

- L** Ces aliments conviennent au régime liquide strict
- SL** Ces aliments conviennent au régime semi-liquide
- C** Ces aliments contiennent de la gélatine

- ☆ Disponible en collation
- Ⓞ Aliment local (du Québec)
- ⓧ Viande sans antibiotiques et sans hormones

Déjeuner Disponible toute la journée

Smoothies sur mesure

Disponible jusqu'à 15h

Tous nos smoothies sont préparés à partir d'une base de yogourt (sans gélatine) et de lait.

Ajoutez-y le fruit (1) de votre choix :

- SL** Banane
- Framboise
- SL** Pêche

OPTIONNEL

Ajoutez une touche de :
Cassonade

Fruits frais

- Banane ☆
- Cantaloup ☆
- Fruit de saison ☆
- Melon d'eau ☆
- Melon miel ☆
- Orange ☆
- Pomme ☆ Ⓞ

Envie d'une collation ?
Choisissez parmi les items identifiés par une étoile

Fruits en conserve

- SL** Pêche (morceaux ou purée) ☆
- SL** Purée de poire ☆
- SL** Purée de pomme bio ☆ Ⓞ
- SL** Purée de pomme et bleuet ☆ Ⓞ
- SL** Purée de pomme et fraise ☆ Ⓞ
- SL** Purée de pomme et pêche ☆ Ⓞ
- Salade de fruits tropicaux ☆
- Mandarines ☆

Céréales froides

- Cheerios multigrain ☆
- Chex ☆
- Corn Flakes ☆
- C** Mini-Wheat ☆
- Raisin Bran ☆
- Rice Krispies ☆
- All-Bran ☆ (15 mL)



Céréales chaudes

- SL** Crème de blé
- Gruau **Disponible jusqu'à 10 h 30**

Œufs

- Oeuf brouillé
- Oeuf cuit dur

Omelettes

- Nature, au fromage

Jambon

Fromages

- Cheddar blanc ☆
- Cheddar jaune léger ☆
- En tranche léger ☆
- Suisse Ⓞ



Pains (grillé ou non)

- Pain brun ou blanc
- Muffin anglais nature ☆ Ⓞ
- Bagel nature

Le pain grillé n'est pas disponible en collation

Sandwich au fromage grillé

- Pain brun ou blanc
- Sandwich matin** avec œuf et fromage

Muffins faits maison

- Banane, bleuet ou carotte ☆

Crêpe Ⓞ, gaufre maison Ⓞ ou pain doré Ⓞ

Possibilité de les garnir du fruit de votre choix (1) :

- Banane, bleuet, framboise ou pêche

Les crêpes, gaufres et pains dorés ne peuvent pas être commandés avec des œufs

Yogourts sans gélatine

- Fraise ☆ Ⓞ
- SL** Nature ☆ Ⓞ
- SL** Pêche ☆ Ⓞ
- SL** Vanille ☆ Ⓞ
- Sans lactose ☆ Ⓞ
- Assortis 0 % ☆ Ⓞ

Yogourts Minigo en pots (max. 1)

- SL** ☆ Ⓞ

Pommes de terre à déjeuner

Disponible jusqu'à 10h30

Condiments

- Beurre ☆ Ⓞ
- Margarine ☆
- Confiture de fraises Ⓞ
- Confiture de framboises Ⓞ
- Confiture aux bleuets et fraises Ⓞ
- Confiture à la pêche et érable Ⓞ
- Gelée de pommes ☆
- Gelée de raisins ☆
- Fromage à la crème léger ☆ Ⓞ
- Sirop d'érable Ⓞ
- Wow Butter crémeux ☆

Wow Butter crémeux :
petit frère du beurre d'arachide... sans arachides ni noix !

