

## LE BON USAGE DES MASQUES

Voici quelques conseils pratiques pour une utilisation judicieuse des masques.

### QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LES MASQUES?

#### Masque de procédure

Ce masque a plusieurs utilités : comme la protection contre les éclaboussures et la projection de gouttelettes lorsqu'on se trouve à moins de 2 mètres du patient; la protection contre les sources contagieuses; la protection pendant les interventions aseptiques ou stériles.



#### Masque chirurgical

Le masque chirurgical a sensiblement la même fonction que le masque de procédure, à l'exception qu'il s'attache avec des cordons et qu'il a une durée de vie plus longue, c'est pourquoi il est utilisé en salle d'opération pour les chirurgies. Il protège tout autant contre la transmission par gouttelettes et par éclaboussures.



#### Masques N-95

Le masque N-95 procure une protection contre les agents pathogènes qui se transmettent par les aérosols qui demeurent en suspension dans l'air (voie aérienne) pendant de nombreuses minutes. Les principales maladies transmises par aérosols sont : la tuberculose, la rougeole et la varicelle. Le coronavirus se transmet par gouttelettes et contact. Toutefois, lors de certaines procédures générant des aérosols comme : l'intubation, la bronchoscopie, soins de trachéotomie, etc., le

virus pourrait se transmettre par la voie aérienne et dans ce cas, le masque N-95 est recommandé.



## COMMENT DOIT-ON UTILISER LES MASQUES?

Pour ne pas contaminer le contenu des boîtes, il est recommandé de pratiquer l'hygiène des mains avant de prendre un masque.

### **Le masque de procédure et le masque chirurgical**

Lorsqu'on porte le masque de procédure pour se protéger ou protéger les autres, on peut le garder pour circuler d'une chambre à l'autre à condition de ne pas le toucher. Si on le manipule, on doit le changer.

Il n'y a pas de durée limite pour ces masques. Par contre, s'ils sont mouillés ou abîmés ils doivent être changés. Le masque doit être porté sur le nez et la bouche et il n'est pas recommandé de le garder sous le menton.

Les masques de procédure sont aussi utilisés pour les patients à risque afin de les protéger contre les infections virales.

### **Le masque N-95**

#### **Pour les cas de tuberculose**

Cette maladie se transmet uniquement par l'aspiration des aérosols qui sont produits lorsque le patient tousse et non via une surface contaminée. Le N-95 de l'intervenant peut être réutilisé tout au long du quart de travail, à condition qu'il soit en bon état. Il est important de le placer dans un sac neuf (plastique ou papier) après utilisation et inscrire son nom sur le sac.

#### **Pour les cas de varicelle et zona**

Il n'est pas nécessaire de porter le masque si on a fait la varicelle, car lorsqu'on a fait la maladie, on a une immunité pour la vie. Par contre, si on a seulement reçu les vaccins, on doit porter le masque N-95, car l'immunité qu'on acquiert avec les vaccins n'est pas de 100%.

Les masques N-95 peuvent aussi être utilisés pour la clientèle à très haut risque, comme les greffés de cellules souches, afin de les protéger contre les infections de tous types.