

Les malformations du tube neural, c'est quoi?



des cas sont un spina-bifida

où le zip est mal fermé au niveau de la **colonne vertébrale** ce qui expose la moelle épinière.



Nécessite des **traitements à long terme.**



des cas sont une anencéphalie

où le zip est mal fermé au niveau de la **tête**, il manque une partie du crâne et du cerveau.



Pas de traitement possible.



Entre le **17e et 28e jour**

après la fécondation, le tube neural se



"zip".

Le tube neural - la base du cerveau, de la moelle épinière et de la colonne vertébrale - n'est pas fermé correctement.

1 / 700

grossesse, au Québec, présente une malformation du tube neural.



L'acide folique **AVANT** la grossesse

↓ **72 % les risques** de malformations du tube neural.

L'acide folique devrait être prise

2 à 3 mois avant

la fécondation **ET 3 mois après.**



Recommandation

0.4 à 1 mg / jour

d'acide folique **COMBINÉ** à une alimentation riche en vitamine B9.