Repas Début à 11 h

1 seul choix possible de mets principal par repas parmi les sections suivantes : sandwich, pizza sur mesure, les classiques chauds, bar à pâtes, sauté et assiette froide

Boisson Disponible toute la journée

Boissons froides

- L SL** Jus d'orange ☆
- L SL** Jus de pomme ☆
- Jus de raisin ☆
- Jus de pruneaux ☆
- Cocktail de canneberge ☆

- SL** Lait écrémé ☆ Ⓞ
- SL** Lait 2 % ou 3,25 % ☆ Ⓞ
- SL** Lait au chocolat 1 % ☆ Ⓞ
- SL** Lait sans lactose ☆ Ⓞ
- SL** Boisson de soya bio vanille ☆ Ⓞ
- SL** Boisson de soya bio s/sucre ☆ Ⓞ

Boissons chaudes

- L SL** Café
- L SL** Thé noir
- L SL** Tisane à la fraise Ⓞ
- L SL** Tisane fruit de la passion Ⓞ
- L SL** Tisane tilleul et citron Ⓞ
- L SL** Eau chaude

Soupe

OPTIONNEL

- Minestrone
- Poulet et nouilles

- L SL** Bouillon de poulet Ⓞ
- L SL** Bouillon de légumes Ⓞ
- Jus de légumes ☆
- Dès 15h : Crème de brocoli

- Craquelins gourmands ☆ Ⓞ
- Bagel tout garni
- Tomate, thym, romarin



Essayez aussi la soupe du menu table d'hôte annoncée lors de votre appel !

Sandwich

Les sandwiches ne sont pas offerts grillés

Choix de pain (1)

- Tortillas blé entier
- Baguette blé entier
- Pain brun Ⓞ
- Pain blanc Ⓞ
- Pain à salade nature (2) Ⓞ

Choix de garniture (3)

- Laitue
- Tomate
- Cheddar blanc
- Fromage en tranche léger
- Fromage suisse Ⓞ

Choix de protéine (1)

- Mélange de salade de poulet haché
- Mélange de salade de jambon haché
- Mélange de salade aux œufs hachés

- Poulet coupé
- Jambon tranché Ⓞ
- Thon

- Choix de condiment (1 ou 2) :
- Margarine
 - Beurre Ⓞ
 - Mayonnaise Ⓞ
 - Moutarde Ⓞ



Créez un sandwich à votre goût !

Faites trempe !

Accompagnez votre repas d'une portion de crudités et d'une vinaigrette de votre choix !

Crudités

- Broco chou-fleur ☆
- Carotte ☆
- Céleri ☆
- Concombre ☆
- Salade verte ☆
- Tomate en tranche

Trempelettes

- César ☆ Ⓞ
- Mille-îles ☆ Ⓞ
- Ranch ☆ Ⓞ
- Hummus ☆

Vinaigrettes

- Maison (balsamique) ☆
- Italienne légère ☆

Pizza sur mesure

Toutes nos pizzas peuvent être servies gratinées ou non !

Choix de pain (1)

- Pâte à pizza blanche
- Pita blé entier Ⓞ

Choix de protéine (1)

- Jambon Ⓞ
- Poulet
- Thon
- Tofu Ⓞ

Choix de garniture (3)

- Ananas
- Champignon
- Poivron vert
- Tomate



Créez votre pizza en 3 étapes !

Les classiques

Burrito végétarien

Hamburger

- Boeuf Ⓞ ⓧ poulet ou végétarien

Galette de viande

- Boeuf Ⓞ ⓧ ou poulet

Galette végétarienne

Jambon

Pâté chinois

- Boeuf Ⓞ ⓧ ou végétarien

Filet de merlu

Longe de saumon

Filet de poisson multigrain

Rôti de dinde

Poitrine de poulet grillée

Omelette avec ou sans fromage Ⓞ

Macaroni au fromage

Lasagnes

À la viande ou aux tomates



Condiments

- Sauce aigre-douce à la pêche (Épicée)
- Ketchup
- Mayonnaise
- Moutarde
- Relish
- Parmesan (15 mL)
- Quartier de citron
- Salsa maison
- Sauce au boeuf Ⓞ
- Sauce au poulet Ⓞ
- Sauce soya
- Sauce tartare
- Sauce Dijonnaise

Essayez aussi le menu table d'hôte

lorsque disponible

Dîner : 11 h - 13 h 30

Souper : 16 h 30 - 18 h 30



Il sera annoncé lors de votre appel.

