 11 h - 13 h 30

Souper : 16 h 30 - 18 h 30



Il sera annoncé lors de votre appel.

- ✖ Choix interdit au régime sans résidu strict sauf si autorisation de la nutritionniste
- 📌 Ces aliments conviennent au régime liquide strict
- 📌 Ces aliments conviennent au régime semi-liquide

- 📌 Ces aliments contiennent de la gélatine
- ☆ Disponible en collation
- 📍 Aliment local (du Québec)
- 🚫 Viande sans antibiotiques et sans hormones

## Pizza sur mesure

Toutes nos pizzas peuvent être servies gratinées ✖ ou non gratinées!

Créez votre pizza en 2 étapes!

### Choix de protéine (1)

- Jambon
- Poulet
- Thon
- Tofu 📍

### Choix de garniture (3)

- ✖ Ananas
- ✖ Champignon
- ✖ Poivron vert



## Bar à pâtes

### Choix de pâte (1)

- Coquille blanche 📍
- Macaroni blanc 📍
- Spaghetti blanc 📍

### Choix de sauce (1)

- ✖ Alfredo
- Marinara

### OPTIONNEL

### Ajoutez une protéine:

- Agneau haché
- Bœuf haché
- Poulet
- Tofu 📍

Créez votre assiette de pâtes préférées!



### Lasagne

- ✖ À la viande
- ✖ Aux tomates

## Sauté

Optez pour un sauté santé!

### Choix de féculent (1)

- Coquille blanche 📍
- Macaroni blanc 📍
- Riz blanc
- Spaghetti blanc 📍

### Choix de sauce

- Soya 📍

### Choix de légume (1)

- ✖ Légumes du jour 📍 (carottes et haricots)

### Choix de protéine (1)

- Poulet
- Tofu 📍

Créez votre sauté en 4 étapes!

## Textures adaptées (purée et hachée)

### Céréales de bébé

- Avoine
- Mixte
- Riz

### Légumes purée maison

- ✖ Carotte 📍
- ✖ Courge 📍
- ✖ Haricot jaune 📍

### Légumes hachés maison

- ✖ Carotte 📍
- ✖ Haricot jaune 📍

### Fruits purée

- ✖ 📌 Pêche ☆
- ✖ 📌 Poire ☆
- ✖ 📌 Pomme bio ☆
- ✖ 📌 Pomme et fraise ☆ 📍
- ✖ 📌 Pomme et bleuets ☆ 📍
- ✖ 📌 Pomme et pêche ☆ 📍

### Viandes purée maison

- Agneau 🚫
- Bœuf 📍 🚫
- Poulet bio 📍 🚫
- Saumon

### Viandes hachées maison

- Agneau 🚫
- Bœuf 📍 🚫
- Porc 📍 🚫
- Poulet bio 📍 🚫

### Sauces

- Bœuf 📍
- Poulet 📍



## Becs sucrés!

### Fruits frais

- ✖ Banane ☆
- ✖ Fruit de saison ☆
- ✖ Orange ☆

### Fruits en conserve

- ✖ 📌 Pêche (morceaux ou purée) ☆
- ✖ 📌 Purée de poire ☆
- ✖ 📌 Purée de pomme bio ☆ 📍
- ✖ 📌 Purée de pomme et bleuets ☆ 📍
- ✖ 📌 Purée de pomme et fraise ☆ 📍
- ✖ 📌 Purée de pomme et pêche ☆ 📍
- ✖ Mandarines ☆

### Produits glacés (max. 1)

- ✖ 📌 Lait glacé à la vanille 📍
- ✖ 📌 Lait glacé aux fraises 📍
- ✖ 📌 Lait glacé à l'érable 📍
- 📌 Popsicle à l'orange
- 📌 Sorbet aux framboises
- 📌 Sorbet à l'orange
- ✖ 📌 Yogourt glacé en tube 📍

### Desserts au lait

- ✖ 📌 Pouding au chocolat ☆ 📍
- ✖ 📌 Pouding au lait ☆ 📍
- ✖ 📌 Pouding au caramel ☆ 📍
- ✖ Pouding au riz ☆ 📍

### Yogourts sans gélatine

- ✖ 📌 Nature ☆ 📍 Assortis 0 % ☆ 📍
- ✖ 📌 Pêche ☆ 📍
- ✖ 📌 Vanille ☆ 📍

### Yogourts Minigo en pots (max. 1)

- ✖ 📌 ☆ 📍

### Desserts fruités

- 📌 📌 Jello aux fraises ☆
- 📌 📌 Jello à l'orange ☆

### Biscuits

- Social Thé (2) ☆ 📍
- Farine d'avoine (2) ☆
- ✖ Biscuit soleil vanille ☆ 📍

### Pâtisseries

- 📌 Carré Rice Krispies ☆
- Galette à la mélasse ☆
- ✖ Gâteau au chocolat ☆
- Gâteau blanc avec glaçage à la vanille ☆
- ✖ Muffin banane ☆

### Envie d'une collation?

Choisissez parmi les items identifiés par une étoile

# Menu sans résidu

Régime « Sans résidu strict »  
Régime « Sans résidu moyen »  
de 6 h 30 à 19 h

Appelle-moi!  
4747

...et n'oublie pas de commander ta collation lors de ton appel!

# Délicapapilles!

## Pour commander :

Tous les patients peuvent commander un maximum de **3 repas** par jour. Les repas seront servis dans un délai maximal de 60 minutes.

1. Consulter le menu.
2. Choisir les aliments désirés pour le repas et la collation.
3. Appeler au numéro 4747.

Le parent ou le tuteur peut également commander pour son enfant en appelant de l'extérieur de l'hôpital au numéro : 514 345-4747

S.V.P. Ayez les informations suivantes en main : nom, prénom et numéro de chambre.

### À noter

Selon votre degré de restriction en fibres (moyen ou strict), certains items pourraient ne pas vous être permis.

Le menu est sujet à changement sans préavis. La viande servie n'est pas certifiée halal.

La centrale d'appels du Délicapapilles ferme entre **10 h 30 - 11 h et 15 h 30 - 16 h.**

En présence d'allergies alimentaires, d'intolérance au gluten ou de certains groupes d'âges et régimes, des items pourraient ne pas être permis. D'autres aliments pourront être offerts en remplacement.

Des aliments biologiques et locaux sont intégrés au menu depuis 2018 grâce à un projet mené en collaboration avec Équiterre.

Informez-vous!



Université de Montréal