

TROUSSE DE DISTRACTION

CONTENU DE LA TROUSSE DE DISTRACTION

SABLIER LIQUIDE MINCE

Âge recommandé : Tous

Cette stimulation visuelle est très efficace pour capter l'attention des petits comme des grands. Il procure un effet calmant. Peut être efficace auprès des enfants avec besoins particuliers.



GLOBE SPECTRA LARGE

Âge recommandé : 0-5 ans

Ses lumières tournoyantes captent facilement l'attention. Peut être efficace auprès des enfants avec besoins particuliers.



BÂTON DE PLUIE

Âge recommandé : 0-5 ans

Le bâton de pluie apporte une distraction visuelle et auditive. L'enfant peut le retourner à sa guise pour écouter le son relaxant de la pluie et regarder les petites billes tomber ou tout simplement le secouer comme une maraca. Peut être efficace auprès des enfants avec besoins particuliers.



BALLE ROUGE TEXTURÉE

Âge recommandé : ≥ 2 ans

Cette balle peut non seulement servir à jouer (lancer, rouler), mais aussi à faire de petits massages sur les bras, les jambes, la tête, le dos de l'enfant, etc. Peut être efficace auprès des enfants avec besoins particuliers.



ŒUF MARACAS

Âge recommandé : 2 - 5 ans

Cet œuf imite le son des maracas lorsqu'on le secoue. Il peut facilement accompagner une chanson ou une comptine, l'enfant se fera un plaisir d'en jouer.



CHERCHE ET TROUVE

Âge recommandé : 2-5 ans, et ≥ 6 selon les versions

Amenez l'enfant à se concentrer pour trouver différents objets dans les illustrations. Posez-lui des questions sur ce qu'il voit dans les différentes images et félicitez-le lorsqu'il les trouve.



POP-IT COULEUR UNIE

Âge recommandé : ≥ 4 ans

Ce petit fidget à manipuler imite l'effet du papier bulle. Il suffit de pousser les cercles en silicone vers l'intérieur pour les faire ressortir de l'autre côté, geste qui s'accompagne d'un « pop » sonore. Peut être efficace auprès des enfants avec besoins particuliers.



MASSEUR RELAXUS

Âge recommandé : ≥ 4 ans

Ce petit masseur se tient dans la main et est activé par la pression. Sa vibration procure un massage léger et confortable.



MINI-PROJECTEUR

Âge recommandé : ≥ 4 ans

Les enfants aiment jouer avec les lampes de poche ; celle-ci fait aussi office de mini-projecteur. Ils peuvent observer les différentes images dans le rayon de lumière. Pour un effet optimal, si cela est possible, inviter l'enfant à cacher sa tête sous la couverture pour l'utiliser. Racontez des histoires impliquant les différentes images.



MASSEUR À MAIN

Âge recommandé : ≥ 5 ans

Voici un outil facile à utiliser pour répondre à un besoin sensoriel et apaiser le corps. Insérez simplement les doigts sous le gant et rouler le masseur à billes sur le corps.

Peut être efficace auprès des enfants avec besoins particuliers.



ŒUF À MANIPULER KP

Âge recommandé : ≥ 5 ans

La texture douce de cet œuf et sa forme permet une préhension stable dans la main. Les œufs d'exercice peuvent être utilisés comme fidget résistant (balle de stress) ou comme jeu pour développer la force de préhension chez les enfants. Ils peuvent être comprimés, écrasés et manipulés fortement. Parfait pour extérioriser les émotions et les sensations désagréables lors d'un soin qui génère de l'anxiété ou de la douleur.



COLLIER BIJOU FIDGET

Âge recommandé : ≥ 10 ans

Il s'agit d'un jeu fidget qui se plie et se tortille dans toutes les directions. Utilisez-le en guise de collier ou de bracelet pour occuper les mains d'un jeune plus anxieux.



ANNEAUX FIDGET SWINGOS

Âge recommandé : ≥ 10 ans

Ces trois anneaux tournent et s'imbriquent les uns dans les autres. Parfait pour occuper les mains des jeunes anxieux.



N.B.: Piles non incluses

© CHU Sainte-Justine (Véronique Lavoie)

REPLACEMENT/BRIS : Vous pouvez contacter l'agente administrative du service d'éducation spécialisée pour remplacer un objet. Les frais de remplacement seront facturés au service demandeur via le formulaire de transfert de fond : claudia.francois.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Pour les acheteurs extérieurs au CHU Sainte-Justine, les objets à remplacer peuvent être achetés directement du fournisseur Kit Planète : www.kitplanete.ca