

### 1. Historique

L'augmentation du nombre et de la complexité des patients hospitalisés en néonatalogie au CHU Ste-Justine a nécessité, depuis quelques années, des modifications d'effectifs et de rôles professionnels afin de répondre à cette demande de soins grandissante. C'est ainsi, qu'en 1997, le rôle de l'infirmière praticienne spécialisée en néonatalogie (IPSNN) est apparu au Québec.

### 2. La Néonatalogie au CHU Ste-Justine

Le CHU Sainte-Justine, avec sa capacité d'accueil de 65 lits, est le plus grand centre en néonatalogie au Canada et accueille plus que 1100 patients par année. Les enfants prématurés et les enfants nés à terme avec malformations, infections ou asphyxie sont admis en néonatalogie en provenance du service d'obstétrique ou transférés d'autres centres hospitaliers par notre propre équipe de transport.

Le service comprend 27 lits de soins intensifs et 38 de soins intermédiaires et offre des soins de niveaux secondaires, tertiaires et quaternaires. On y retrouve les bébés souffrant de problèmes médicaux et chirurgicaux qui caractérisent la période néonatale et les pathologies les plus fréquemment rencontrées sont la prématurité, la détresse respiratoire, le choc, les malformations cardiaques, les malformations ayant besoin de chirurgie néonatale, et les syndromes complexes. L'équipe néonatale est impliquée à chacune des étapes dans la vie d'un bébé malade, depuis le conseil prénatal, en passant par la réanimation, les soins aigus de tout sorte, jusqu'au suivi à long terme.

L'équipe soignante multidisciplinaire est composée de 16 néonatalogistes, de 8 IPSNN, de nombreux externes, résidents et fellows, ainsi que des infirmières, infirmières auxiliaires, inhalothérapeutes, pharmaciens, psychologues, nutritionnistes, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, physiothérapeutes et consultant en allaitement. <sup>1</sup>

### 3. Responsabilités et compétences

L'infirmière praticienne spécialisée en néonatalogie est une infirmière qui a développé une expertise spécifique dans le domaine de la néonatalogie à la fois de par son expérience clinique précise mais également par sa formation de deuxième cycle en sciences infirmières et en sciences médicales. Elle peut dispenser, avec une approche holistique, des soins infirmiers complets ainsi que des soins médicaux répondant aux besoins de santé complexes et spécialisée des nouveau-nés et de leur famille.

---

<sup>1</sup> CHU Sainte-Justine, Néonatalogie, <sup>1</sup> <http://www.chusj.org/fr/soins-services/N/Neonatalogie>, Mis à jour le 30 septembre 2014

Pour de plus amples informations sur le rôle, les compétences et les responsabilités des IPSNN, veuillez vous référer au document : Pratique clinique de l'infirmière praticienne spécialisée en néonatalogie, Document conjoint OIIQ et Collège des Médecins du Québec, 2018.

#### **4. Rôle de l'IPSNN au CHU Ste-Justine**

Il y a actuellement 8 IPSNN en fonction au CHU Ste-Justine. Les IPSNN prennent en charge les soins médicaux et coordonnent les soins infirmiers d'environ 1/3 des patients hospitalisés à l'unité néonatale (22 patients environ, soit l'équipe verte). Nous aimerions accroître notre équipe pour la porter à 18 IPSNN qui couvriraient tous les quarts de travail pour une prise en charge et une continuité optimale de la clientèle.

Notre CHU a su développer un modèle unique au Québec pour la pratique IPS au sein duquel l'infirmière praticienne constitue l'intervenant pivot d'un groupe de famille qu'elle accompagne de l'admission à l'unité jusqu'au congé. Cette façon de développer la pratique IPS a démontré plusieurs bénéfices pour les patients/familles.

- l'amélioration de la continuité des soins
- la communication efficace avec les familles basée sur un climat de confiance, de stabilité et de sécurité
- l'enseignement plus constant
- la prise en charge plus uniforme des patients à risque, notamment les grands prématurés
- la grande satisfaction parentale quant à l'épisode d'hospitalisation de par la connaissance de l'expérience du patient-famille dans sa globalité

##### **4.1 La pratique clinique**

L'infirmière praticienne au CHU Ste-Justine consacre 75-80 % de son temps à prodiguer des soins directs aux patients de l'unité néonatale. De par son rôle unique, elle est habileté à effectuer le suivi médical des patients sous sa responsabilité, en collaboration avec le néonatalogiste en service.

