

Déjeuner

Disponible toute la journée

SL Smoothie à la pêche

Disponible jusqu'à 15 h

Tous nos smoothies sont préparés à partir d'une base de yogourt (sans gélatine) et de lait.

OPTIONNEL

Ajoutez une touche de :

Cassonade



Fruits frais

Banane ☆
Orange ☆
Pomme ☆
Fruit de saison ☆

La nutritionniste responsable devra vous avoir appris au préalable comment préparer les fruits frais avant la consommation !

Fruits en conserve

SL Pêche (morceaux ou purée) ☆
SL Purée de poire ☆
SL Purée de pomme bio ☆
SL Purée de pomme et bleuet ☆
SL Purée de pomme et fraise ☆
SL Purée de pomme et pêche ☆
Salade de fruits tropicaux ☆
Mandarines ☆

Céréales froides

Cheerios multigrain ☆
Chex ☆
Corn Flakes ☆
Rice Krispies ☆
Mini-Wheat ☆



Céréales chaudes

SL Crème de blé
Gruau Disponible jusqu'à 10 h 30

Œufs

Brouillé ou cuit dur

Omelettes

Nature ou au fromage

Jambon



Fromages

Cheddar blanc ☆
Cheddar jaune léger ☆
En tranche léger ☆



Pains (non grillés)

Pain brun ou blanc ☆
Muffin anglais nature
Bagel nature

Sandwich au fromage grillé

Pain brun ou blanc

Sandwich matin

avec œuf et fromage

Muffins

Banane, bleuet ou carotte ☆

Crêpe, gaufre maison ou pain doré

Possibilité de les garnir avec des pêches

Les crêpes, gaufres et pains dorés ne peuvent pas être commandés avec des œufs

Yogourts sans gélatine

Fraise ☆
Assortis 0 % ☆
SL Pêche ☆
Nature ☆
SL Vanille ☆
Sans lactose ☆

Pommes de terre à déjeuner

Disponible jusqu'à 10h30

Condiments

Selon votre type de greffe, les sources concentrées de sucre pourraient être défendues.

Beurre ☆
Margarine ☆
Confiture de fraises
Confiture de framboises
Confiture à la pêche et érable
Confiture de bleuets-fraises
Gelée de pommes ☆
Gelée de raisins ☆
Fromage à la crème léger ☆
Wow Butter crémeux ☆

SL Sirop d'érable

Wow Butter crémeux : petit frère du beurre d'arachide... sans arachides ni noix !

- ⊗ Ces aliments contiennent de la gélatine
- ☆ Disponible en collation
- L Ces aliments conviennent au régime liquide strict
- Ⓞ Aliment local (du Québec)
- SL Ces aliments conviennent au régime semi-liquide
- ⊗ Viande sans antibiotiques et sans hormones

Repas

Début à 11 h

I seul choix possible de mets principal par repas parmi les sections suivantes : sandwich, pizza sur mesure, les classiques chauds, bar à pâtes, sauté et assiette froide

Envie d'une collation ?

Choisissez parmi les items identifiés par une étoile

Boisson

Disponible toute la journée

Boissons froides

L SL Jus d'orange ☆
L SL Jus de pomme ☆
Jus de raisin ☆
Jus de pruneaux ☆
Cocktail de canneberge ☆
SL Lait écrémé ☆
SL Lait 2 % ou 3,25 % ☆
SL Lait au chocolat 1 % ☆
SL Lait sans lactose ☆
SL Boisson de soya bio vanille ☆
SL Boisson de soya bio s/sucre ☆

Boissons chaudes

L SL Thé noir
L SL Tisane à la fraise
L SL Tisane fruit de la passion
L SL Tisane tilleul et citron
L SL Eau chaude

Soupe

OPTIONNEL

Minestrone
Poulet et nouilles
L SL Bouillon de poulet
L SL Bouillon de légumes
Jus de légumes ☆
Dès 15h : Crème de brocolis - Tomate, thym, romarin ☆
Accompagnez votre soupe d'un paquet de biscuit soda ou Melba ☆
Craquelins gourmands
- Bagel tout garni



Essayez aussi la soupe du menu table d'hôte annoncée lors de votre appel !

Sandwich

Les sandwichs ne sont pas offerts grillés

Choix de pain (1)

Tortillas blé entier
Pain brun
Pain blanc
Pain à salade nature (2)

Choix de garniture (3)

⊗ Laitue
⊗ Tomate
Cheddar blanc
Fromage en tranche léger

Choix de protéine (1)

Poulet coupé }
Jambon tranché } Choix de condiment (1 ou 2):
Thon } - Margarine
- Beurre
- Mayonnaise
- Moutarde



Créez un sandwich à votre goût !

Trempettes

César ☆
Mille-iles ☆
Ranch ☆

Vinaigrettes

Italienne légère ☆

Faites trempe !

Renseignez-vous au sujet de notre choix de crudités pouvant accompagner votre repas ! Selon votre type de greffe, certaines restrictions s'appliquent.

Les classiques

Burrito végétarien

Hamburger
Boeuf ⊗ poulet ou végétarien

Galette de viande

Boeuf ⊗ ou poulet

Galette végétarienne

Jambon

Pâté chinois
Boeuf ⊗ ou végétarien

Filet de merlu

Longe de saumon

Filet de poisson multigrain

Rôti de dinde

Poitrine de poulet grillée

Omelette avec ou sans fromage

Macaroni au fromage

Ragoût des trois sœurs et sa bannique



Condiments

Sauce aigre-douce à la pêche (épicée)
Ketchup
Mayonnaise
Moutarde
Relish
Citron frais
Salsa maison
Sauce au boeuf
Sauce au poulet
Sauce tartare
Sauce Dijonnaise

Essayez aussi

le menu table d'hôte

lorsque disponible

Dîner : 11 h - 13 h 30

Souper : 16 h 30 - 18 h 30



Il sera annoncé lors de votre appel.

