

LES PRINCIPES

DE LA PRÉSENTATION DE LA CUILLÈRE À L'ALIMENTATION

1.

- ▶ Présenter la cuillère en face et légèrement plus bas que la bouche de l'enfant.
- ▶ Attendre qu'il ouvre la bouche.



2.

- ▶ Présenter la cuillère à l'horizontale avec une légère pression sur la langue.
- ▶ La tête de l'enfant doit être en position neutre ou en légère flexion.



3.

- ▶ Au début, lorsque l'enfant referme la bouche, retirer doucement la cuillère avec un mouvement vers la lèvre supérieure pour faciliter la fermeture des lèvres.
- ▶ Avec de la pratique et lorsque la fermeture des lèvres est présente, retirer la cuillère horizontalement pour lui permettre de vider la cuillère avec ses lèvres.



4.

- ▶ Donner une petite quantité de nourriture à la fois pour que l'enfant développe les mouvements de la langue, des lèvres et éviter que la nourriture ressorte de sa bouche.

5.

- ▶ Utiliser la cuillère appropriée pour votre enfant.



a

- ▶ **Peu profonde** pour faciliter le mouvement de vider la cuillère avec les lèvres.

b

- ▶ **Pas trop large** pour placer la nourriture au centre de la bouche.



- ▶ Ne pas se placer debout pour éviter que la tête soit en extension.



- ▶ Éviter d'essayer constamment les aliments autour de la bouche ou de racler la nourriture avec la cuillère car cela désorganise les mouvements.



- ▶ Éponger occasionnellement la nourriture, avec la serviette, lorsque l'enfant a avalé.