

RÉPONDEZ VOUS-MÊME À CES QUESTIONS

Échelle des compétences d'auto-soins : Ces questions concernent la prise en charge de votre santé. N'encerclez qu'une seule réponse pour chaque question.

	Jamais	Parfois	Toujours
1. Je <u>réponds</u> aux questions de l'infirmière ou du médecin.	0	1	2
2. Je <u>collabore</u> aux prises de décisions concernant ma santé.	0	1	2
3. Je suis <u>responsable</u> de la prise de tous mes médicaments.	0	1	2
4. Je <u>consulte</u> un médecin ou une infirmière quand j'ai des problèmes de santé.	0	1	2
5. Je <u>cherche</u> une réponse quand je me pose une question concernant ma santé.	0	1	2
6. Je <u>parle</u> de mon état de santé aux personnes quand j'en ai besoin.	0	1	2
7. Je <u>pose</u> des questions au médecin ou à l'infirmière.	0	1	2
8. Je <u>parle</u> au médecin plutôt que mes parents le fassent à ma place.	0	1	2
9. Je <u>résume</u> mes antécédents médicaux lorsqu'on me le demande.	0	1	2
10. Je <u>contacte</u> un médecin quand j'en ai besoin.	0	1	2
11. Je <u>rencontre</u> seul(e) le médecin ou l'infirmière lors d'un rendez-vous.	0	1	2
12. Je <u>dépose</u> ou <u>je vais chercher</u> moi-même mes prescriptions quand j'ai besoin de médicaments.	0	1	2
13. Je me <u>rends</u> par moi-même à un rendez-vous avec un médecin.	0	1	2
14. Je <u>prends</u> moi-même mes rendez-vous avec les médecins.	0	1	2

Rangée Pointage	Lieu	Consultation Conversion
0	-6.09	0
1	-4.926	1
2	-4.106	8
3	-3.528	14
4	-3.062	19
5	-2.652	23
6	-2.271	27
7	-1.906	31
8	-1.551	34
9	-1.205	38
10	-0.87	41
11	-0.551	44
12	-0.248	47
13	0.038	50
14	0.308	53
15	0.564	56
16	0.809	58
17	1.046	61
18	1.278	63
19	1.508	65
20	1.739	68
21	1.976	70
22	2.223	73
23	2.486	75
24	2.777	78
25	3.112	82
26	3.526	86
27	4.11	92
28	4.932	100

