

Comment utiliser le carton d'analyse (suite)

- À l'aide de l'applicateur de bois, prélever un petit échantillon de selles (grosseur d'un grain de riz maximum!). Étaler le premier échantillon dans la partie "A". Ne pas surcharger la case.
- Avec le même applicateur, prélever un autre échantillon de selles sur une autre partie de la même selle. Appliquer le deuxième échantillon dans la partie "B". Jeter l'applicateur à la poubelle.
- Refermer le rabat et s'assurer que la date et l'heure de prélèvement sont bien inscrites sur le carton. Mettre le carton dans le petit sac refermable fourni et garder à la température ambiante à l'abri de la lumière et de la chaleur.
- Répéter les étapes 1 à 3 pour les deux selles qui suivront en utilisant les deux autres cartons.



Quoi faire après les 3 prélèvements

Lorsque les prélèvements sont terminés, faire parvenir les échantillons au laboratoire **par la poste** dans l'enveloppe fournie dans les plus brefs délais (le jour même idéalement) **ou en personne** en vous rendant au Laboratoire Central du CHU Sainte-Justine à l'adresse indiquée sur l'enveloppe (2^e étage du Bloc 9)

Pour que les échantillons soient analysés, l'enveloppe doit **OBLIGATOIREMENT** contenir:

- Les 3 cartons d'analyses **bien identifiés** et placés dans le petit sac de plastique bien fermé.
- La demande d'analyse du médecin traitant (requête ou prescription) – **IMPORTANT !**

N'oubliez pas d'apposer suffisamment de timbres sur l'enveloppe avant de l'envoyer par la poste !



Le laboratoire du CHU Sainte-Justine effectuera le test et enverra le résultat au médecin qui a demandé l'analyse et qui fera le suivi.

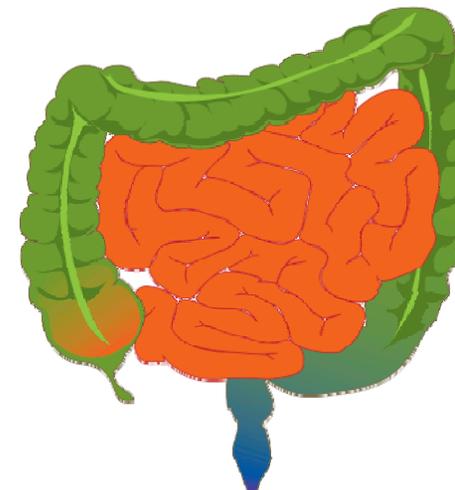
Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer au (514) 345-4931 poste 4642.

Rédigé par

Dr Sébastien Lavoie, biochimiste clinique
Octobre 2015

INSTRUCTIONS POUR LE TEST FOB (sang dans les selles)

Document destiné à la
clientèle pédiatrique



INSTRUCTIONS POUR LE TEST FOB (sang dans les selles)

But du test

Le test FOB sert à mettre en évidence la présence de sang (même invisible) dans les selles. Vous effectuerez les prélèvements à la maison. Ce dépliant vous explique comment procéder.

Il est important de bien suivre les instructions suivantes car certains aliments ou médicaments peuvent fausser les résultats du test.

Matériel nécessaire

On vous a remis une trousse de Test FOB qui comprend :

- 3 cartons d'analyse (pour 3 selles différentes)
- 3 applicateurs en bois
- 1 enveloppe de retour non affranchie
- 1 petit sac de plastique pour mettre les cartons d'analyse dans l'enveloppe de retour.

Que faire avant le test

Afin d'éviter de fausser les résultats, vous devez éviter certains aliments ou médicaments 2 jours avant le début du test et durant toute la durée du test (3 prélèvements) :

Que faire avant le test (suite)

NE PAS MANGER CES ALIMENTS (Ils peuvent fausser le test)

- Viandes rouges
- Brocoli
- Chou-fleur
- Navet
- Cantaloup
- Concombre
- Champignons
- Panais

Médicaments et vitamines à éviter

- Vitamine C
- Aspirine
- Suppléments de fer

Aliments conseillés

- Poissons et volaille
- Fruits et légumes cuits (autres que ceux interdits)
- Arachides, maïs éclaté et céréales

Identification des cartons d'analyse

Inscrire OBLIGATOIREMENT sur chaque carton de test :

- le **prénom** et le **nom** de l'enfant;
- son **numéro de dossier** qui figure sur la carte d'hôpital du CHU Sainte-Justine (voir dans l'exemple);
- la **date** et l'**heure** lors de chaque prélèvement.

Ne pas inscrire l'adresse et le téléphone qui sont remplacés par le numéro de dossier et l'heure de prélèvement.



Prélèvement de la selle

La selle ne doit pas entrer en contact avec l'eau de la toilette !

Lorsque vous ou votre enfant a envie d'aller à la selle, récupérer celle-ci dans un contenant.

Vous pouvez par exemple placer une assiette d'aluminium ou faire flotter un contenant sur l'eau de la toilette ou faire la selle directement dans un contenant propre.

Pour les enfants qui portent une couche, récupérez l'échantillon de selles dans la couche.

Comment utiliser le carton d'analyse

Après avoir prélevé la selle, il faut en étaler une très petite quantité sur des zones du carton d'analyse.

Voici comment procéder :

1. Ouvrir le rabat du carton d'analyse tel qu'indiqué sur la photo suivante.
NE JAMAIS OUVRIR LE RABAT À L'ENDOS SINON LE TEST SERA INUTILISABLE !

