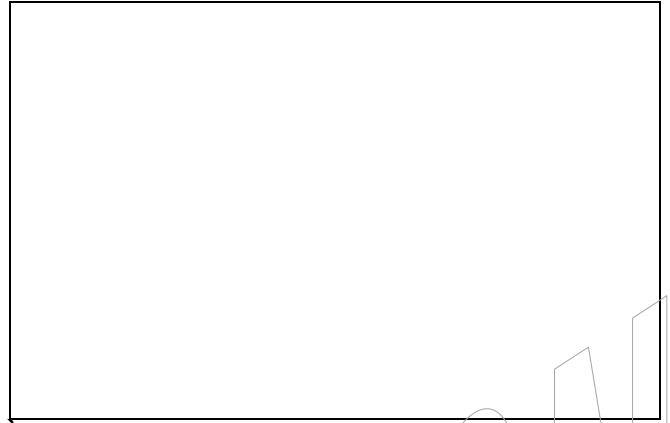




HSJ-1951



QUESTIONNAIRE SUR L'ÉVALUATION DE L'APTITUDE À LA TRANSITION (TRAQ) ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

Date : ____ / ____ / ____

Questionnaire # : ____

Directives pour les adolescents et les jeunes adultes :

Coche la case qui décrit le mieux ton niveau de compétence dans les domaines suivants qui sont importants pour la transition vers les soins de santé pour adultes. Il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses.

Je le fais...		1 Jamais ou rarement	2 Parfois, mais c'est un défi	3 La plupart du temps	4 Toujours	NA
Gestion des médicaments						
1.	Gères-tu tes médicaments correctement et par toi-même ?					
2.	Achètes-tu des médicaments sur ordonnance quand c'est nécessaire ?					
3.	Sais-tu quoi faire si tu as une mauvaise réaction à tes médicaments ?					
4.	Commandes-tu des médicaments avant d'en manquer ?					
Respect des rendez-vous						
5.	Contacte-tu le médecin pour prendre un rendez-vous ?					
6.	Prends-tu les rendez-vous pour aller passer les tests, et les examens médicaux ou de laboratoire recommandés ?					
7.	Organises-tu tes déplacements pour tes rendez-vous médicaux ?					
8.	Appelles-tu le médecin au sujet de changements inhabituels dans ton état de santé (par ex. nouveaux symptômes) ?					
Suivi des problèmes de santé						
9.	Remplis-tu le formulaire d'antécédents médicaux (le questionnaire qu'on donne au premier RDV dans une clinique), y compris une liste de tes allergies ?					
10.	Conserve-tu un calendrier ou une liste des rendez-vous médicaux et autres ?					
11.	Informes-tu le médecin ou l'infirmière de ce que tu ressens ?					



HSJ-1951

Nom, prénom : _____

Dossier : _____

Je le fais...		1 Jamais ou rarement	2 Parfois, mais c'est un défi	3 La plupart du temps	4 Toujours	NA
Suivi des problèmes de santé(suite)						
12.	Contactes-tu un professionnel de la santé lorsque tu as un problème de santé ?					
13.	Participes-tu à la prise de décisions médicales ?					
14.	Assistes-tu à ton rendez-vous médical seul (entièrement ou en partie) ?					
Discussion avec les prestataires de soins						
15.	Rédiges-tu une liste de questions avant la visite chez le médecin ?					
16.	Poses-tu des questions à ton infirmière ou à ton médecin au sujet de ta santé ou de tes soins de santé ?					
17.	Réponds-tu aux questions qui sont posées par le médecin, l'infirmière ou le personnel de la clinique ?					
18.	Dis-tu au médecin ou à l'infirmière si tu as suivi ses conseils ou recommandations ?					
19.	Expliques-tu tes antécédents médicaux à ton équipe médicale (y compris les chirurgies antérieures, les allergies, les médicaments) ?					
Gestion des activités quotidiennes						
20.	Aides-tu à planifier ou à préparer les repas/les aliments ?					
21.	Participes-tu aux activités ménagères à la maison (ex : nettoyage de ta chambre, nettoyage après le repas) ?					
22.	Vas-tu aux magasins et aux services du quartier (ex. les épiceries et les pharmacies)?					
23.	Gères-tu ton budget (dépenses et revenu) ?					

Commentaires :



HSJ-1951



QUESTIONNAIRE SUR L'ÉVALUATION DE L'APTITUDE À LA TRANSITION (TRAQ) ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES (SUITE)

Page à compléter par le professionnel de soins

Retour sur l'(es) objectif(s) du dernier rendez-vous :

Élément(s) discuté(s) aujourd'hui :

Objectif(s) fixé(s) aujourd'hui pour le prochain rendez-vous :

Selon votre évaluation, est-ce qu'il y a des enjeux ou des événements stressants qui se sont produits depuis le dernier rendez-vous ?

Autres commentaires :

Signature du professionnel de soins : _____