

## Déhydroépiandrosterone (DHEA)

### Qu'est-ce que le DHEA ?

Le DHEA est une hormone présente naturellement dans notre organisme. Il est impliqué dans la production de la testostérone et des œstrogènes.

Il est parfois utilisé comme traitement complémentaire pour améliorer la qualité des ovules chez les femmes qui ont une réserve ovarienne basse et qui suivent un protocole de FIV ou, plus rarement, un protocole de stimulation ovarienne.

### Mode d'utilisation et conseils d'utilisation

DHEA est un produit de santé naturel.

La posologie usuelle est de 25 mg par la bouche, à prendre trois fois par jour, de préférence en mangeant.

Il doit idéalement être débuté 3 mois avant de commencer un cycle de FIV. Il est usuellement cessé le jour d'un test de grossesse positif. Votre infirmière vous précisera quand le débuter et quand le cesser.

Ce produit n'est pas disponible dans toutes les pharmacies. Vérifiez auprès de votre pharmacien communautaire s'il peut s'en procurer. Sinon votre infirmière vous indiquera les pharmacies spécialisées détenant ce produit.

### Dose oubliée ou surdosage : Contactez votre professionnel de santé du CPA

En cas d'oubli d'une dose, il faut prendre le DHEA dès qu'on constate l'oubli. Cependant, s'il est presque temps de prendre la dose suivante, il faut sauter la dose omise. Ne prenez jamais 2 doses de DHEA à la fois.

### Effets secondaires et conseils

Le DHEA est généralement bien toléré à cette dose. Les effets secondaires les plus fréquents sont les suivants : peau grasse, acné, inconfort abdominal, fatigue, insomnie, maux de tête, congestion nasale.

Certains effets secondaires rares peuvent survenir tels que augmentation de la pilosité, augmentation de la tension artérielle.

Parlez-en à votre professionnel de la santé si des effets indésirables vous incommode.

### Interactions médicamenteuses

Des interactions sont possibles entre le DHEA et certains médicaments mais également des produits de santé naturels. Demandez conseils à votre pharmacien avant de débuter tout autre médicament, y compris les médicaments en vente libre, les vitamines et les produits de santé naturels.

Parmi les interactions avec les médicaments, citons certains antidépresseurs et certains antipsychotiques.

### Conservation

Conserver ce médicament à température ambiante (maximum 25°C), à l'abri de la lumière, de la chaleur, de l'humidité, dans son conditionnement d'origine fermé hermétiquement.

Gardez les médicaments hors de la portée des enfants.