

## Sildenafil

### Qu'est-ce que le sildenafil ?

Le sildenafil est utilisé de façon expérimentale en infertilité chez les femmes ayant un endomètre mince. Des études effectuées sur un petit nombre de patientes indiquent que le sildénafil, administré par voie vaginale, contribuerait au développement de l'endomètre en améliorant la perfusion des artères utérines chez certaines patientes suivant un protocole de FIV et augmenterait ainsi les chances de grossesse. D'autres études seraient nécessaires pour confirmer son efficacité et son innocuité pour cette indication.

### Mode d'utilisation et conseils d'utilisation

La dose de sildenafil varie entre 10 et 100 mg par jour, pour 10 jours. Il est administré sous forme de comprimé ou de suppositoire, par voie vaginale.

Votre infirmière vous précisera quand le débuter et quand le cesser.

Ce produit n'est pas disponible dans toutes les pharmacies, vérifiez auprès de votre pharmacien communautaire s'il peut s'en procurer. Sinon votre infirmière vous indiquera les pharmacies spécialisées détenant ce produit.

### Dose oubliée ou surdosage : Contactez votre professionnel de santé du CPA

En cas d'oubli d'une dose, il faut administrer sildenafil dès qu'on constate l'oubli. Cependant, s'il est presque temps de prendre la dose suivante, il faut sauter la dose omise. Ne prenez jamais 2 doses de sildenafil à la fois.

### Effets secondaires et conseils

Le sildenafil administré au niveau vaginal est bien toléré. Les effets indésirables sont généralement transitoires et d'intensité légère à modérée.

Les effets secondaires les plus fréquents sont les suivants : maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, congestion nasale, trouble de la vision. Des effets plus rares, tel que de l'hypotension parfois sévère ont été rapportés. Il n'est donc pas recommandé si votre pression artérielle n'est pas bien contrôlée ou si vous souffrez de problèmes cardiovasculaires. Parlez-en à votre professionnel de la santé si des effets indésirables vous incommode.

### Interactions médicamenteuses

Il existe plusieurs interactions possibles entre sildenafil et certains médicaments mais également des produits de santé naturels. Mentionnons d'ailleurs que la prise de dérivés nitrés (Par ex. Nitrostat®, Transderm-Nitro®, Nitro-Dur®) est contre-indiquée lorsque vous prenez sildenafil.

Demandez conseils à votre pharmacien avant de débuter tout autre médicament, y compris les médicaments en vente libre, les vitamines et les produits de santé naturels.

### Conservation

Conserver ce médicament à température ambiante (maximum 25°C), à l'abri de la lumière, de la chaleur, de l'humidité, dans son conditionnement d'origine fermé hermétiquement.

Gardez les médicaments hors de la portée des enfants.