

La phrase clé est :

« La glycémie, 4 heures après la correction, devrait se normaliser »

1. S'assurer que le bolus selon les glucides est correct.
2. S'assurer qu'il n'y a pas eu de correction dans les 4 heures précédentes.
3. S'assurer qu'il n'y a pas d'exercice ou de prise de glucides durant la période étudiée.
4. Trouver des moments où la glycémie est élevée, mais pas trop (10-15 mmol/L).
5. Faire la correction suggérée.
6. Vérifier la glycémie 4 heures plus tard.
7. La glycémie, environ 4 heures plus tard, devrait s'être normalisée (4-7 mmol/L).

Voici 3 exemples d'ajustement du bolus de correction en modifiant le facteur de sensibilité

1^{er} exemple

Déjeuner (8 h)	Dîner (12 h)
12	5
12	6
14	7

Réponse : La glycémie, 4 heures plus tard, s'est normalisée.
Le facteur de correction (sensibilité) est correct.

2^e exemple

Déjeuner (8 h)	Dîner (12 h)
11	8
13	8
14	9

Réponse: La glycémie, 4 heures plus tard, est encore élevée. Il faut donc augmenter la dose d'insuline en diminuant la sensibilité.

3^e exemple

Déjeuner (8 h)	Dîner (12 h)
11	3
13	3
14	4

Réponse : La glycémie, 4 heures plus tard, est trop faible (hypoglycémie après l'hyper). Il faut donc diminuer la dose d'insuline en augmentant la sensibilité.

Échelle suggérée de progression de la

+/- 0,5 mmol/L
si sensibilité
< 1 u/3 mmol

+/- 1 mmol/L
si entre
1 u /3-5 mmol

+/- 2 mmol/L
si entre
1 u / 5-15 mmol

