

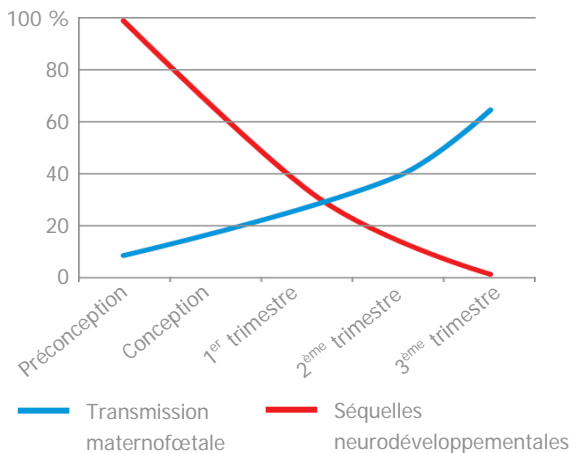
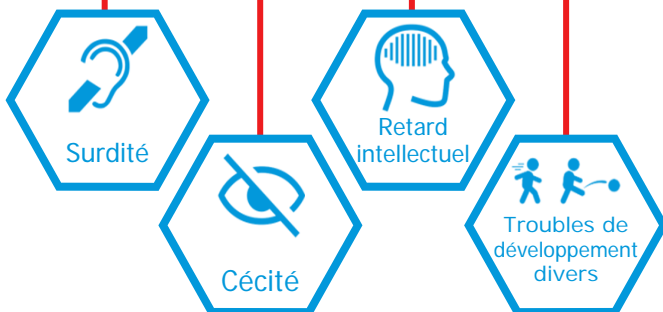
FICHE D'INFORMATION SUR LE CYTOMÉGALOVIRUS EN GROSSESSE

Cytomégalovirus et grossesse

Le **cytomégalovirus** (CMV) est un virus peu connu du grand public, qui appartient à la même famille que l'herpès. L'infection par le CMV peut présenter un risque pour les femmes enceintes.

En effet, le CMV est la cause la plus fréquente d'infection *in utero*, se produisant entre 0,2% et 2,2% de toutes les naissances.

Une infection par le CMV chez la femme enceinte peut se transmettre au fœtus et causer différents problèmes chez le bébé



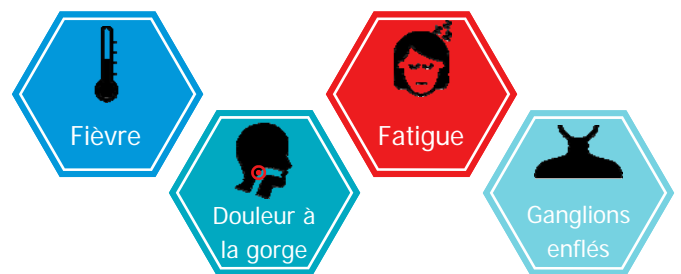
Plus la grossesse avance, plus le risque d'infection augmente, mais plus le risque d'atteinte sévère diminue.

Heureusement, 80% des bébés infectés *in utero* ne développeront pas de problème de santé à long terme.


Symptômes à surveiller

Il est très fréquent que l'infection par le CMV passe inaperçue, autrement les symptômes s'apparentent à ceux d'une grippe prolongée.


Elle n'est pas dangereuse pour un enfant ou un adulte en bonne santé.



Causes et facteurs de risques




Ne pas partager des ustensiles et des verres avec des enfants




Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon, surtout après avoir:

- Mouch  le nez d'un enfant
- Changé une couche
- Nourri un enfant
- Touché des jouets



