

## কার্যকরী টিপস



একটি নিয়মিত সময়সূচী মেনে ওষুধ দিন (যেমন সবসময় সকালে অথবা সবসময় রাতে ...), যাতে মনে রাখতে সুবিধে হয়

খাবারের সাথে ওষুধ দিন, শিশু এটা ভাল সহ্য করে –ইচ্ছে করলে ট্যাবলেটগুলি গুঁড়ো করে অল্প ফলের রসের সাথে মিশিয়ে দিতে পারেন

–ইচ্ছে করলে সিরাপ কে অল্প জল বা জুস মিশিয়ে পাতলা করতে পারেন কিন্তু মনে রাখতে হবে যে শিশু যেন পুরো ডোজ পায়

–কোনো ডোজ ভুলে গেলে শিশুটিকে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব তা গ্রহণ করা উচিত। কিন্তু একি দিনে দুটি ডোজ কখনো দেবেন না।

## আপনার সন্তানের চেক-আপ

তার যক্ষ্মা-সংক্রমণের চিকিত্সা চলাকালীন সন্তানের একটি নার্সিং এবং মেডিক্যাল ফলো-আপ হবে। এই চেক আপ গুলো গুরুত্বপূর্ণ, যাতে কিনা যক্ষ্মা ক্লিনিকের টিম সঠিক চিকিত্সা নিশ্চিত করতে পারে, শিশুটির স্বাস্থ্যের সঠিক অবস্থা বিচার করতে পারে এবং প্রতিকূল প্রভাবগুলি দ্রুত সনাক্ত করতে পারে।



## যখন ডাক্তারের কাছে যাওয়া উচিত ?

- যদি টিবি রোগের লক্ষণ দেখা যায় : ক্রমাগত কাশি, রোগা হয়ে যাওয়া, ঘাম, ক্লান্তি
- সমস্ত শরীরের লাল ক্ষত
- পেটে ব্যথা
- বমি ভাব , বমি

আপনার প্রশ্নের উত্তর যদি এই লিফলেটে দেওয়া তথ্যে না থাকে, তাহলে আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে দ্বিধা করবেন না:

যক্ষ্মা ক্লিনিক:(514) 345-4931 এক্সটেনশন  
3937 বা 3 9 00

### Réalisation

Kim Sadler, étudiante, B.Sc.  
Faculté des Sciences Infirmières  
Université de Montréal

### Collaboration

Denis Blais, Inf. clin. Maladies infectieuses  
Suzanne Durocher, Inf. clin. Pneumologie  
Patricia Germain, Inf. M.Sc. Santé Internationale  
Sandra Caron, Inf. clin. Santé Internationale

### Traduction

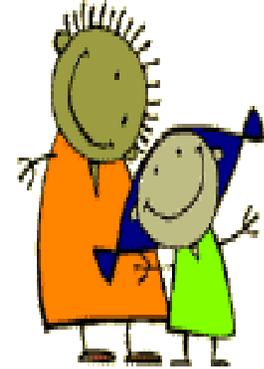
Arpita Chakravarti, Résidente microbiologie

Mars 2004  
Révision Juillet 2018

F-4934

TB-Infection : langue BENGALI

# সুপ্ত টিবি



পিতামাতার জন্য তথ্য



CHU Sainte-Justine  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université  
de Montréal

SERVICE DES  
MALADIES INFECTIEUSES

আপনার সন্তানের সংক্রমক অথবা সুপ্ত টিবি নির্ণয় করা হয়েছে। এই লিফলেট আপনাকে প্রস্তাবিত চিকিৎসা সম্পর্কে জানাবে।

## টিবি কি?



এটি একটি সংক্রমক রোগ যা ব্যাকটেরিয়া, মাইকোব্যাকটেরিওমেম যক্ষ্মা দ্বারা সৃষ্ট। এটি সাধারণত ফুসফুসে জমা হয়, তবে এটি গ্যাংলিয়া, মস্তিষ্ক এবং হাড়ের অন্যান্য অঙ্গগুলিতেও পৌঁছাতে পারে।

## যক্ষ্মা সংক্রমণ

সংক্রমক অথবা সুপ্ত যক্ষ্মা এমন একটি অবস্থা যেখানে ব্যাকটেরিয়া নিষ্ক্রিয় বা শরীরের মধ্যে সুপ্ত থাকে। শিশু সংক্রমক নয় এবং সর্বোপরি, সে অসুস্থ নয়।

