

PROGRAMME DE POMPE À INSULINE : INTERPRÉTATION DES GLYCÉMIES **20**

Objectifs glycémiques

- Il est important de déterminer avec le médecin les valeurs de glycémies désirées avant les repas ainsi que durant la nuit.
- Il faut faire un minimum de 4 glycémies par jour et ce nombre augmente selon les ajustements requis.

Glycémies faites avant le repas

- Elles reflètent le débit de base des heures précédentes.
- En général, il ne devrait pas y avoir plus de 2 mmol/L de variation sur une période de 4 heures.
- Le débit basal peut différer tout au long de la journée. Il faudra donc faire des glycémies aux 4 à 6 heures pour déterminer les niveaux de débit le jour, le soir et la nuit.

Glycémies faites 2 heures après le repas

- Elles reflètent l'action du bolus prandial.
- Elles ne devraient pas dépasser 1,5 fois la valeur de la glycémie faite avant le repas. En pratique, elles ne devraient pas dépasser 10 mmol/L lorsque la glycémie du repas est de 4 à 7 mmol/L.

Glycémies faites durant la nuit

- Elles reflètent le débit de base au cours de la nuit.
- Elles doivent être vérifiées régulièrement. Il est donc nécessaire d'en faire quelques-unes (4 à 6) chaque mois.