

MESURE DE LA GLYCÉMIE AC ET PC

OBJECTIF :

Ce test mesure la quantité de sucre dans le sang à jeun et après avoir mangé un repas normal.

N.B. Dans certains cas, le médecin ne demande pas de glycémie à jeun.

DÉFINITION :

AC : avant repas (à jeun) **PC** : après repas

VOUS AUREZ 2 PRISES DE SANG :

- ▶ **1^{ère}** : **À JEUN**
- ▶ **2^{ème}** : **2 HEURES APRÈS DÉJEUNER**

ACCUEIL

- ▶ Vous devez vous présenter au Centre de Prélèvements 2^e étage bloc 2 **avant votre déjeuner**
- ▶ **Prendre un numéro** dès votre arrivée à l'accueil,
- ▶ **Veillez vous asseoir** sur les chaises dans la salle d'attente en face de l'accueil
- ▶ **Veillez attendre** qu'on vous appelle **par votre numéro**
- ▶ **Présentez-vous à l'accueil** à l'appel de votre numéro en présentant votre carte d'assurance-maladie (RAMQ) et votre carte de l'hôpital accompagnées de votre prescription médicale ou requête d'analyses de laboratoire dûment remplie pour procéder à l'inscription
- ▶ Une fois l'inscription terminée, veuillez attendre dans la salle d'attente numéro 3 jusqu'à qu'une technologiste vous appelle par votre nom et prénom et vous indique une salle de prélèvements.

PRÉLÈVEMENT :

- ▶ Après confirmation de votre identité ou celle de votre enfant, la technologiste procédera au prélèvement de la glycémie **AC (à jeun)** et de tous les autres tests prescrits s'il y a lieu
- ▶ Une fois le prélèvement terminé, vous devez aller prendre un bon déjeuner en 20 minutes maximum (exemple : jus, rôties avec confitures, fromage, œufs etc..)
- ▶ Notez **l'heure exacte de la fin** de votre repas.
- ▶ Ne rien boire et ne rien manger après le déjeuner.
- ▶ **La 2^e prise de sang se fera exactement 2 hres après la fin de votre déjeuner**
- ▶ **15 minutes avant votre 2^e prise de sang, vous devrez vous représenter à la porte numéro 1 du Centre de prélèvement en avisant les technologistes de l'heure de la fin de votre repas**
- ▶ Lorsque le 2^e prélèvement est terminé, vous pouvez quitter l'hôpital si vous n'avez pas d'autres rendez-vous.

Approuvé par Jocelyne Cousineau, Ph D, biochimiste clinique 20 novembre 20011