

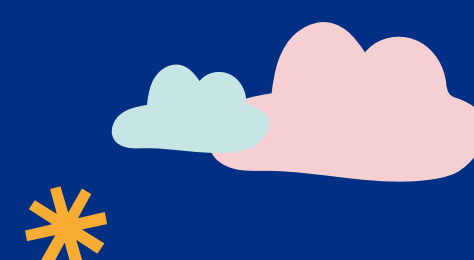
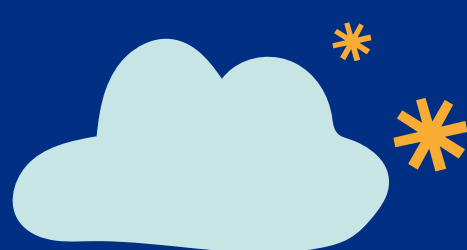


TACHYARYTHMIES



Vous quittez aujourd'hui pour la maison avec votre enfant qui a un diagnostic de tachyarythmie. Voici un document résumé des recommandations en lien avec la surveillance et les mesures préventives à domicile en lien avec ces arythmies.

Voici un rappel des enseignements sur les tachyarythmies pour référence.

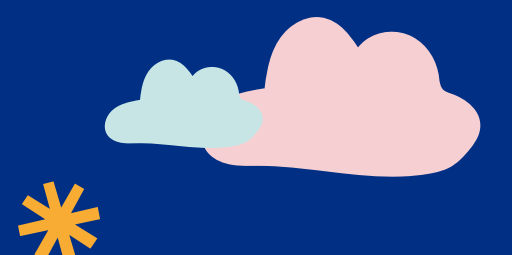




TACHYARYTHMIES

À faire tous les jours

- Mesurer la fréquence cardiaque deux (2) fois par jour, matin et soir, lorsque votre enfant est calme ou endormi, à l'aide du stéthoscope fourni par la fondation En Coeur.
- Vous pouvez vous aider à l'aide d'une horloge, de votre montre ou du chronomètre de votre cellulaire.
- La fréquence cardiaque ne doit pas dépasser **180 battements par minute.**
- En tout temps, si l'état de votre enfant est inhabituel (refuse de s'alimenter, vomit davantage, etc.), il est recommandé de valider que sa fréquence cardiaque est dans les normes attendues.





TACHYARYTHMIES

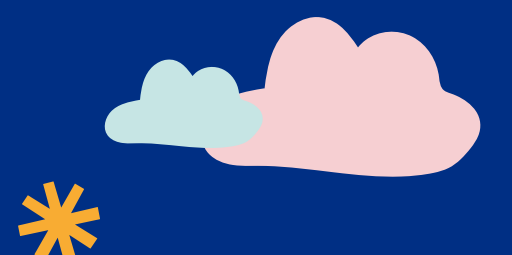
En cas d'arythmie...

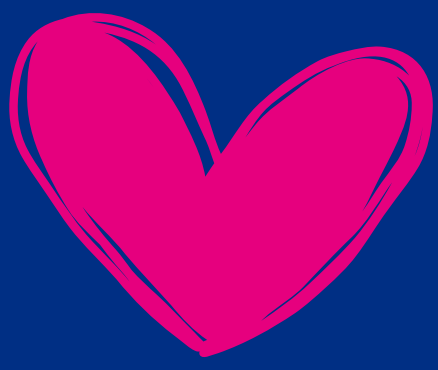


Si la fréquence cardiaque est supérieure à 180/min et que votre enfant demeure stable (coloration et respiration normale), vous pouvez vous permettre d'attendre de 15 à 30 minutes avant de la contrôler à nouveau. Si elle est toujours supérieure à 180/min, vous devez donc vous diriger vers l'urgence la plus près de chez vous.



En tout temps, si la fréquence cardiaque est supérieure à 180/min et que votre enfant est instable (coloration et/ou respiration anormales), contactez le 911 pour une prise en charge rapide.





TACHYARYTHMIES

Mesures préventives

Lors des infections chez votre enfant (rhume, otite, pneumonie, gastro, etc.), il est recommandé d'administrer de l'acétaminophène (Tylenol) de manière régulière (tous les 4-6h, maximum de 5 doses/24h), pendant les premiers 48-72h. Vous pouvez valider la dose à administrer avec votre pharmacien communautaire.



Lors des moments de vaccination chez votre enfant, il est recommandé d'administrer une dose d'acétaminophène (Tylenol) avant les vaccins ainsi que de manière régulière (tous les 4-6h, maximum de 5 doses/24h), pour une période de 24h suivant les vaccins.

Ces deux mesures aident à prévenir la fièvre, qui pourrait favoriser le déclenchement de certaines arythmies.