À l'unité néonatale du CHU Ste-Justine, l'IPSNN occupe plusieurs fonctions qui améliorent les soins directs aux patients soit :

- Participer à la consultation prénatale
- Assurer le suivi des nouveau-nés et de leur famille hospitalisés en soins intensifs ou intermédiaires en procédant entre autre à des examens physiques et en ajustant le plan de soins de par son exercice de certaines activités médicales.
- Assurer une présence régulière en salle d'accouchement en ayant en sa possession les téléavertisseurs (2 à 3 fois par semaine)
- Collaborer au développement et à l'amélioration des pratiques cliniques en néonatalogie (amélioration de la qualité de l'acte)

## **4.2 Formation et enseignement**

Le rôle de L'IPSNN en ce qui a trait au volet de la formation et de l'enseignement s'avère être un rôle de collaboration au développement et à la mise à jour de programmes de formation pour le personnel infirmier ou autres professionnels faisant partie intégrale de l'équipe multidisciplinaire.

- Participer à l'amélioration des soins infirmiers en influençant la pratique des infirmières (formations, réanimation néonatale, enseignement aux nouvelles candidates, etc.)
- Évaluer, anticiper et répondre aux besoins d'apprentissage des familles
- Participer à l'élaboration et à l'implantation de programmes d'éducation pour les familles
- Participer à la supervision de stagiaires IPSNN en collaboration avec l'Université McGill
- Assurer l'encadrement et le support des candidates et des nouvelles IPSNN

## **4.3 Recherche**

La recherche permet d'évaluer et d'investiguer l'efficacité de nombreux éléments de soins. De plus, ces projets sont gratifiants et dynamisants pour l'équipe nursing et ils permettent au CHU Sainte-Justine de se faire connaître autant par son expertise médicale qu'infirmière.

L'IPSNN analyse et interprète les résultats de recherches récentes, afin d'intégrer ces nouvelles données dans la pratique infirmière. Elle identifie différentes problématiques et réalise des projets de recherche. Elle participe à la recherche en relation avec l'avancement de la pratique infirmière (colloques de recherche, séminaires de recherche, présentations, publications) et / ou en offrant sa collaboration à la recherche clinique médicale.

## **4.4 Leadership et collaboration**

L'IPSNN se doit de partager son expertise avec les infirmières et les autres professionnels de la santé afin d'améliorer les soins aux patients et à leur famille. Ceci se traduit par :

- la participation à la création et à l'évaluation des protocoles infirmiers et médicaux (ex: protocole d'hypothermie, protocole d'alimentation entérale)
- la participation à des comités ou tables de travail visant l'amélioration de la qualité des soins (ex: EPIQ, Comité des protocoles, Ventilation Néonatale, Prévention des Infections, Cathéters Centraux, Réanimation Néonatale, Qualité en Soins du Développement, Parent-Partenaire)

- une contribution aux différentes prises de décision et à l'implantation de nouveaux programmes en lien avec la néonatalogie

## **5. Aptitudes pour exercer comme IPSNN au CHU Ste-Justine**

Le rôle de l'IPSNN est unique et complexe car il allie à la fois une expertise infirmière en pratique avancée, une pratique clinique orientée sur une approche holistique familiale et un aspect médical de par les actes délégués. Les qualités recherchées pour relever les défis en lien avec ce rôle sont donc nombreuses et variées :

- Curiosité, rigueur et jugement clinique afin d'assurer une compétence clinique et un développement professionnel
- Habiletés de communication et d'interventions avancées auprès des familles.
- Bon sens de la communication pour assurer une collaboration efficace avec les nombreux partenaires de soins
- Intégrité, honnêteté, compassion et professionnalisme à l'égard de son rôle à jouer dans la promotion et le maintien de la santé et ce, en considérant les aspects légaux et éthiques de sa pratique<sup>2</sup>
- Intérêt pour la pratique en interdisciplinarité et l'amélioration de la qualité des soins.

## **6. Opportunités de développement professionnel au CHU Ste-Justine**

L'infirmière praticienne spécialisée en néonatalogie doit s'assurer de maintenir ses connaissances théoriques, aptitudes cliniques et techniques tout au long de sa pratique professionnelle. L'OIIQ exige de l'IPS 80 heures de formation continue par 2 ans. Les opportunités d'enseignement au CHU Ste-Justine sont nombreuses, variées et faciles d'accès ce qui fait que les heures consacrées au développement professionnel sont souvent bien au-delà des attentes exigées par l'OIIQ. Le développement professionnel est également possible à travers les journées de présence clinique sur l'unité néonatale. Voici quelques exemples de possibilités offertes :

- Apprentissage par simulation (ex : atelier de drain thoracique)
- Participation au journal-club de néonatalogie
- assister tous les deux ans à un congrès international dans le domaine
- assister ou participer 1 à 2 fois par année à des conférences au Québec
- cours théoriques donnés dans l'hôpital (cours aux résidents, cours aux fellows, réunion GARE, réunion mortalité-morbidité, réunion néo-chirurgicale, conseil génétique, éthique clinique)

