

Nom : _____

Poids : _____ kg le : _____

Clinique de Gastroentérologie
Programme de pédiatrie spécialisée

Préparation à domicile pour Coloscopie

4 étapes à suivre afin de bien se préparer

1) À la maison, 3 JOURS AVANT la journée de l'examen :

-Éviter de consommer : pains et pâtes alimentaires à grains entiers, riz brun, noix et graines, légumes crus, légumineuses (haricots rouges, lentilles, pois chiches, ...), maïs en grains.

2) La veille de l'examen :

-Consommer des liquides clairs uniquement : eau, boissons claires (par exemple "Gatorade®"), jus transparents, jus sans pulpes, bouillons clairs sans nouilles et Pop-Sicles.

3) Préparation la veille de l'examen (A OU B) à se procurer en vente libre à la pharmacie :

☐ **A) Polyéthylène glycol 3350 (Lax-a-day^{MD}) + Bisacodyl OU Sennosides**

-À 08h00, prendre par la bouche :

☐ **1 dose de Bisacodyl (5 mg par comprimé) :**

-5-10 ans : 1 comprimé de 5 mg

-Plus de 10 ans : 2 comprimés de 5 mg (donc 10 mg au total)

OU, si incapable d'avaler :

☐ **1 dose de Senosides (Senokot^{MD}) liquide 8.5 mg (5 ml).**

-À 09h00, boire : Polyéthylène glycol 3350 (Lax-a-day^{MD}, 4 g/kg, max 238 g) _____ g dilué dans 2 litres de Gatorade® ou jus clair **sur une période de 4 heures.**

Alternative pour les adolescents, afin d'éviter de s'absenter de l'école la veille de l'examen :

☐ **B) Boire : Bi-PegLyte^{MD} (Polyéthylène glycol + électrolytes + Bisacodyl (5 mg par comprimé)) :**

-À 16h00, prendre une dose de Bisacodyl (5 mg par comprimé) :

☐ 10 mg ou ☐ 15 mg

, ET puis :

-En soirée, la veille de l'examen, boire :

- 1 litre de Polyéthylène glycol + électrolytes

, ET puis :

-Le matin de l'examen, en 1h, de 05h00 à 06h00 AM, boire :

- 1 litre de Polyéthylène glycol + électrolytes

4) Les liquides clairs uniquement sont permis la veille de l'examen, jusqu'à 06h00 AM le jour de l'examen. AUCUNE nourriture.

***Dans les 72h avant l'examen, aviser l'accès chirurgie au (514)345-2331 si votre enfant présente des signes d'infection tels que : fièvre, toux, écoulement nasal, maladie contagieuse ou contact avec une maladie contagieuse (ex. : varicelle, rougeole, etc).**