

Lorsqu'on ajuste le débit basal, la phrase clé est : « **stabilité des glycémies** »

1. Idéalement, débiter le test lorsque la glycémie est entre 4 et 9 mmol/L. Si jamais vous faites une hypoglycémie, corrigez-la et remettez l'évaluation du basal à une autre fois.

2. Ajuster le débit basal par période :



3. Ne pas faire d'exercice important avant ou pendant la période étudiée.

4. Ne pas manger de glucides juste avant ou pendant la période étudiée. On peut cependant prendre des légumes, des protéines ou des gras en quantité modérée.

5. Ne pas faire de correction (à moins que glycémie > 15 mmol/L).

6. Faire des glycémies fréquemment :



- a. **Nuit** : coucher, minuit, 03 h, 07 h
- b. **Matinée** : lever, 10 h, dîner
- c. **Après-midi** : dîner, 15 h, souper
- d. **Soirée** : souper, 20 h, coucher

7. Faire l'étude durant environ 3 jours, une période à la fois.

8. Les glycémies devraient demeurer STABLES (± 1 à 2 mmol/L) à l'intérieur d'un intervalle de 3-4 heures

1^{er} exemple la nuit

21 h	Minuit	3 h	7 h
12	13	11	13
11	12	12	13
13	11	14	14

Réponse : Même si les glycémies sont élevées, elles sont stables. Donc, le débit de nuit est OK. Le problème survient surtout en soirée, car on débute toutes les nuits élevées

2^e exemple la nuit

21 h	Minuit	3 h	7 h
6	8	6	15
7	7	8	13
8	6	6	14

Réponse : Les glycémies augmentent de plus de 2mmol/L entre 03 h et 07 h. Donc le débit doit être augmenté entre 03 h et 07 h de 10 à 20 %.

3^e exemple la nuit

21 h	Minuit	3 h	7 h
7	9	11	13
8	11	14	16
5	9	12	15

Réponse : Les glycémies augmentent de plus de 2 mmol/L à toutes les périodes. Donc, augmenter le débit de 10 à 20 % de 21 h à 7 h.

Échelle suggérée de progression de l'insuline basale :