Complétez votre plat

Légumes chauds

- Brocoli Ⓞ
- Carotte Ⓞ
- Chou-Fleur Ⓞ
- Haricot jaune Ⓞ
- Légumes du jour Ⓞ (carottes et haricots)

Féculents chauds

- Coquille blanche Ⓞ
- Macaroni blanc Ⓞ
- Pomme de terre bouillie Ⓞ
- Pomme de terre purée Ⓞ
- Penne de blé entier
- Spaghetti blanc Ⓞ

- L** Ces aliments conviennent au régime liquide strict
- SL** Ces aliments conviennent au régime semi-liquide
- G** Ces aliments contiennent de la gélatine

- ☆ Disponible en collation
- Ⓢ Aliment local (du Québec)
- ⓧ Viande sans antibiotiques et sans hormones

Bar à pâtes

Créez votre assiette de pâtes préférées !

Choix de pâte (1)

Coquille blanche Ⓢ
Macaroni blanc Ⓢ
Penne de blé entier
Spaghetti blanc Ⓢ

Choix de sauce (1)

À la viande
Alfredo
Aux lentilles
Marinara

Mets autochtones

Tacos Pow Wow garni
Ragoût des trois soeurs et sa banique

OPTIONNEL avec les sauces Alfredo/Marinara

Ajoutez une protéine :

Poulet
Tofu Ⓢ



Sauté

Optez pour un sauté santé !

Créez votre sauté en 4 étapes !

Choix de féculent (1)

Coquille blanche Ⓢ
Macaroni blanc Ⓢ
Riz blanc
Penne de blé entier
Spaghetti blanc Ⓢ

Choix de sauce

Soya Ⓢ

Choix de protéine (1)

Poulet
Tofu Ⓢ

Choix de légume (1)

Légumes du jour Ⓢ
(carottes et haricots)
Mélange maison
(carottes, céleri et oignons)

Assiette froide

Pour une touche de fraîcheur

Fromage (1)

Cheddar blanc
En tranche léger
Mozzarella râpé Ⓢ
Suisse Ⓢ

Crudités (2)

Broco chou-fleur
Carotte
Céleri
Concombre
Salade verte
Tomate en tranche

Fruit (1)

Ananas en dés
Cantaloup
Pêches en dés
Melon d'eau
Melon miel

Vinaigrettes (2)

César Ⓢ
Italienne légère
Maison (balsamique)
Mille-îles Ⓢ
Ranch Ⓢ

Protéine (1)

Hummus
Jambon tranché Ⓢ
Oeuf cuit dur Ⓢ
Poulet coupé
Mélange de salade de poulet haché
Mélange de salade de jambon haché
Mélange de salade aux œufs hachés
Thon
Tofu Ⓢ

Craquelins (1)

Bâtonnet de sésame (2 paquets)
Biscuit soda (2 paquets) Toast
Melba (2 paquets) Ⓢ
Craquelins gourmands Ⓢ
- Bagel tout garni
- Tomato, thym, romarin

Personnalisez votre assiette froide !



