

- L** Ces aliments conviennent au régime liquide strict
- SL** Ces aliments conviennent au régime semi-liquide

- ☆ Disponible en collation
- Ⓞ Aliment local (du Québec)



Nous offrons également un service payant de livraison de repas aux visiteurs. Pour notre liste de prix, consultez le code QR suivant :

# Déjeuner

Disponible toute la journée

## Fruits frais

- Banane ☆
- Orange ☆
- Pomme ☆ Ⓞ
- Clémentine (hiver) ☆

## Fruits en conserve

- SL** Purée de pomme bio ☆ Ⓞ
- SL** Purée de pomme et bleuet ☆ Ⓞ
- SL** Purée de pomme et fraise ☆ Ⓞ
- SL** Purée de pomme et pêche ☆ Ⓞ

### Envie d'une collation ?

Choisissez parmi les items identifiés par une étoile

## Céréales froides

Toutes les céréales sont servies dans des bols jetables

- Cheerios multigrain ☆
- Chex ☆
- Corn Flakes ☆
- Raisin Bran ☆
- Rice Krispies ☆
- All-Bran ☆ (15 mL)



## Pains et craquelins

- Muffin anglais nature *non grillé*
- Bâtonnet au sésame (2) ☆
- Biscuit soda (2) ☆
- Toast melba (2) ☆
- Craquelins gourmands ☆ Ⓞ
  - Bagel tout garni
  - Tomato, thym, romarin

## Yogourts sans gélatine

- Fraise ☆ Ⓞ
- SL** Pêche ☆ Ⓞ
- SL** Vanille ☆ Ⓞ
- Sans lactose ☆ Ⓞ
- Assortis 0 % ☆ Ⓞ

## Yogourts Minigo en pots (max. 1)

- SL** ☆ Ⓞ

## Condiments

Tous les condiments sont dans des contenants individuels commerciaux

- Beurre ☆ Ⓞ
- Margarine ☆
- Gelée de pommes ☆
- Gelée de raisins ☆
- Wow Butter crémeux ☆
- Miel ☆

**Wow Butter crémeux :**  
petit frère du beurre d'arachide...  
sans arachides ni noix !

# Repas

Début à 11 h

## Boissons

### Boissons chaudes

Toutes les boissons chaudes sont servies dans des tasses jetables.

- L SL** Thé noir
- L SL** Eau chaude

### Boissons froides

Toutes les boissons froides sont servies dans des contenants individuels commerciaux ou dans des verres jetables.

- L SL** Jus d'orange ☆
- L SL** Jus de pomme ☆
- Jus de raisin ☆
- Jus de pruneaux ☆
- Cocktail de canneberge ☆
- SL** Lait écrémé ☆ Ⓞ
- SL** Lait 2 % ou 3,25 % ☆ Ⓞ
- SL** Lait au chocolat 1 % ☆ Ⓞ
- SL** Lait sans lactose ☆ Ⓞ
- SL** Boisson de soya bio vanille ☆ Ⓞ
- SL** Boisson de soya bio s/sucre ☆ Ⓞ

## Mets principaux

Ces mets sont préparés par l'Hôpital général juif.



### Galette de veau

### Pâté chinois

### Poisson pané

### Poitrine de poulet

### Rotini Marinara

### Spaghetti

### Condiments

Tous les condiments sont dans des contenants individuels commerciaux

- Beurre ☆ Ⓞ
- Margarine ☆
- Ketchup
- Mayonnaise
- Sauce soya
- Poivre
- Sauce piquante

# Becs sucrés !

## Fruits frais

Banane ☆  
Orange ☆  
Pomme ☆Ⓞ  
Clémentine (hiver) ☆

## Fruits en conserve

**SL** Purée de pomme bio ☆Ⓞ  
**SL** Purée de pomme et bleuets ☆Ⓞ  
**SL** Purée de pomme et fraise ☆Ⓞ  
**SL** Purée de pomme et pêche ☆Ⓞ

## Biscuits

Social Thé (2) ☆Ⓞ

## Desserts au lait

**SL** Pouding au lait ☆Ⓞ  
**SL** Pouding au caramel ☆Ⓞ  
Pouding au riz ☆Ⓞ

## Yogourts sans gélatine

**SL** Pêche ☆Ⓞ Fraise ☆Ⓞ  
**SL** Vanille ☆Ⓞ Sans lactose ☆Ⓞ  
Assortis 0 % ☆Ⓞ

## Yogourts Minigo en pots (max. 1)

**SL** ☆ Ⓞ

## Produits glacés (max. 1)

**L SL** Popsicle à l'orange  
**L SL** Sorbet (Framboises ou Orange)  
**L SL** Sorbet bio (Fraises ou Mangue)  
**SL** Yogourt glacé en tube Ⓞ

# Céréales et fruits pour bébés

Peu d'items conviennent aux bébés à l'exception des céréales pour bébés et des purées de fruits.

Les purées de légumes et de viandes sont faits maison et ne sont pas certifiés kasher.

Les parents doivent obligatoirement apporter des mets de la maison.

## Céréales pour bébés

Avoine  
Mixte  
Riz

## Fruits purée

**SL** Pomme bio ☆Ⓞ  
**SL** Pomme et bleuets ☆Ⓞ  
**SL** Pomme et fraise ☆Ⓞ  
**SL** Pomme et pêche ☆Ⓞ

## À noter

Le menu est sujet à changement sans préavis.

Tous les aliments présents dans ce menu portent un sigle attestant qu'ils sont kasher.

Tous les repas sont accompagnés d'un paquet d'ustensiles jetables.

Selon votre degré d'adhésion aux règles alimentaires, il est possible de demander le menu régulier aux soins infirmiers.

La centrale d'appels du Délipapilles ferme entre  
**10 h 30 - 11 h et 15 h 30 - 16 h.**

En présence d'allergies alimentaires, d'intolérance au gluten ou de certains groupes d'âges et régimes, des items pourraient ne pas être permis. D'autres aliments pourront être offerts en remplacement.

Des aliments biologiques et locaux sont intégrés au menu depuis 2018 grâce à un projet mené en collaboration avec Équiterre.

**Informez-vous !**

# Menu

## KASHER STRICT

de 6 h 30 à 19 h

Appelle-moi !  
**4747**

...et n'oublie pas  
de commander  
ta collation lors  
de ton appel !

# Délipapilles!

## Pour commander :

Tous les patients peuvent commander un maximum de **3 repas** par jour.  
Les repas seront servis dans un délai maximal de 60 minutes.

1. Consulter le menu.
2. Choisir les aliments désirés pour le repas et la collation.
3. Appeler au numéro 4747.

**Le parent ou le tuteur peut également commander pour son enfant en appelant de l'extérieur de l'hôpital au numéro : 514 345-4747**

S.V.P. Ayez les informations suivantes en main :  
nom, prénom et numéro de chambre.