## টিবি রোগ

এটি এমন একটি অবস্থা যেখানে ব্যাকটেরিয়া সক্রিয় থাকে, প্রধানত ফুসফুসে। এই উপসর্গ গুলি দেখা যায়

- ← কাশি ( কফ সহিত অথবা বা না )
- ← স্বর, কাঁপুনি বা রাতে ঘাম
- ← ওজন রাশ বা খিদে অভাব
- ← ক্লান্তি

এই অবস্থায় , আপনার অন্যান্য পরীক্ষার জন্য হাসপাতালে ভর্তি হওয়া প্রয়োজন। এটি কানাডায় প্রতিবেদনযোগ্য রোগ (MADO) এবং তার চিকিৎসা

বাধ্যতামূলক। প্রধানত কিশোর এবং প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে এই রোগ কাশি দ্বারা সংক্রমিত হয়।

## কিভাবে আমার সন্তানের টিউবারকুলোসিস হল ?

কোনো না কোনো সময় আপনার বাচ্চা এমন একজন ব্যক্তির সাথে মেলামেশা করেছে যার টিবি রোগ হয়েছিল। এই সংক্রমক ব্যক্তি যখন কাশে , ব্যাকটেরিয়া বামুতে ছড়ায় যা নিঃশ্বাস এর মাধ্যমে আপনার সন্তানের শরীরে যক্ষ্মা সংক্রামন ঘটায়।

## আপনি কিভাবে টুবুরোসিস-সংক্রমণ সনাক্ত করবেন?

একটি স্বক স্ক্রীনিং পরীক্ষা (টিএসটি বা পিপিডি) অনুসরণ করে, একটি বুক এক্স রে এবং ক্লিনিকাল পরীক্ষা, ডাক্তার এটি একটি যক্ষ্মা সংক্রমণ হলে নির্দিষ্ট করে।



## টিউবারকুলোসিস-চিকিৎসা জন্য কি কি?

এটি একটি প্রতিরোধকারী চিকিৎসা যা টিবি রোগের ঝুঁকি উল্লেখযোগ্যভাবে কমাতে পারে।

ডাক্তাররা প্রায়শই 9 মাস ধরে আপনার সন্তানের আইসোনিয়াজিড (আইএনএইচ) প্রতিদিনই নিতে হবে। মাদকটি বিনামূল্যে (সরকারি অর্থের খরচ) এবং ট্যাবলেট বা সিরাপের মধ্যে পাওয়া যায়।

## অস্বাভাবিক প্রভাব প্রভাব

প্রাপ্তবয়স্কদের তুলনায় বড় বড় শিশুরা ওষুধকে খুব ভালভাবে সহ্য করে, তবে এটি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া তৈরি করে যে সম্ভব:

- ↔ উষ্ণতা, বমি
- ↔ হালকা ক্লান্তি
- ↔ বক্ষ ব্যথা

এই প্রভাবগুলি সাধারণত ছোটখাট এবং সংক্ষিপ্ত সময়ের মধ্যে থাকে এবং চিকিৎসার ধারাবাহিকতা নিরসন করে না। যদি কোনও প্রভাব স্থির থাকে বা অন্য লক্ষণ আপনার কাছে উদ্বেগজনক হয়, যক্ষ্মা ক্লিনিক কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করুন

## যদি আমার সন্তান প্রপোডেড মেডিকেশন না নেয়

ব্যাকটেরিয়া, শরীরের নিদ্রা, যে কোনো সময়ে জাগ্রত হতে পারে এবং এইভাবে টিবি রোগের ড্রিগার করতে পারে। চিকিৎসার আরও জটিল (অনেক ওষুধের সংমিশ্রণ) কারণ রোগটি অনেক বেশি গুরুতর হবে।

কিছু কিছু কারণেই টিবি রোগের ঝুঁকি বৃদ্ধি পায়: শিশু বয়সের বয়স, স্বাস্থ্যের সমস্যা, যক্ষ্মা এবং সাম্প্রতিক ইমিগ্র্যান্টের সাথে সাম্প্রতিক যোগাযোগ