---

<sup>2</sup> Pratique clinique de l'infirmière praticienne spécialisée en néonatalogie (2018) Document conjoint OIIQ et Collège des Médecins du Québec

Les opportunités d'exposition sont grandes au CHU Sainte-Justine de par la taille et le roulement de l'unité et il est donc facile d'améliorer et de maintenir son expertise à la fois théorique, clinique et technique. Avec un peu plus de 100 admissions par année de patients de 28 semaines ou moins, 100 admissions annuelles pour cardiopathies, plus de 25 cas de chirurgie générale ainsi qu'une vingtaine de cas d'encéphalopathie hypoxique-ischémique traités par hypothermie thérapeutique, l'unité néonatale présente une grande diversité.

## **7. Comment devenir IPSNN?**

Les critères de sélection ainsi que le programme de formation québécois des IPSNN est l'un des plus exigeants d'Amérique du Nord.

En outre, les infirmières intéressées doivent avoir cumulé un minimum de deux ans d'équivalent temps plein d'heures travaillées en néonatalogie au cours des cinq dernières années. De plus, cette expérience infirmière se doit d'être riche et variée afin d'optimiser l'ensemble du rôle de l'infirmière avant d'accéder à la pratique avancée.

La maîtrise en sciences infirmières correspond à la formation théorique des IPS et est composée de cours en sciences infirmières et en sciences médicales. L'apprentissage clinique se fait sous la forme de stages dans des établissements de santé offrant une unité de néonatalogie de niveau III. Ces stages représentent environ six mois à temps complet et correspondent à un diplôme de graduation post-maîtrise dans la spécialité concernée, soit la néonatalogie. Cette formation est actuellement délivrée dans une seule université au Québec soit l'Université McGill, qui offre une formation bilingue français-anglais.

Pour obtenir de plus amples informations sur les conditions requises pour accéder au programme de formation et sur son contenu, rendez-vous à l'adresse suivante :

<http://www.mcgill.ca/nursing/programs/msca-studies/npnnp>

Une fois la formation académique complétée, le candidat sera admissible à l'examen de l'OIIQ et devra travailler à titre de candidat afin d'optimiser son exposition et donc son apprentissage. Une semaine d'étude rémunérée est également offerte en préparation à l'examen.

## **8. Programme d'intéressement (bourses)**

Le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) du Québec offre un programme d'intéressement pour l'implantation du rôle d'IPS au Québec et ce depuis 2003.

Pour l'obtention d'une bourse d'études d'IPS, l'infirmière clinicienne devra répondre à différents critères d'admissibilité. Le programme d'intéressement et les critères d'admissibilité sont détaillés sur le site internet du MSSS du Québec et l'adresse suivante permet d'accéder à toute l'information nécessaire:

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001038>

De bourses supplémentaires sont également accessibles ayant pour but d'encourager les infirmières à poursuivre des études supérieures. Il s'agit entre autre de la bourse de la fondation Gustave Levinschi, en partenariat avec le CHU Sainte-Justine, qui remet depuis 1999 des bourses pour les étudiantes au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle. La banque TD offre également des bourses dédiées au développement de la recherche infirmière au 1<sup>er</sup> et au 2 cycle. L'ORIIIML (Ordre Régional de Montréal-Laval) propose également des bourses de formation afin de couvrir en partie les coûts associés à l'examen de certification.

## **9. Plan d'accompagnement personnalisé pour nos futures recrues**

L'unité néonatale souhaite consolider et promouvoir le rôle de l'IPSNN en effectuant une campagne de recrutement qui permettra l'embauche de plusieurs IPSNN supplémentaires dans les prochaines années ce qui assurerait une couverture optimale des patients hospitalisés à l'unité de néonatalogie. De plus, l'agrandissement de l'équipe des IPSNN offrirait l'opportunité d'une expansion considérable dans l'ensemble du rôle d'IPSNN et permettrait de nous positionner encore davantage comme un centre d'expertise en néonatalogie.

Nous sommes actuellement à mettre en place un plan d'accompagnement personnalisé afin d'aider les infirmiers et infirmières à cheminer vers la pratique des IPS. Ce programme comprendra entre autre une exposition accrue sur tous les quarts de travail, un cheminement personnalisé par rapport aux objectifs d'apprentissage ainsi que plusieurs opportunités de formation continue.

En conclusion, si ce rôle vous interpelle, nous vous invitons à aborder un des membres de l'équipe des IPSNN au CHU Sainte-Justine et ils sauront vous guider et répondre à vos questions. Pour ce faire, vous pouvez communiquer avec l'assistante administrative à la Direction des Soins Infirmiers du Chu Ste-Justine au 514-345-4931 poste 4700.