



Pourquoi l'acide folique est-il important?

L'acide folique est impliqué dans:



la **croissance cellulaire...**

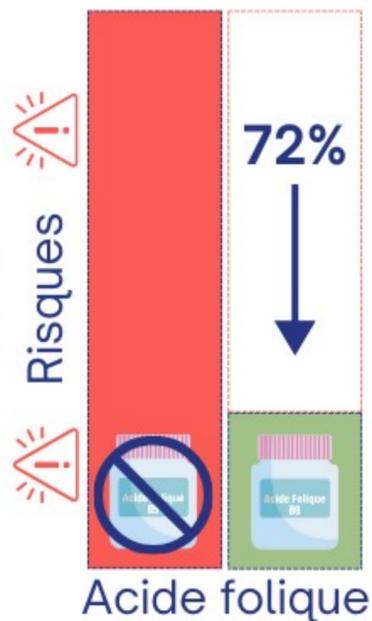
la **production du sang...**



et les **défenses immunitaires.**

Mais surtout:

l'acide folique réduit de 72% les risques de **malformations du tube neural** durant la grossesse.



Des études ont aussi démontré une diminution des risques de **malformations** pour le futur bébé :



du **coeur**,

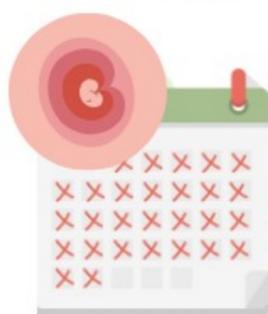


de l'**appareil urinaire**



et au niveau de la **lèvre supérieure** et du **palais**.

Que sont les malformations du tube neural?



Entre le **17e et le 28e jour** après la fécondation, il y a fermeture du tube neural qui deviendra entre autres le cerveau. L'**acide folique** permet de **bien fermer ce "zip"**.



Si le **zip** est **mal fermé**, il y a malformation:

Spina-bifida



50% des cas, le zip est mal fermé au niveau de la **colonne vertébrale**.

Peut mener à des **problèmes de santé** qui nécessite des **traitements à long terme**.



Anencéphalie



40% des cas, le zip est mal fermé au niveau de la **tête**, il manque une partie du crâne et du cerveau.

Il n'y a **pas de traitement**, cette malformation n'est pas compatible à la vie après la naissance.

