

## Estradiol-17 $\beta$ (Estrace)

### Qu'est-ce que l'estradiol ?

L'[estradiol](#) est une hormone libérée par les [ovaires](#) à certaines périodes de votre cycle menstruel.

Elle permet la maturation d'un [follicule dominant](#). Elle prépare également votre [utérus](#) à recevoir l'[embryon](#).

### Mode d'utilisation et conseils d'utilisation

Les comprimés d'Estrace doivent se prendre à la même heure, chaque jour.

Estrace peut être utilisé à différents moments de votre protocole de [fécondation in vitro](#). Ainsi, votre médecin vous a prescrit Estrace pour les situations suivantes, soit :

- Suite au [prélèvement d'ovules](#). Vous débuterez Estrace **le lendemain** du prélèvement d'ovules, à la dose de **2 mg trois fois par jour**. Poursuivez Estrace jusqu'au test de grossesse. S'il est positif, poursuivez le traitement 8 semaines de plus puis cessez.
- Dans certaines situations où un antagoniste de la GnRH (ex. Orgalutran ou Cetrotide) est administré. Estrace est parfois administré avant le début des injections de gonadotrophines et d'antagonistes de la GnRH à la dose de **2 mg deux fois par jour**. Le nombre de jours de traitement est décidé au cas par cas, c'est l'infirmière qui vous avisera de l'arrêt d'Estrace.

### Dose oubliée ou surdosage : Contactez votre professionnel de santé du CPA

En cas d'oubli d'une dose, il faut prendre Estrace dès qu'on constate l'oubli. Cependant, s'il est presque temps de prendre la dose suivante, il faut sauter la dose omise.

Ne prenez jamais 2 doses d'Estrace à la fois.

### Effets secondaires et conseils

Estrace est généralement bien toléré. Les effets indésirables les plus fréquents sont les suivants : ballonnements, nausées, vomissements, maux de tête, douleur ou gonflements des seins, prise de poids. Parlez-en à votre professionnel de la santé s'ils vous incommode.

Des saignements vaginaux pourraient également survenir suite à l'arrêt du traitement.

Rarement, des caillots de sang dans les jambes peuvent survenir. Si vous avez des antécédents personnels ou familiaux, des facteurs de risques connus, parlez-en à votre médecin.

### Interactions médicamenteuses

Des interactions existent avec certains médicaments, certains produits naturels de santé de même que certains aliments tels que le jus de pamplemousse. Demandez conseils à votre pharmacien avant de débuter tout autre médicament, y compris les médicaments en vente libre, les vitamines et les produits de santé naturels. La consommation de jus de pamplemousse (et non du fruit) n'est pas recommandée car elle peut augmenter les effets indésirables liés à la prise d'Estrace.

### Conservation

Conserver ce médicament à température ambiante (maximum 25°C), à l'abri de la lumière, de la chaleur, de l'humidité, dans son conditionnement d'origine fermé hermétiquement.

Gardez les médicaments hors de la portée des enfants.