Textures adaptées

(purée et hachée)

Céréales de bébé

Avoine
Mixte
Riz

Fruits purée

SL Pêche ☆
SL Poire ☆
SL Pomme bio ☆ Ⓢ
SL Pomme et fraise ☆ Ⓢ



Légumes purée maison

Carotte Ⓢ
Courge Ⓢ
Haricot jaune Ⓢ
Patate douce
Pois vert Ⓢ

Viandes purée maison

Agneau ⓧ
Boeuf Ⓢ ⓧ
Pois chiche
Poulet bio Ⓢ ⓧ
Saumon

Légumes hachés maison

Brocoli
Carotte Ⓢ
Haricot jaune Ⓢ

Viandes hachées maison

Agneau ⓧ
Boeuf Ⓢ ⓧ
Porc Ⓢ ⓧ
Poulet bio Ⓢ ⓧ

Sauces

Boeuf Ⓢ
Poulet Ⓢ

Envie d'une collation ?

Choisissez parmi les items identifiés par une étoile

Becs sucrés !

Fruits frais

Banane ☆
Cantaloup ☆
Fruit de saison ☆
Melon d'eau ☆
Melon miel ☆
Orange ☆
Pomme ☆ Ⓢ

Fruits en conserve

SL Pêche (morceaux ou purée) ☆
SL Purée de poire ☆
SL Purée de pomme bio ☆ Ⓢ
SL Purée de pomme et bleuets ☆ Ⓢ
SL Purée de pomme et fraise ☆ Ⓢ
SL Purée de pomme et pêche ☆ Ⓢ
Salade de fruits tropicaux ☆
Mandarines ☆

Desserts fruités

G L SL Jello aux fraises ☆
G L SL Jello à l'orange ☆



Desserts au lait

SL Pouding au chocolat ☆ Ⓢ
SL Pouding au lait ☆ Ⓢ
SL Pouding au caramel ☆ Ⓢ
Pouding au riz ☆ Ⓢ

Yogourts sans gélatine

Fraise ☆ Ⓢ
SL Nature 2,3% ☆ Ⓢ
SL Pêche ☆ Ⓢ
SL Vanille ☆ Ⓢ
Assortis 0% ☆ Ⓢ

Yogourts Minigo en pots (max. 1)

SL ☆ Ⓢ

Biscuits

Social Thé (2) ☆ Ⓢ
Farine d'avoine (2) ☆
Biscuit soleil vanille ☆ Ⓢ

Pâtisseries

Brownies choco-banane ☆
G Carré Rice Krispies ☆
Galette à la mélasse ☆
Gâteau au chocolat ☆
Gâteau blanc avec glaçage à la vanille ☆
Muffin : banane, bleuets ou carotte ☆

Produits glacés (max. 1)

SL Lait glacé à la vanille Ⓢ
SL Lait glacé aux fraises Ⓢ
SL Lait glacé à l'érable Ⓢ
L SL Popsicle à l'orange
L SL Sorbet aux framboises
L SL Sorbet à l'orange
SL Yogourt glacé en tube Ⓢ

Menu

RÉGULIER

de 6 h 30 à 19 h

Appelle-moi !

4747

...et n'oublie pas de commander ta collation lors de ton appel !

Délicapapilles!

Pour commander :

Tous les patients peuvent commander un maximum de **3 repas** par jour. Les repas seront servis dans un délai maximal de 60 minutes.

1. Consulter le menu.
2. Choisir les aliments désirés pour le repas et la collation.
3. Appeler au numéro 4747.

Le parent ou le tuteur peut également commander pour son enfant en appelant de l'extérieur de l'hôpital au numéro : 514 345-4747

S.V.P. Ayez les informations suivantes en main : nom, prénom et numéro de chambre.

À noter

Le menu est sujet à changement sans préavis.

La viande servie n'est pas certifiée halal.

La centrale d'appels du Délicapapilles ferme entre 10 h 30 - 11 h et 15 h 30 - 16 h.

En présence d'allergies alimentaires, d'intolérance au gluten ou de certains groupes d'âges et régimes, des items pourraient ne pas être permis. D'autres aliments pourront être offerts en remplacement.

Des aliments biologiques et locaux sont intégrés au menu depuis 2018 grâce à un projet mené en collaboration avec Équiterre.

Informez-vous !