Ne pas partager sa brosse à dents avec des enfants



 viter d'embrasser un enfant sur la bouche ou la joue

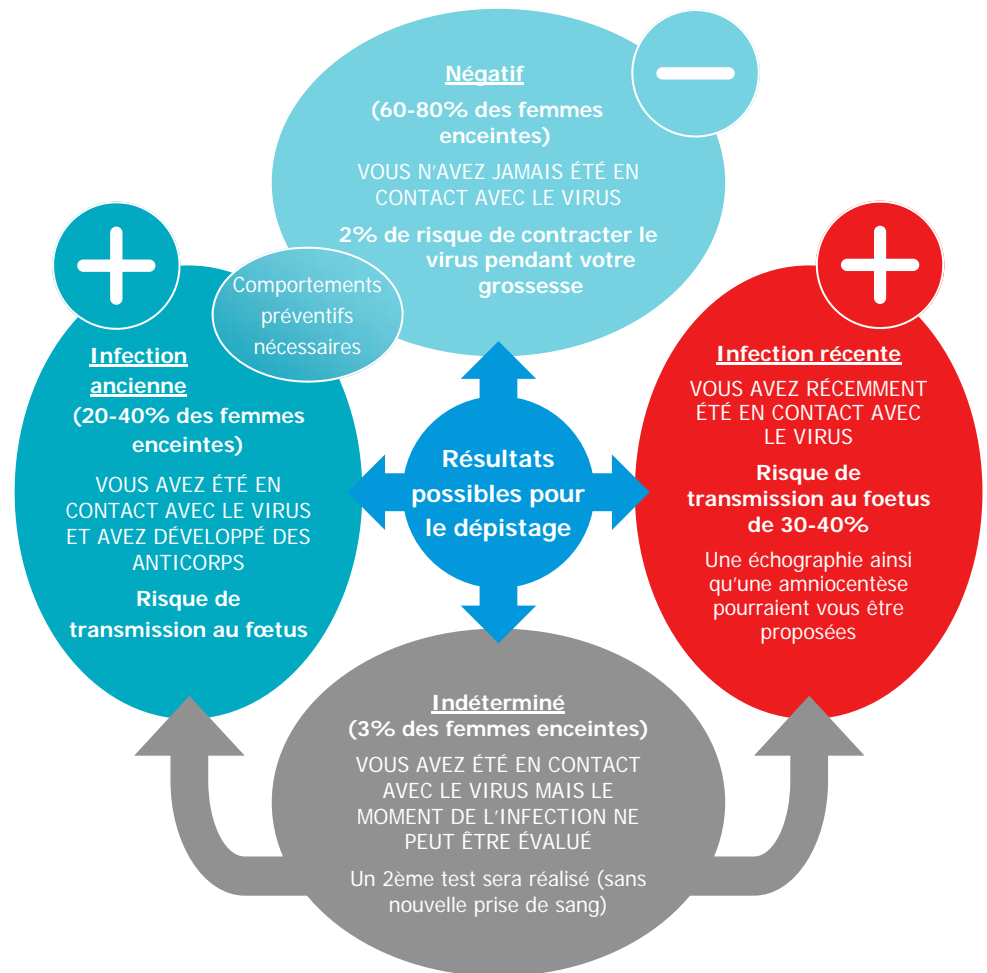


Tests et procédures

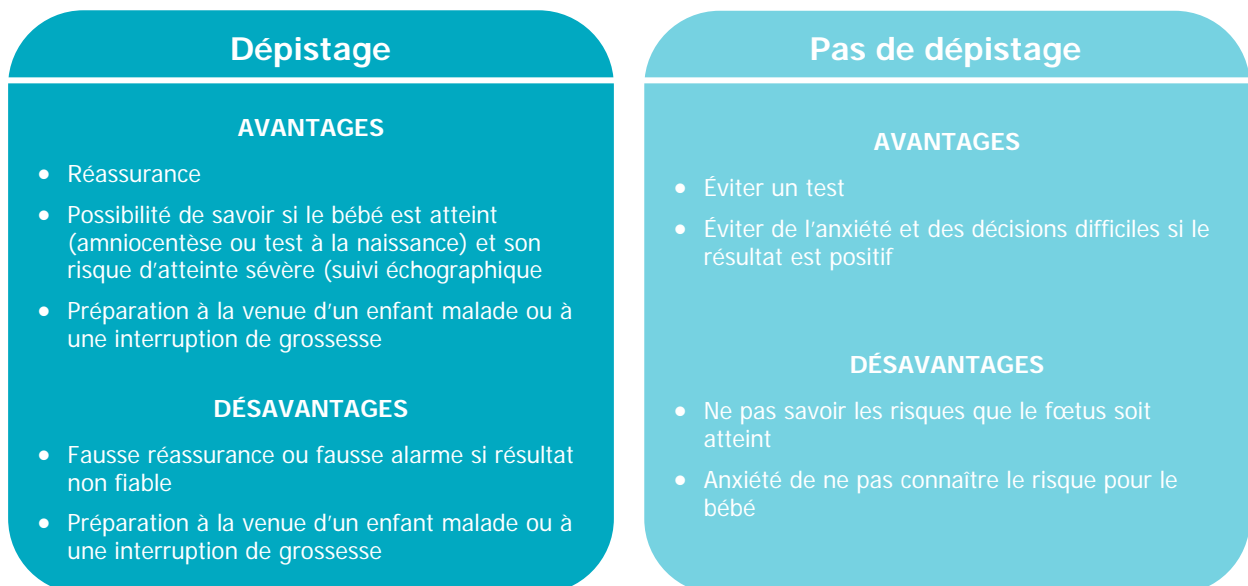
Le dépistage du CMV ne fait pas partie du suivi médical régulier lors d'une grossesse.

Si vous avez des facteurs de risques, si vous avez été en contact avec un enfant malade ou si vous-même, vous avez présenté des symptômes s'apparentant à l'infection par le CMV, il est possible que votre médecin demande des bilans sanguins afin de savoir si vous êtes déjà immunisée ou non pour le CMV.

Le dosage des anticorps permettra de détecter un risque possible pour la grossesse. Votre médecin pourra donc vous rassurer ou vous référer à un médecin spécialisé.



Mes options



Traitement et suivi

Il n'existe pas de traitement dont l'efficacité a été démontrée en grossesse. Des traitements expérimentaux (immunoglobulines, antiviraux, vaccins) sont en cours d'évaluation.

Chez le nouveau-né infecté pendant la grossesse le diagnostic et le traitement précoce après la naissance par un antiviral permettent d'améliorer le pronostic.

