



## Grossesse et adolescence

D<sup>r</sup> Suzy Gascon  
Dorice Ouellet, infirmière clinicienne

### Grossesse chez les adolescentes et jeunes adultes (18 ans et moins)

Dès que tu as fait un test de grossesse positif, tu appelles pour prendre un rendez-vous rapidement, même si tu n'as pas encore fait ton choix. Lorsque tu prendras ton rendez-vous, il est important que tu le mentionnes pour qu'on te dirige au bon endroit.

Il est tout à fait normal que tu te poses beaucoup de questions... nous sommes là pour t'aider à prendre une décision. Ici, au CHU Sainte-Justine, les deux possibilités sont expliquées et offertes :

- ▶ La poursuite de la grossesse
- ▶ L'interruption de la grossesse

Une équipe composée d'une infirmière, d'une travailleuse sociale, d'un médecin et d'autres personnes au besoin, pourra répondre à tes questions et te soutenir dans ta réflexion

Voici les deux options possibles :

#### Poursuivre la grossesse

Au premier rendez-vous, tu rencontres l'infirmière qui t'explique en quoi consiste un suivi de grossesse :

- ▶ Nombre de rendez-vous
- ▶ Bilan prénatal
- ▶ Échographie
- ▶ Test de dépistage du diabète de grossesse et des infections transmises sexuellement (ITS)
- ▶ Première visite avec le médecin

Pour un suivi plus personnalisé, elle discute avec toi de ton environnement et de tes habitudes de vie (alimentation, exercice, tabagisme, alcool, drogue).

Cette clinique te permet de développer un lien de confiance avec ton infirmière et la travailleuse sociale de l'équipe qui sont là pour t'aider. Ensemble, on évalue tes besoins pour te permettre la meilleure préparation possible à l'arrivée du bébé

Comme le CHU Sainte-Justine est très grand, la clinique de gynéco-obstétrique pour adolescentes est comme un GPS. Elle t'accompagne vers les différents chemins qui s'offrent à toi.

## *Test et procédures*

Les tests et procédures sont semblables à ceux qui sont destinés à la clientèle adulte, sauf en ce qui concerne les deux aspects suivants :

- ▶ Ajout d'une à échographie à la 32<sup>e</sup> semaine de grossesse
- ▶ Un dépistage ITS urinaire au troisième trimestre

À la naissance de ton bébé, tu cohabiteras avec lui pendant 72 heures. Cette cohabitation te permettra de devenir plus habile avec ton bébé et de reconnaître ses besoins. Ce séjour t'aidera à mieux comprendre ta nouvelle réalité et à avoir plus confiance en toi dans ton rôle de maman.

## *Risques liés à une grossesse à l'adolescence*

- ▶ Anémie (manque de fer)
- ▶ Retard de croissance du bébé (petit poids)
- ▶ Accouchement prématuré
- ▶ Pré-éclampsie : maladie caractérisée par l'association de plusieurs symptômes : Hypertension, maux de tête, protéine dans les urines, enflure du visage et des mains, prise de poids, troubles visuels

## *Quelques conseils*

- ▶ Prendre les vitamines recommandées pour s'assurer que le bébé se développe bien et pour bien poursuivre ta croissance
- ▶ Partager tes inquiétudes, poser des questions

En suivant bien les conseils de notre équipe spécialisée, les mamans adolescentes n'ont pas plus de complications que la moyenne des mamans adultes.

## **Interrompre la grossesse**

- ▶ Lors du premier rendez-vous, tu devras faire une échographie pour déterminer le nombre exact de semaines de grossesse. Durant l'échographie, tu peux, si tu le désires, regarder les images à l'écran. Si tu ne veux pas regarder, demande au personnel de fermer l'écran de la télé.
- ▶ Après l'échographie, tu rencontres l'infirmière qui t'expliquera la méthode la plus appropriée pour ta situation.
- ▶ Un examen gynécologique sera fait pour :
- ▶ Évaluer la grosseur et la position de l'utérus
- ▶ Effectuer un dépistage des infections transmises sexuellement (ITS)
- ▶ Lors de ce rendez-vous, un temps est alloué pour discuter de la contraception qui te conviendrait le mieux.
- ▶ La date de l'intervention sera déterminée avec l'infirmière.
- ▶ La durée du séjour est d'environ 7 heures.
- ▶ Une visite est prévue avec l'infirmière 6 semaines après l'intervention.

## Quelques partenaires importants

- ▶ Le CLSC de ton secteur qui t'offre :
  - › Le programme SIPPE (Services intégrés périnatalité)
  - › Le programme OLO
    - Cours prénataux individualisés et petite enfance (0à 5ans)
- ▶ L'école Rosalie-Jetté :
  - › Cette école te permet de poursuivre tes études secondaires pendant et après la grossesse. Il est possible de bénéficier du service de garderie sur place.



Université   
de Montréal