Complétez votre plat

Légumes chauds

Brocoli
Carotte
Chou-Fleur
Haricot jaune
Légumes du jour (carottes et haricots)

Féculents chauds

Coquille blanche
Macaroni blanc
Pomme de terre bouillie
Pomme de terre purée
Riz blanc
Penne de blé entier
Spaghetti blanc

- Choix interdit au régime de greffe de moelle osseuse
- Ces aliments conviennent au régime liquide strict
- Ces aliments conviennent au régime semi-liquide

- Ces aliments contiennent de la gélatine
- Disponible en collation
- Aliment local (du Québec)
- Viande sans antibiotiques et sans hormones

Pizza sur mesure

Toutes nos pizzas peuvent être servies gratinées ou non!

Choix de pain (1)

Pâte à pizza blanche
Pita blé entier

Choix de protéine (1)

Jambon
Poulet
Thon
Tofu

Choix de garniture (3)

Ananas
Champignon
Poivron vert
Tomate



Créez votre pizza en 3 étapes!

Bar à pâtes

Choix de pâte (1)

Coquille blanche
Macaroni blanc
Penne de blé entier
Spaghetti blanc

Choix de sauce (1)

À la viande
Alfredo
Aux lentilles
Marinara

OPTIONNEL avec les sauces Alfredo/Marinara

Ajoutez une protéine:

Poulet
Tofu



Créez votre assiette de pâtes préférées!



Lasagne

À la viande
Aux tomates

Sauté

Optez pour un sauté santé!

Choix de féculent (1)

Coquille blanche
Macaroni blanc
Riz blanc
Rotini de blé entier
Spaghetti blanc

Choix de sauce

Soya

Choix de légume (1)

Légumes du jour
(carottes et haricots)

Choix de protéine (1)

Poulet
Tofu

Créez votre sauté en 4 étapes!

Textures adaptées

(purée et hachée)

Céréales de bébé

Avoine
Mixte
Riz

Légumes purée maison

Carotte
Courge
Haricot jaune
Patate douce
Pois vert

Légumes hachés maison

Brocoli
Carotte
Haricot jaune

Fruits purée

Pêche
 Poire
 Pomme bio
 Pomme et fraise

Viandes purée maison

Agneau
Boeuf
Pois chiche
Poulet bio
Saumon

Viandes hachées maison

Agneau
Boeuf
Porc
Poulet bio

Sauces

Boeuf
Poulet



Envie d'une collation?

Choisissez parmi les items identifiés par une étoile

Becs sucrés!

Selon votre type de greffe, les sources concentrées de sucre pourraient être défendues.

Fruits frais

Banane
Fruit de saison
Orange
Pomme

Desserts au lait

Pouding au lait
 Pouding au caramel
Pouding au riz

Fruits en conserve

Pêche (morceaux ou purée)
 Purée de poire
 Purée de pomme bio
 Purée de pomme et bleuet
 Purée de pomme et fraise
 Purée de pomme et pêche
Salade de fruits tropicaux
Mandarines

Yogourts sans gélatine

Fraise Nature
 Pêche
 Vanille
Sans lactose
Assortis 0 %

Desserts fruités

Jello aux fraises
 Jello à l'orange

Produits glacés (max. 1)

Lait glacé vanille
 Lait glacé aux fraises
 Lait glacé à l'érable
 Popsicle à l'orange
 Sorbet aux framboises
 Yogourt glacé en tube
 Sorbet à l'orange



Biscuits

Social Thé (2)
Farine d'avoine (2)
Biscuit soleil vanille

Pâtisseries

Brownies choco-banane
 Carré Rice Krispies
Galette à la mélasse
Gâteau au chocolat
Gâteau des anges
 Gâteau blanc avec glaçage à la vanille
Muffin: banane, bleuet ou carotte

Menu pour greffés

Régime « Greffe de moelle osseuse »

Régime « Greffe d'organes étape 1 »

Régime « Greffe d'organes étape 2 »

de 6 h 30 à 19 h

Appelle-moi!
4747

...et n'oublie pas de commander ta collation lors de ton appel!

Délicapailles!

Pour commander :

Tous les patients peuvent commander un maximum de 3 repas par jour. Les repas seront servis dans un délai maximal de 60 minutes.

1. Consulter le menu.
2. Choisir les aliments désirés pour le repas et la collation.
3. Appeler au numéro 4747.

Le parent ou le tuteur peut également commander pour son enfant en appelant de l'extérieur de l'hôpital au numéro : 514 345-4747

S.V.P. Ayez les informations suivantes en main: nom, prénom et numéro de chambre.

À noter

Selon votre type de greffe, certains items pourraient ne pas vous être permis.

Le menu est sujet à changement sans préavis.

La viande servie n'est pas certifiée halal.

La centrale d'appels du Délicapailles ferme entre 10 h 30 - 11 h et 15 h 30 - 16 h.

En présence d'allergies alimentaires, d'intolérance au gluten ou de certains groupes d'âges et régimes, des items pourraient ne pas être permis. D'autres aliments pourront être offerts en remplacement.

Des aliments biologiques et locaux sont intégrés au menu depuis 2018 grâce à un projet mené en collaboration avec Équiterre.

Informez-vous!

