Section Diabète
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant
Université de Montréal

POMPE À INSULINE: L'HYPOGLYCÉMIE (glycémie < 4) CONSEILS POUR L'ÉCOLE ET LA GARDERIE

Aussi disponible sur notre site Web à cette adresse :
http://www.jeunediabete.com/intervenants-scolaires/Hypoglycemie/

CAUSES :

- Repas/collation retardé/omis
- Exercice physique sans collation supplémentaire
- Trop d'insuline
- Vomissements

SYMPTÔMES :

□ Peau moite, transpiration
□ Pâleur
□ Tremblements, faiblesse
□ Manque de coordination
□ Changement de comportement
□ Irritabilité
□ Faim excessive et soudaine
□ Mal de tête
□ Vision embrouillée
□ Nausées, douleurs abdominales
□ Étourdissements
□ Évanouissement, inconscience

□_____

_____

_____

TRAITEMENT

Si enfant conscient

1. Donner du sucre à action rapide :
   - □ _____ ml ou _____ onces de jus de fruit
   - □ _____ comprimés de Dex 4 ou
   - □ _____ tube de Dex 4 ou d'insta-glucose ou
   - □ autres : _____
2. Attendre 15 minutes **calmement** et refaire une glycémie : répéter le traitement (étapes 1 et 2) jusqu'à une glycémie ≥ 4.0.
3. Peut reprendre les activités régulières par la suite.

* Contacter les parents si 3 traitements sont nécessaires.

Si enfant inconscient

1. Coucher l'enfant sur le côté (pour éviter qu'il s'étouffe)
2. Injecter le glucagon ET/OU faire le 911
3. Arrêter la pompe
4. Vérifier la glycémie
5. Appeler les parents

Conseils supplémentaires :

- ✓ Si vous soupçonnez une hypoglycémie ou si l'enfant est en hypoglycémie, ne pas le laisser circuler seul
  ET ne pas le laisser sans surveillance tant qu'il n'est pas rétabli (glycémie ≥ 4).
- ✓ Confirmer d'abord l'hypoglycémie en faisant une glycémie.
- ✓ Toujours donner du sucre même si vous n'êtes pas certain qu'il s'agisse d'une hypoglycémie (si vous êtes dans l'impossibilité de faire une glycémie).

_____ _____
Prénom, Nom, Titre Date